



Nombre del alumno:

Johana Nazareth Vázquez Flores

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Antropología medica I

Grado:

1ro A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de Enero del 2020

El propósito principal de este ensayo es retomar los puntos esenciales de cada tema que se abordó durante el semestre. Para comenzar tenemos que dejar claro que durante varios siglos el término de la antropología médica fue cambiando, pero hay que hacer hincapié que el término del siglo XIX fue realizado por Pedro Laín Entralgo.

En este ensayo mencionaremos a personajes que han sido de importancia para la antropología, tal es el caso de Edgar Marín que expreso en cierto documento que el hombre es un ser biocultural, es un ser complejo. La sociocultura, lo psicológico y lo biológico son factores importantes que van en evolución con la humanidad, como tal la antropología medica busca la manera de llegar a satisfacer el requerimiento humanista del campo médico para así buscar el origen de la enfermedad y así mismo la búsqueda de cómo afecta a la salud ya sea negativamente o positivamente. En cuanto el origen de la vida y la evolución de las especies, hay que tener en cuenta que la tierra se formó hace aproximadamente 4,500 millones de años, los seres humanos formamos parte del grupo de los primates, dentro de ella se encuentra una amplia clasificación por mencionar encontramos los chimpancés, orangutanes, gorilas. Con las especies que se mencionaron encontramos que existen ciertas características que particularmente se asemejan a la de los humanos, tales como las uñas que en estas especies ya no cuentan con garras, pero en el caso de los seres humanos se tiene un cerebro más grande y la postura recta que permite la deambulaci3n, así como también la reducci3n de vello, la habilidad e inteligencia un poco más desarrollada. La especie del ser humano es la homo sapiens que como bien ya se menciona es perteneciente al grupo de los primates, en el caso de *austrolopithecus ramidus* que se conoce como el antepasado más antiguo su aparici3n fue quien marco la separaci3n de la ascendencia con los chimpancés.

Los primates han alcanzado complejidad de habilidades, existe una evoluci3n considerable en cuesti3n a la conducta y a la facultad mental. Estos tienen habilidades y comportamientos muy bien desarrollados así como también actitudes muy complejas, de modo que los chimpancés comparten con los humanos un porcentaje bastante alto de genes. Los primates tienen demasiada semejanza como antes se mencionó, ya que ellos viven en grupos bastante complejos. La hominizaci3n es el recorrido que tiende al comportamiento, también es importante mencionar la bipedestaci3n ya que esto es un punto fundamental que marco a nuestros antepasados, como bien se mencionó anteriormente los cambios que tuvieron como el andar en 2 pies, el cambio que se obtuvo de la mandíbula, es importante resaltar que en cuesti3n de los dientes hubo cierta reducci3n por la adaptaci3n al masticar con dureza por los alimentos que estos consumían, en las hembras hay algo bastante interesante que es la

perdida de periodos de celo, ya que en la actualidad se dio un cambio biológico bastante fundamental. Estas especies en específico contaban con ciertas estrategias para obtener alimentos, para satisfacer su reproducción y de cierta manera para poder crecer a sus crías para que así estas llegaran a su etapa de reproducción sin problema alguno.

Con respecto al poder de los símbolos, en el acto médico reflejan realidades sociales, esto nos sirve para tratar el padecimiento, para entender la dimensión del problema o de este caso de la enfermedad, concretamente la enfermedad la vamos a entender como un cierto conjunto de ideales, simbología y prácticas, todo esto englobado. Ahora bien abordaremos contextos en cuestión a como en la rama medica toman la enfermedad que es a partir de indicaciones que se basan de evidencias, en el caso de curanderos, chamanes, entre otros tienen en cuenta la dolencia del paciente, busca ayudar por otro tipo de medios. Aunque ambos buscan lo mismo, aliviar la dolencia del paciente. En el caso del mito, la magia y la religión tenemos 2 principios mágicos, la magia imitativa que aquí encontramos la creencia y la acción y en el caso de la magia contaminante que es lo que se hace con un objetivo, la magia negra y la llamada magia blanca, en este tipo de magia utilizan pertenencias de la persona ya sea, ropa, cabello o ciertas cosas que esa persona utiliza en su día a día.

Por otra parte el modelo medico hegemónico es caracterizado por el cumplimiento de ciertas funciones como la curativa, el control y la medicación. Pero estas funciones son realizadas mediante técnicas que son específicas. Por ende la biomedicina actual es caracterizada por limitarse a la capacidad curativa.

Con referencia a la medicina tradicional mexicana procede de diversas culturas, esto se asocia con las plantas medicinales, o como también es conocida la herbolaria que esta es su recurso más abundante. En esta rama encontramos a parteras, curanderos, las personas que soban, yerberos, todos ellos hacen uso de la herbolaria en toda su extensión, pero también hacen uso de ciertos alimentos, por mencionar algunos tenemos, la leche, el huevo, la miel y estas personas también realizan rituales que lo toman como parte de un recurso extra. Esta parte de la medicina tradicional de igual manera está enfocada en la prevención, en tratar la enfermedad, en México la medicina tradicional en los pueblos indígenas es lo más demandante, pero todo esto está enfocado a las creencias culturales de cada lugar habitado.

Acerca de las enfermedades más frecuentes y los estilos de vida. Las personas utilizan patrones de conductas con las cuales rigen su estilo de vida, dicho proceso es que va a implicar los roles de aprendizaje que se relacionen con el estilo de vida. Ahora bien estos roles pueden ser afectados por el núcleo familiar, la escuela, la relación de familia/amigos, el trabajo, la cultura que esta tenga, los valores o las tradiciones. Cada factor debe de funcionar de manera armoniosa para que de esta manera el estilo de vida sea completa.

Ciertos factores pueden ser la alimentación y dieta, ya que los hábitos alimenticios constituyen un factor fundamental en el estilo de vida. Si esto no se da de una manera armoniosa y correcta conlleva a problemas de salud así como diabetes, cáncer, obesidad, entre muchos otros padecimientos. La buena alimentación tiene un rol bastante importante ya que previene de enfermedades y esto se verá influenciado en compartimientos nutricionales inadecuados. El consumo de frutas y verduras se asocia con menor riesgo de CA.

Por otro lado la actividad física contribuye en el bienestar de las personas, a nivel de beneficiar ámbitos psicológicos, social, metabólicos. Ya que una vida sedentaria puede ser un factor para que se presenten ciertos padecimientos como antes ya se mencionó, obesidad o sobrepeso, estos dos padecimientos pueden llegar a desencadenar enfermedades de gravedad. Ahora bien, hábitos de conducta sexual, higiene dental y la seguridad vial de igual manera son fundamentales.

Para concluir este ensayo se logró ampliar el conocimiento referente a los temas antes mencionados, haciendo énfasis de puntos importantes de cada uno de ellos, del antepasado de los seres humanos, el cómo ciertos animales se asociaron con los humanos por la apariencia, por otro lado los estilos de vida y las enfermedades que conlleva si no se lleva un estilo de vida saludable, tocamos algunos puntos importantes referentes a ese tema, ciertas enfermedades, las causas y consecuencias, por supuesto no podemos dejar de hablar de la medicina tradicional mexicana, un tema realmente relevante ya que hablamos de que es una rama muy extensa que llega abarcar a curanderos, chamanes, parteras, entre otros y que ellos su herramienta principal es la herbolaria, que realizan rituales como parte de la misma y que cada persona tiene las creencias o bien tradiciones y se debe de respetar.

Referencia bibliográfica

(Marc, universitat Rovira I Virgili. P.7)

(Méndez, Orozco Hechaverría , Montoya Rivera, Beltrán Moret, & Caballero Herrera, 2013)

Fuentes, Antonio Pardo (2007). EL ORIGEN DE LA VIDA Y LA EVOLUCIÓN DE LAS ESPECIES: CIENCIA E INTERPRETACIONES. [Fecha de consulta 02 de Enero 2021]. Disponible en: <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>

Fuentes, Ana Barahona y Francisco J. Ayala (s/f). Origen y evolución del ser humano. [Fecha de consulta 02 de Enero 2021]. Disponible en: <http://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-yevolucion-del-ser-humano>

Luis Alonso (2011) THE EVOLUTION OF PRIMATE SOCIETIES [Fecha de consulta: 02 de Enero 2021]. Disponible en: <https://www.investigacionyciencia.es/revistas/mente-y-cerebro/evolucindel-pensamiento-575/sociedades-primates-11069>

(s/f) ¿POR QUÉ? - Los animales [Fecha de consulta: 02 de Enero 2021]. Disponible en: <http://adnimalsfree.org/por-que-los-animales>

(2003) Proceso de hominización y lenguaje. [Fecha de consulta 02 de Enero 2021 2021]. Disponible en: <https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>

HILARIO TOPETE LARA (2008) Hominización, humanización, cultura. [Fecha de consulta 02 de Enero 2021]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>

César Ceriani Cernadas (2006). El poder de los símbolos. Magia, enfermedad y acto médico. [Fecha de consulta 02 de Enero 2021]. Disponible en: https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf

DR. ÁNGEL ALAN JIMÉNEZ SILVA (2017). Medicina tradicional. [Fecha de consulta 02 de Enero del 2021]. Disponible en: http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

Prof. Dr. Ernesto de la Cruz Sánchez y Prof. Dr. José Pino Ortega. (s/f). ESTILO DE VIDA RELACIONADO CON LA SALUD. [Fecha de consulta 03 de Enero 2021]. Disponible en:

<http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/33767/secme20054.pdf;jsessionid=47883121D9575213A4B40B26B7AE188D?sequence=1>

(s/f). ESTILOS DE VIDA Y SALUD. [Fecha de consulta 03 de Enero 2021]. Disponible en:

<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/84136/tmbv1de1.pdf>

Amparo Holguín, Víctor Martín-Fiorino (2019). EL CONCEPTO DE ENCUENTRO INTERHUMANO EN PEDRO LAÍN ENTRALGO: UNA REFLEXIÓN NECESARIA. [Fecha de consulta 03 de Enero 2021]. Disponible en: <http://www.revistaorbis.org/pdf/43/art2.pdf>