



Nombre del alumno:

Yessica Gusmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Antropología médica I

Grado:

1°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de diciembre del 2020

Enfermedades más frecuentes y estilo de vida.

Podemos considerar a la enfermedad como un desorden ya sea en la estructura, desorden de la morfología o bien un desorden de tipo funcional, no simplemente la ausencia de salud, sino aquel proceso de autorreparación del desorden de cualquier tipo orgánico o del organismo a causa de situaciones externas, teniendo que ver con la naturaleza, y que puede tener curación, alguna cicatriz, destrucción total e incluso, la muerte, de no llegar a tratarse.

Todo esto tiene que ver con el estilo de vida que tenga cada persona, la salud no solo depende del conocimiento y las necesidades de cada ser humano, sino también de las condiciones en que vive y su trabajo, pues todo esto, va en relación al proceso salud-enfermedad.

El estilo de vida, es sin duda, un aspecto en el cual pueden abordarse cambios positivos que ayuden a prevenir enfermedades que tengan factores de riesgo por el estilo de vida, promoviendo de esa forma la salud.

El surgimiento de las enfermedades va en relación con el día a día de las personas, de acuerdo a las condiciones de vida y los recursos que cada individuo posea. Existen diversas enfermedades que se presentan frecuentemente, esto también depende de factores ya

mencionados.

En otras bibliografías, mencionan su etimología en griego de la palabra "enfermedad", compuesto por varias palabras: nōsos (daño), páthos (padecimiento, pasión, afección, dolencia), asthēneia y arrostia (debilidad, desvalidamiento). En latín, por su parte, dice morbus (lo que hace morir), passio (padecimiento, pasión), aegrotatio (el que gime o está de mal talante). Todo ello, en castellano se traduciría al término "enfermedad, mal, dolencia, padecimiento y afección".

Contextualizando en las enfermedades que se frecuentan mayormente, se encuentra la diabetes mellitus, donde si existen factores de riesgo o bien, antecedentes familiares de esta enfermedad, el estilo de vida, y lo relacionado a ello tendrá un impacto en la presencia de patologías como esta; influyendo la alimentación alta en azúcares en conjunto con el estilo de vida sedentario (sin realización de actividad física).

En segundo lugar se tiene a la obesidad y sobrepeso que representarán un riesgo elevado para presentar otra de las enfermedades más frecuentes que es o más bien son las enfermedades coronarias, de igual forma, la alimentación y el sedentarismo aumentan el riesgo a presentarlo.

La obesidad es también considerada por la OMS (Organización Mundial de la Salud) como una enfermedad y una epidemia en salud pública. Por su parte, las enfermedades cardiovasculares son con-

consideradas asesinos silenciosos, por lo que son una de las principales causas de muerte en el mundo.

Sin duda, el cáncer es desde hace tiempo atrás una de las enfermedades más frecuentes; en la actualidad ha ido incrementando en gran manera, según estudios, se estima un aumento de la cifra en un futuro.

Para el cáncer, no hay una en específico que sea mayor, puesto que de alguna forma se presenta de todo tipo, dentro de ello, mayormente la leucemia en la población infantil, el cáncer de mama, cáncer cervicouterino, cáncer de próstata, cáncer de pulmón (más en población fumadora), etc.

Así mismo, el EPOC o Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica que afecta a los pulmones y su causa principal es el tabaquismo, aunque no es la única causa, puesto que en algunas partes de la población siguen usando el famoso "comal" que es un utensilio de cocina tradicional y que la población se expone al humo, afectando con ello a los pulmones.

Una de las enfermedades más antiguas y que es un problema potencial en salud pública es la tuberculosis pulmonar, apesar del control hacia esta, las incidencias siguen igual, se considera un desafío vigente de países como el nuestro, ya que una persona enferma por TB (tuberculosis) y no tenga un tratamiento, puede infectar a 15 o a

20 personas por año. Existen grupos de personas que son más vulnerables, si son personas con un estilo de vida no tan adecuado, los niños, los adultos mayores, personal de salud, migrantes, indígenas e indigentes suelen salir más afectados.

Otro punto, son las enfermedades hepáticas, donde puede darse hepatitis o bien, cirrosis que es lo más común en la población alcohólica, dado que es una sustancia muy accesible e ingerida en especial por el género masculino.

Una de las patologías, consideradas quizá sin importancia, pero que tiene gran repercusión a la salud, son las caries dentales y que son de lo más frecuente en los individuos, la mala higiene bucal es el mayor factor de riesgo, por lo que es considerada también un serio problema en salud pública.

Todos, en algún momento de nuestra vida, hemos presentado de esta otra enfermedad, la gripe, que aunque no tiene mayor repercusión en salud, es de las más frecuentadas aún más por estaciones.

En otro contexto, cabe aclarar que las enfermedades crónico-degenerativas predominan en México, así como en otros países, sin embargo no debe descartarse aquellas en las que interviene la salud emocional y psíquica. Millones de personas, sin excepción ha sufrido de estrés, y, por ello, es considerada como la enfermedad del

Al mejorar el modo y estilo de vida de las personas, se mejoran algunos aspectos como higiene personal, higiene de la comunidad, así como su estado de salud, de este modo (en caso de no ser por factores hereditarios) podemos modificar la forma de vida y promover de ese modo la salud, previniendo enfermedades y modificando de ese modo, el proceso salud-enfermedad.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- Laín Entralgo, P. (1984). *ANTROPOLOGÍA MÉDICA* [Libro electrónico]. (Pág. 203-214) SALVAT. Recuperado de: <http://www.cervantesvirtual.com/research/antropologia-medica-para-clinicos/c4e104e5-62f5-4c6a-9185-fe822bfa3d5a.pdf>
- González, E. L. (2004). Cambios del modo y estilo de vida; su influencia en el proceso salud-enfermedad. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072004000300009
- Corbin, J. A., & Corbin, J. A. (2020, 29 noviembre). Las 10 enfermedades más comunes y frecuentes. *Psicología y Mente*. Recuperado de: <https://psicologiaymente.com/salud/enfermedades-mas-comunes-frecuentes>
- Portela, S. J. (2012). Tuberculosis Pulmonar: reto actual para la Salud Pública cubana. Recuperado en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942012000300009