



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola
Mayorga**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz

Nombre del trabajo: Medicina tradicional

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: 1er semestre Lic. Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de noviembre del 2020



Medicina tradicional indígena

Se le atribuye el nombre de "medicina tradicional indígena mexicana", a todo el conjunto de sistemas de acción referidos a la salud que tienen raíces que provienen de los diferentes pueblos indígenas, esto incluye claramente, los conocimientos sobre salud y enfermedad, se refiere a los conocimientos acumulados a lo largo de la historia fundamentados en una cosmovisión de origen prehispánico, que ha incorporado elementos provenientes de otras medicinas, como la medicina antigua española, la medicina africana y en menor medida por la interacción de la medicina occidental. Retomando lo anterior, se les denomina "curanderos", "médicos tradicionales" o "terapeutas tradicionales", a las personas que brindan algún servicio con el objetivo de prevenir las enfermedades, curar o preservar la salud individual, colectiva y comunitaria, centrandose su práctica y conocimientos en la cosmovisión del sistema indígena tradicional. En muchas comunidades indígenas se les atribuye un vínculo estrecho y profundo, además de un respeto significativo por parte de la población. La medicina tradicional indígena está reconocida en la Constitución política (artículo 2) como un derecho cultural de los pueblos indígenas, esta comprende:

- 1.- El universo como un TODO, que se encuentra interconectado

con el cuerpo, que incluye a la mente y espíritu, 2.- Conectado estrechamente con ese universo; 3.- Un entendimiento y nosología de las enfermedades coherentes con la cosmovisión que el sistema adopta, además de cierta concepción de la salud y enfermedad; 4.- Un entendimiento de las causas de enfermedad que toman en cuenta mecanismos que rompen el equilibrio frío-calor del cuerpo, derivados del comportamiento individual y de las relaciones sociales, ambientales y espirituales, así, otras causas como los desórdenes alimenticios, movimientos bruscos, alteraciones de la fuerza vital; 5.- Una amplia diversidad de estrategias preventivas, enfocadas a la eliminación o control de lo que sea que esté generando el desequilibrio tomando en cuenta la cosmovisión propia; 6.- Técnicas de diagnóstico de enfermedades, 7.- Un amplio conjunto de elementos terapéuticos que incluye la herbolaria, el uso de productos animales y minerales y:

- Diversidad de masajes, en los que encontramos fricciones, acomodamientos, succiones y apretadas, entre otros.
- Punciones con espinas vegetales y animales
- El uso del frío y la humedad a través del barro, el calor a través del temascal.
- Utilización de limpias, ensalmos y diversos ritos.

Servicios

La medicina tradicional indígena es un elemento básico de afirmación cultural, por lo que el establecimiento de un sistema pluricultural de salud se ha convertido en una demanda entre los pueblos indígenas. Aunque la medicina tradicional se ha estado utilizando anteriormente y en la actualidad

por la población, hasta fechas actuales se ha iniciado un proceso para su reconocimiento y el marco jurídico adecuado para su desarrollo coordinado con las instituciones de salud actuales. Algunas de las instituciones que han impulsado y desarrollado acciones a favor de la Medicina Tradicional son:

- La Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas (CDI, antes Instituto Nacional Indigenista).
- El proyecto de Interrelación con la medicina Tradicional del Programa IMSS OPORTUNIDADES.
- La Dirección de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural de la Secretaría de Salud.

Otras instituciones

- El GRAMIT (Grupo Regional de Apoyo a la Medicina Tradicional, conformado por el IMSS, la Universidad Veracruzana, la CDI, la Secretaría de Salud) del Estado de Veracruz.

Otros espacios y Servicios

- Oaxaca: Clínica de Medicina Tradicional de los Servicios de Salud de Oaxaca. Nayarit: Hospital Mixto de Jesús María. Municipio Jesús María Nayarit (Secretaría de Salud). Michoacán: Módulo de Medicina Tradicional adjunto al Hospital General de Pátzcuaro. Puebla: Proyecto Hospitales Integrales con Medicina Tradicional.

En diversos estados de la República Mexicana, se han creado organizaciones de terapeutas tradicionales. Algunas de estas tienen respaldo de instituciones oficiales y organizaciones no gubernamentales, mientras que otras reciben apoyo de grupos particulares y lo privados y asociaciones civiles.

Enseñanza

La medicina tradicional transcurre por generaciones de una a otra como una herencia. La MT como una práctica para atender a la salud, se enseña por los mismos terapeutas tradicionales reconocidos por sus comunidades, a los nuevos aprendices basados en la transferencia de conocimientos de manera verbal y en los métodos maestro-aprendiz.

Distintas Universidades han incluido contenidos de antropología médica y medicina tradicional en sus programas de estudio y diplomados con el objetivo de que los médicos en formación, comprendan el modelo de atención a la salud, que puedan acercarse a sus terapeutas sin ningún prejuicio y la población indígena sea respetada. Por mencionar algunas, son:

- Instituto Politécnico Nacional. Escuela Superior de Medicina.
- Escuela Superior de Ciencias Biológicas IPN.
- Universidad del Valle del Anáhuac, Carrera de medicina
- Universidad Autónoma del Estado de Morelos
- Escuela Superior de Medicina (Facultad de Estudios Superiores Zaragoza UNAM).

Referencias

Anónimo. (s.f.) Medicina Tradicional indígena. [Archivo PDF] Recuperado de:
http://www.cdi.gob.mx/participacion/dlupe/medicina_tradicional_indigena.pdf