



Nombre del alumno:

Rudy Ángel Osvaldo Vázquez
Zamorano

Nombre del profesor:

Dr. SERGIO JIMENEZ RUIZ

Nombre del trabajo:

“CONTROL DE LECTURA”.

Materia: “INTERCULTURALIDAD Y SALUD
I”

Grado: 1er. Semestre.

Grupo: “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de diciembre del 2020

Niveles de prevención en salud Contribuciones para la salud pública.

La primera es que la medicina preventiva (MP), puede aplicarse tanto a los sanos y enfermos, la segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuya labor se limita generalmente al segundo nivel, deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero, en esa forma contribuirán eficazmente a la salud y bienestar de los individuos.

Se logra realizar medicina preventiva promoviendo y mejorando la salud, pero también al diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo, al realizar actividades de rehabilitación, evitando así complicaciones o secuelas del padecimiento y se trata de evitar la invalidez o la incapacidad de los individuos, y adaptarlos a su medio social, un relevante principio que permitió a muchos países presentar en sus políticas sanitarias públicas orientaciones preventivas para sus instituciones y servicios de salud, entre los que se encuentra Venezuela.

La consideración de la medicina como un todo, las partes que la constituyen son inseparables, hace prevención, curación y rehabilitación en el resultado de una buena medicina.

La OMS definió a la salud "como un completo estado de bienestar físico, mental y social y no solo como la ausencia de enfermedad, según el concepto, fue más allá de ser una idea en permanente búsqueda, una abstracción pretendiente hacerse operativo y alcanzado para los países, se busco a través de la promoción de la salud y sus acciones la consecución de esa idea.

El personal de salud no puede influir en estos factores de bienestar individual, pero si esta dentro de sus atribuciones instruir y educar, no solo para evitar las enfermedades, sino para contribuir a que los individuos, las familias y la colectividad disfruten de una alimentación equilibrada, de una vivienda saludable, de buenas condiciones de trabajo, del descanso y recreación necesarios y un más, para que ellos mismos participen activa y financieramente para elevar su nivel de vida.

La actividad básica que médicos y en otros metos deben realizar para promover la salud es la educación. Activos intangibles, no medibles pero si evaluables.

Concepto moderno que sustituye al antiguo término de educación higiénica o de educación sanitaria.

Es considerada una actividad de gran importancia en MP y en SP. Existen tratados a toda extensión señalando las bases técnicas y metodológicas para su aplicación, pero este apartado se consideraba en forma general como una actividad de primer nivel de prevención para la promoción de la salud de individuos, de las familias y de la colectividad, muchas son las definiciones que se pueden ofrecer pero se destacaron las.

La suma de experiencias que influyen favorablemente en los hábitos, actitudes y conocimientos relacionados con la salud individual y comunitaria.

La educación para la salud es un procedimiento que incluye la transmisión de todo lo que se conoce sobre la salud dentro de los patrones deseables de la conducta individual y colectiva mediante el proceso colectivo.

Promover la salud, entendiéndola como un estado de bienestar físico en lo personal y en lo social es intentar elevar el nivel de vida de los individuos.

La educación debe ser de acuerdo a la edad, con las condiciones culturales y sociales, con el tipo de padecimiento que se trata de prevenir o de curar y con la actividad de la persona que se recibe. Esto se realiza ya en consulta externa, en el hospital, en el hogar, en el consultorio, en general aprovechando todas las ocasiones que se presentan pero siempre con oportunidad, el interés que el medio demuestre por la situación del paciente contribuya a la buena relación entre ambos cuya importancia es reconocida por todos.

La detección se lleva a cabo generalmente en grupos numerosos de personas, para facilitar que las instituciones de salud, tengan facilidad de realizarlas, no se debe olvidar que no se pueden realizar individualmente, cuando el padecimiento se detecta en grandes grupos, deben formarse en cuanto algunos aspectos técnico administrativos.

La detección es un procedimiento que conviene repetir periódicamente, así se aumenta su utilidad.