



Nombre del alumno: Litzy Moreno Rojas

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Ensayo final

Materia: Interculturalidad y Salud

Grado: 1° A

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Enero del 2021

INTRODUCCION

El presente ensayo se refiere al tema de la interculturalidad que se define como un concepto a la interacción entre grupos y personas que pertenecen a culturas distintas. A través de la práctica de la interculturalidad cuyo objetivo es la educación, respeto a los derechos de todos los pueblos, reforzar y valorar las culturas. Es por ello que surge la necesidad de buscar la convivencia humana; la interculturalidad es la expresión de la realidad social, busca desarrollar la construcción de las relaciones sociales y los reconocimientos de las identidades sociales y culturales.

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Interculturalidad; derivado de la antropología es el proceso de atención a la población. La interculturalidad se refiere al modo de convivencia en el que las personas o grupos con características culturales; conviven y se relacionan de manera respetuosa y sinérgica en un contexto compartido. Trabaja el respeto y la igualdad sin pretender que una población, se ponga por encima o por debajo de la otra u otras. Esta relación se basa en cuatro principios:

1. Reconocimiento de la diversidad cultural
2. Relaciones equitativas
3. Respeto a las diferencias
4. Enriquecimiento mutuo

Esta disciplina se contribuyó para el mejor manejo de la medicina o la comprensión del fenómeno de salud y enfermedad. Se vincula con nuestra identidad como seres culturales frente a otras personas con su propia identidad cultural. Los pacientes, a veces cuestionan la falta de sensibilidad, escucha y respeto en el trato recibido por parte de los profesionales de salud, el no respeto a la privacidad y la desinformación de que son objeto que dan lugar a la insatisfacción y abandono del servicio.

La interculturalidad en salud moldea la práctica de los profesionales de la salud, las diferencias culturales son identidad de los individuos y para la cual debemos abarcar la formación de los recursos humanos en salud hasta la formulación de políticas. Por ello, a fin de incorporar herramientas y elementos de interculturalidad en salud que fortalezcan el desempeño del

personal, la Secretaría de Salud Federal llevó a cabo el curso “Interculturalidad en Salud”. El objetivo de este curso fue sensibilizar al personal sobre el respeto a los derechos humanos, género y diversidad cultural.

Muy importante al respecto de la diversidad cultural generada por el fenómeno social es la inmigración. Ha generado contextos de gran diversidad cultural y étnica; la inmigración es un tipo de desplazamiento, en el que individuos provenientes de otro país u otra región ingresan a una sociedad determinada.

Asimismo, la interculturalidad trata una variedad de temas que incluyen: medicina tradicional indígena, discriminación, bioética, género, salud, y herramientas interculturales, además del conocimiento de la existencia de otros modelos de atención médica y las enfermedades.

El desarrollar estrategias que faciliten la relación medico paciente. El equipo de salud es aquel que está formado por un grupo de profesionales de diferentes disciplinas, se requiere del aporte de los profesionales para obtener el logro de los objetivos. Un equipo de salud está constituido por médicos, enfermeros, psicólogos, nutricionistas, dentistas, fisioterapeutas, farmacéuticos y asistentes sociales.

Una herramienta fundamental es el diagnostico de salud poblacional ya que permite identificar las necesidades de la población y los recursos para las soluciones a sus problemáticas. Se basa en tres ejes:

1. Necesidades de la población, problemas sociales y de salud-enfermedad.
2. Determinantes sociales.
3. Recursos y servicios.

Los servicios de salud y la integración de la participación poblacional son perspectivas para efectuar diagnostico de salud poblacional. El objetivo de este estudio es analizar las características del diagnostico de salud y que la población visualice los problemas de salud, el ambiente físico y los aspectos socioeconómicos para identificar soluciones.

FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD: IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

Los factores determinantes de la salud es un conjunto tanto personal como social, económico y ambiental que como bien se menciona determina la salud de los individuos. La determinación depende de dos grupos; la responsabilidad multisectorial (determinantes económicos, sociales

y políticos del estado) y la responsabilidad del Sector Salud (vigilancia, control, promoción y actuación del personal de salud). La salud depende de cada persona en un 70% y el otro 30% en responsabilidad del estado y del sector salud.

La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante esfuerzos organizados de la comunidad, controlar las enfermedades infecciosas y no infecciosas, así como las lesiones.

Existen determinantes que los seres humanos deben cuidar para obtener el bienestar en su salud; medio ambiente, estilos de vida, biología humana y la atención sanitaria. En base a esto la prevención de las enfermedades es una función de la salud pública que implica trabajar en la modificación de hábitos o conductas que contribuyen a estar sano, como la actividad física, promover una alimentación saludable y evitar el tabaco.

El estado de salud o enfermedad de un ser humano de un proceso que pasa de un nivel a otro, toda enfermedad en un ser humano se representa en el período prepatogénico, y la recuperación de la salud y prevención secundaria de esta representado por el periodo patogénico.

PROTECCION SOCIAL EN SALUD

La protección social en salud es la garantía que otorga a los individuos para satisfacer sus necesidades y demandas de salud. La protección social en salud se divide en cuatro grupos: derecho a la salud, nuevos modelos de financiamiento, redes integradas de servicios de salud y rectoría. El acceso a los niveles adecuados de cuidados de la salud es un derecho que todo ser humano obtiene, está constituido por la protección social en salud de cobertura universal y sin recurrir al riesgo financiero.

¿QUE ES LA PROMOCION DE LA SALUD?

Se refiere al proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud. Esta práctica usa enfoques participativos; los individuos, las organizaciones, las comunidades y las instituciones colaboran para crear condiciones que garanticen la salud y el bienestar para todos. La promoción de la salud consta de tres componentes:

1. Educación sanitaria
2. Buena gobernanza sanitaria
3. Cuidados saludables

La educación de la salud es un proceso de participación con vías de desarrollo humano y desarrollo sostenible; con determinaciones sociales estructurales y desarrollo de competencias con el objetivo de obtener conocimientos, habilidades, destrezas, transformar, comprender que tanto el individuo como instituciones y gobierno deben aplicar para obtener la calidad de salud. Para alcanzar el desarrollo humano y sostenible la vía más adecuada es la educación, ya que fomenta conocimientos, habilidades y destrezas. Es una estrategia de la salud pública que utiliza métodos educativos y políticos, basados en teoría e investigación con el fin de fomentar las decisiones favorables y el compromiso a la salud.

SISTEMA DE ATENCION DE SALUD

Un sistema de salud tiene como función mantener o mejorar la situación de salud de la población. La atención de salud es el conjunto de acciones de promoción de la integración y el desarrollo de la capacidad física, mental y social de las personas y poblaciones. La atención a la salud de las personas puede estar financiado por el estado, por lo cual la salud es un derecho que todo ciudadano puede y debe garantizar, los costos de la atención de salud tiene factores en cambios demográficos, tecnología médica y del cuadro de morbilidad.

Los países buscan un reajuste de políticas sanitarias que les permita:

- Una concepción moderna de salud publica
- Disminución del costo en salud

La medicina social se reconoce tres etapas para su formación:

1. La medicina del estado
2. La medicina urbana
3. La medicina de la fuerza laboral

La medicina del estado es más completa en observación de mortalidad, fenómenos epidemiológicos y endémicos; y establece una administración para la actividad de los médicos. La medicina urbana se basa en analizar los lugares que podrían ocasionar enfermedades y control de agua, aire y desechos.

El enfoque sistémico es un conjunto de elementos posee los siguientes elementos:

- COSMOVISION: Es la manera de entender la salud y la enfermedad. Al mismo tiempo se conforma en:
Cuerpo de terapeutas

Comprensión de la causalidad

Modelo de prevención

Nosología

Procedimiento diagnóstico

Procedimiento terapéutico

LA INTEGRACION DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL

La medicina alternativa implica prácticas que no son excluyentes de la asistencia médica convencional; y la complementaria se entiende que las prácticas se dan por la medicina principal. La medicina alternativa y complementaria trabaja un amplio cuidado de la salud. Cabe destacar que esta medicina debe ser accesible a los pacientes para fortalecer su papel y la práctica.

La medicina convencional es también conocida como medicina alopática (alo: diferente, patica: enfermedad) se basa en procesos con terapias que no guardan relación con la afección tratada. La medicina homeopática se basa en tratamientos con remedios que acabarán con la enfermedad. La medicina neuropática se basa en tratamientos naturales que confía en el tratamiento y la curación. Los medicamentos herbolarios abarcan preparaciones de hierbas, material herbolario, desde hojas, frutos, flores, semillas, tallos, madera o raíz. Las preparaciones se componen de materiales triturados o pulverizados.

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina tradicional mexicana es el conjunto de atención a la salud con conocimientos profundos sobre la salud y enfermedad de los diferentes pueblos indígenas de México; es reconocida en la Constitución Política en el artículo 2, como un derecho de los pueblos indígenas. Los especialistas de la medicina tradicional mexicana se les llaman curanderos, parteras, hueseros, yerberos, rezadores o terapeutas tradicionales que brindan servicios para curar y prevenir alguna enfermedad y mantener la salud. Es la suma de conocimiento, prácticas, creencias y experiencias que tengan explicación para mantener la salud y prevenir o tratar enfermedades.

NIVELES DE ATENCION, PREVENCION Y ATENCION PRIMARIA DE LA SALUD.

Los niveles de atención son una forma organizada para satisfacer las necesidades de salud de la población y se divide en tres niveles:

1. El primer nivel se basa en resolver las necesidades de atención básica, actividades de promoción de salud y prevención de la enfermedad.
2. El segundo nivel se basa en actividades en hospitales, se relaciona con la atención en medicina interna, pediatría, cirugía o psiquiatría.
3. El tercer nivel resuelve problemas patológicos complejos y que se requiera procedimientos especializados.

La prevención se refiere como las necesidades a prevenirla aparición de enfermedades y reducción de factores de riesgo.

La promoción de salud se define como el proceso que proporciona a las personas las medidas necesarias para ejercer un mayor control y mejorar su propia salud.

CONCLUSION

Es de suma importancia reconocer la diversidad cultural para poder tomar metodologías efectivas para aplicarlas, tener una visión positiva y de apoyo la interacción entre culturas como forma de enriquecimientos personal y social. Es importante eliminar actitudes racistas y discriminatorias.

El objetivo de la educación intercultural es:

- Evitar la discriminación de las personas, cultura o etnia
- Educar valores
- Fomentar el lazo interpersonal

La relación de interculturalidad y la medicina es respetar el pensamiento de salud y enfermedad de cada persona con distinta cultura y así resolver los problemas de salud respetando a la persona.