



**Nombre del alumno: Litzy Moreno**

**Rojas**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo final**

**Materia: Antropología Médica**

**Grado: 1° A**

## **INTRODUCCION**

El tema de la medicina es de amplio interés y de amplio conocimiento. El campo de medicina aborda diversos subcampos y distintas relaciones como la antropología médica, que se designa para los estudios filosóficos sobre salud y enfermedad. Consiste en un proyecto con bases científicas como culturales con fines de resolución a la enfermedad.

La antropología médica abarca distintos conocimientos culturales, y esta con el tiempo va modernizando con la cultura, la sociedad, los métodos científicos, etc.

## **ANTROPOLOGIA MÉDICA**

Según la Real Academia Española; antropología es la ciencia que estudia los aspectos físicos, las manifestaciones sociales y culturales de las comunidades humanas. Investigaciones abordan que la antropología es de suma importancia ya que el profesional adquiere una disciplina académica y científico para resolver los problemas socio-culturales.

En Europa, la antropología médica fue utilizada en el siglo XX. En México inicio con programas de salud comunitaria en minorías étnicas.

La antropología médica aborda procesos sociales y las presentaciones culturales de la salud, de la enfermedad y las practicas de atención o asistencia y su relación. El desarrollo de la antropología médica ha sido útil para establecer el debate con la psiquiatría, la enfermería, la medicina y otras ciencias de la salud. Un aporte de la sociología ha sido significativamente importante, ya que es el estudio de las sociedades humanas y de los fenómenos religiosos, económicos, artísticos, etc., lo que da como resultado la determinación de la salud de los individuos y la sociedad.

Conocer el funcionamiento de las organizaciones se hace necesario para el éxito contra las enfermedades.

Dentro de la antropología la medicina se basa en tres áreas:

- El estudio de los sistemas sanitarios y su impacto en la salud de las poblaciones e individuos.
- El análisis de la calidad de vida del paciente.
- La valoración y medida de influencia en las dimensiones sociales en el desarrollo de las enfermedades.

La antropología brinda el conocimiento científico sobre el hombre tanto biológicas, psicológicas, culturales y sociales dando resultado al proceso salud-enfermedad, cabe destacar que comprender al ser humano como una unidad compleja y multidimensional se requiere una visión holística. Resultan entonces indispensables los contenidos formativos del humano en el contexto sociocultural donde se desarrolla; por lo tanto la información científica debe estrecharse con las ciencias sociales en general.

El médico debe brindar atención integral con un enfoque tanto científico como sociocultural, y así tener una visión de los problemas de salud a los que se enfrente. Para el médico resulta impredecible los modos de actuación; promoción, prevención, restauración y rehabilitación los cuales son de suma importancia para la profesión.

La **promoción** a la salud permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud; adquiere intervenciones sociales, ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la calidad de vida individuales mediante la prevención.

La **prevención** de enfermedades se refiere a las acciones específicas que se realizan para evitar la aparición de alteraciones en la salud y se identifica en tres niveles:

- Primaria
- Secundaria
- Terciaria

La **restauración** de la salud es el conjunto de enfermedades y trastornos que padece una persona o población, y la frecuencia con la que una determinada enfermedad es padecida.

La **rehabilitación** es un conjunto de intervenciones diseñadas para optimizar el funcionamiento y reducir la discapacidad en individuos con condiciones de salud en la interacción con su entorno.

Para comprender los servicios de la salud es necesario el conocimiento de los contextos socioculturales ya que es el espacio medioambiental donde viven y se desenvuelven los seres humanos para su desarrollo; por lo tanto resulta importante para lograr una educación médica acorde y perfeccionar la formación del médico general y por supuesto para mantener la salud del individuo, la familia y la comunidad.

Como bien se menciona el médico debe conocer de la cultura, la diversidad de esta y los pensamientos de las distintas personas. Algunas enfermedades o padecimientos como el de

ojo, la posesión, el empacho, susto o la caída de mollera, lo que da a que cada cultura tiene su proceso salud-enfermedad.

La antropología y la sociología medica busca los problemas derivados de las diferentes culturas, etnias o religiones; los principales campos de investigación en sociología de la medicina se basa en patrones sociales de los servicios de salud y de asistencia sanitaria; además de comprender el modo en como los pacientes incorpora el conocimiento de salud y enfermedad. Dentro de los antropólogos se denominan universales culturales empíricos a los rasgos culturales de todas las sociedades humanas conocidas.

El proceso social de salud-enfermedad-atención es comprendido como generador de un saber importante para el estilo de vida de cada persona, familia o comunidad. La significación social atribuida a la enfermedad los padecimientos de salud constituye a la interpretación de los procesos o estados de salud.

Se ubican dos fundamentos importantes sobre los diferentes planos de interpretación sobre los cuales se ubican las dolencias y las acciones terapéuticas:

1. Signos y síntomas corporales.
2. Símbolos y los significados sociales de padecimientos.

Las indicaciones patológicas basadas en evidencia/análisis biológicos es una manera para el médico abordar la enfermedad. Tanto la antropología como la medicina moderna son ciencias fundadas con el conocimiento instituido por validez empírica de los datos y no por meras especulaciones.

Dentro de las culturas se encuentra los siguientes conceptos que son parte para identificarlas; el mito, la magia y la religión.

El **mito** en su origen, es el resultado de los esfuerzos de la humanidad primigenia para formalizar la realidad con un sentido determinado. El mito nace de este modo, señalado por su función esencial: dar respuestas respecto de lo que las cosas y el hombre son.

La **magia** es entendida como arte o ciencia oculta, es la creencia y prácticas que buscan producir resultados sobrenaturales mediante rituales, conjuros e invocaciones.

La **religión** es el conjunto de creencias, de normas de comportamiento y de ceremonias de oración o sacrificio que son propias de un determinado grupo humano y con las que el hombre reconoce una relación con la divinidad.

Fundamentos culturales de la enfermedad:

1. Tipificación y definición de las enfermedades.
2. Significaciones sociales atribuidas a las mismas.
3. Contextos terapéuticos orientados a su disolución o atenuación.

Desde los setenta, se desarrolla la biomedicina; que consiste en el estudio de los aspectos biológicos de la medicina, su objetivo fundamental es investigar los mecanismos moleculares, bioquímicos, celulares y genéticos de las enfermedades humanas.

Por otro lado está la medicina alopática que es un tipo de medicina alternativa usada por los homeópatas y se refiere al uso médico de ingredientes activos o intervenciones físicas para tratar o suprimir los síntomas o enfermedades.

La biomedicina juega un papel importante ya que el resultado es de alta beneficencia, por otro lado, la economía política favorece el desarrollo.

La medicina tradicional se define según la Organización Mundial de la Salud, es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Ya es reconocida como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos que principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades crónicas y catalogadas como parte de la cultura y para el desarrollo de pueblos del planeta. Algo importante que destacar es que la medicina tradicional se basa en plantas medicinales y se encuentra una amplia gama de “especialistas”, conocidos como curanderos, yerberos, sobadores, hechiceros, parteras, etc.

Los objetivos de la OMS para la medicina tradicional se enfocan en aprovechar las contribuciones en salud y el bienestar, así mismo es reconocido por la ley general de la salud en el artículo 224.

## **ESTILO DE VIDA RELACIONADO CON LA SALUD**

El estilo de vida es el resultado de una serie de hábitos que permiten un estado de completo bienestar físico, mental y social. Se llama hábitos saludables a todas aquellas conductas que tenemos como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente; determinan la presencia de factores de riesgo y de factores protectores para el bienestar.

El estilo de vida relacionado con la salud está caracterizado por:

- Continuidad de las conductas en el tiempo, hábito.
- Poseer una naturaleza conductual y observable.
- Asociación y combinación entre conductas de forma consistente.

Para el estudio del estilo de vida se determinan dos factores importantes:

- Valorar factores individuales (aspectos biológicos, genéticos y conductuales).
- Aspectos sociodemográficos y culturales (estudio del contexto social, económico o medio ambiente).

Los estilos de vida ejercen un efecto positivo en la salud tanto del individuo como de la sociedad. Un estilo de vida está integrado por un conjunto de factores que deben funcionar de forma completa, los variantes que influyen en un estilo de vida saludable son:

- Los hábitos alimentarios.
- La actividad física.
- El consumo de tabaco, alcohol y drogas.

La alimentación y la dieta juegan un papel muy importante ya que en la sociedad ha supuesto cambios en la alimentación ya que cada vez se dedica más en la compra de alimentos procesados que generalmente, conllevan un consumo excesivo de azúcares refinados, incremento de grasas saturadas y colesterol.

Los hábitos alimentarios inadecuados en exceso por defecto ocasionan enfermedades de elevada mortalidad, enfermedades cardiovasculares, cáncer, obesidad, osteoporosis, anemia, caries dental o trastornos inmunitarios.

El consumo mayor de frutas y verduras se asocia a buena salud, con un menor riesgo a presentar alguna patología.

Por otro lado la actividad física ha demostrado cinco componentes:

1. Resistencia cardiorrespiratoria
2. Fuerza muscular
3. Composición corporal
4. Resistencia muscular
5. Flexibilidad

## **ORIGEN DE LA VIDA**

La evolución es el cambio o transformación gradual de algo, una persona, animal o cosa. se ha observado que la evolución es un suceso deducido, se denomina macroevolución al hecho en que los seres vivos de una especie produce seres de otra especie por generación. Y microevolución se refiere a que las sucesivas generaciones de los seres de una especie pueden tener variaciones.

Según los primeros restos de los seres vivos es de hace unos 3,500-3,800 millones de años, también existe detallan en cómo se genero el primer viviente, ya que fue el suministro de materias primas, formación de redes de reacciones químicas y algunos más. Desde el punto de vista científico, la existencia de las especies parece suceder casualmente, sin relación a sus cualidades.

La biología estudia el aspecto material de la evolución, cuales son los cambios que llevan a una especie y porque se producen.

La especie humana ha evolucionado de otras especies que no eran humanas. Los humanos conformamos a la clase de mamíferos, cuyas características son el tener pelo, amamantar a las crías con leche materna, nuestra clasificación pertenece al grupo de los primates. Los seres humanos tenemos características biológicas distintas como el cerebro más grande y la postura erecta, la cara plana, reducción de vello, desarrollo lento e inteligencia. Estudiar estas semejanzas y diferencias ha permitido a los científicos contar con una explicación de nuestra evolución.

Las disciplinas científicas han ayudado a conocer los orígenes y la historia biológica del ser humano son: la paleontología, la biogeografía, antropología y la biología molecular.

## **PROCESO DE HOMINIZACION Y LENGUAJE**

Nuestros antepasados iniciaron un recorrido de naturaleza a base de cambios biológicos correlacionados con cambios en la actividad cognitiva, hasta llegar a nosotros, a este recorrido lo llamamos proceso de hominización. El punto de partida de este proceso fue la bipedestación.

Esto induce a los cambios de la especie humana como, el proceso de reducción de dientes, cambios en la dieta, la configuración de de las caras para facilitar una expresividad que ayudara a desarrollar diferentes formas de comunicación.

## **CONCLUSION**

La antropología es el estudio de la humanidad y de los pueblos desde la antigüedad hasta los modernos y los estilos de vida que llevan cada uno de ellos y se ha encargado de conocer y entender a su nivel más íntimo las motivaciones, los comportamientos y las prácticas dentro de los diferentes grupos sociales.

Se llega a la conclusión que los seres vivos han comenzado a existir a partir de sustancias y reacciones químicas presentes en una remota edad de la tierra.