



Nombre del alumno: Litzy Moreno Rojas

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Medicina tradicional mexicana

Materia: Antropología

Grado: 1° A

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Noviembre del 2020

MÉDICINA TRADICIONAL

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos.

La organización mundial de la salud la define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas, basados en las teorías, creencias y expresiones propias con diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales".

Es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

Medicina tradicional en México

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la casualidad natural o divina de la enfermedad.

Algo importante que destacar es, que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales.

La medicina tradicional es mucho más botánica medicinal ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas", entre los cuales se encuen-

trán los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras, etc., todos ellos además de realizar ceremonias o rituales, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel.

La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas.

Medicina tradicional y la OMS

La Organización Mundial de la Salud efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional.

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar los posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud.

También promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una regulación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud.

Estrategias sobre la medicina tradicional en México

En México tenemos más de 60 pueblos indígenas que representa un 10% aproximado de la población total.

En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Así mismo es reconocido por la Ley General de Salud en su artículo 224 apartado B sección III medicamentos clasificados por su naturaleza en herbolarios, los cuales son productos elaborados con material vegetal o su derivado de este, cuyo ingrediente principal es la parte aérea o subterránea de una planta o extractos y tinturas, así como jugos, resinas, aceites grasos y esenciales presentados en forma farmacéuticas, cuya eficiencia terapéutica y seguridad confirmada científicamente en la literatura nacional o internacional.

A pesar de los importantes progresos realizados en el estudio de la medicina tradicional se sigue teniendo problemas en relación con el desarrollo y aplicación de políticas, en la integración, identificación y evaluación de estrategias en el ámbito nacional.

http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

(SILVA, 2017)