



Nombre del alumno:

Juan Carlos López Gómez

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

**Síntesis enfermedades más frecuentes
y estilos de vida**

Materia: Antropología 1

Grado: 1 semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de noviembre del 2020

Los estilos de vida en salud

Los estilos de vida han sido objeto de estudio de diferentes disciplinas, entre ellas la sociología, la antropología médica y la epidemiología, según Menéndez en sus orígenes el término fue aplicado por las ciencias sociohistóricas al análisis sobre los comportamientos sociales y culturales de diversos grupos incluyendo clases sociales y grupos nacionales.

Fines del siglo XIX y principios del XX el descubrimiento de las funciones de la cultura, condujo a generar conceptos que trataron de interpretarla en términos holísticos o a comprender algunos aspectos de la realidad pero siempre articulados a la totalidad constituida por cada cultura.

Desde la sociología Max Weber en su texto economía y sociedad planteó la discusión sobre los estilos de vida y estatus social, Bourdieu analizó los hábitos alimentarios y las preferencias deportivas a las que denominó habitus, definidos como un set de disposiciones durables para actuar. Según Bourdieu las personas de una misma clase social tienden a compartir los mismos estilos de vida tales como los gustos por ciertos alimentos, deportes o hobbies porque tienen las mismas oportunidades, los hábitos se alinean con las aspiraciones y expectativas individuales para corresponder con las posibilidades objetivas para alcanzarlos.

Menéndez, la corriente epidemiológica más anclada en la biomedicina empezó a usar el término

estilos de vida y salud desde las décadas 1950 y 1960 para referirse casi exclusivamente a comportamientos de índole individual que están vinculados con las enfermedades crónicas, sin tener en cuenta el análisis de las enfermedades infectocontagiosas, con excepción del VIH/sida.

Según Cockerham, los estilos de vida en salud son patrones de comportamiento colectivos de salud que se configuran a partir de diferentes elecciones que hacen los seres humanos y están condicionados por las oportunidades y las opciones de vida que les brinda el contexto en que se desarrollan, en esta propuesta se incorpora claramente una relación dialéctica entre las opciones de vida y las oportunidades de vida.

Los elementos estructurales son las circunstancias de clase, las colectividades, la edad, el género, etnia y las condiciones de vida, ellos generan las oportunidades de vida, por su parte la agencia, en tanto se trata de las opciones de vida está condicionada por la socialización y la experiencia de los individuos.

Es posible afirmar que las investigaciones sobre estilos de vida se circunscriben principalmente a las enfermedades crónicas no transmisibles y en lo particular a patologías como obesidad, diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial, síndrome metabólico y enfermedad cardiovascular, la obesidad la más investigada y los comportamientos más estudiados son los hábitos alimentarios, la actividad física y el tabaquismo.

Los estilos de vida saludables toman una mayor importancia en la década de los 80 y tiene tres representaciones conceptuales genérica que ve el estilo de vida como una moral saludable que es responsabilidad del individuo quien elige entre un estilo de vida saludable o no saludable o un estilo de vida libre, otra que se enfoca en el estilo de vida sociabilizado que no sólo comprende los hábitos personales sino también la forma en que las sociedades organizan el acceso a la información, la cultura y la educación.

La OMS establece que el estilo de vida es una forma de vida que se basa en patrones de comportamientos identificables determinados por la interacción entre las características individuales, las interacciones sociales y las condiciones de vida socioeconómicas y ambientales.

La salud está afectada por el estilo de vida y condiciones de vida de una población en particular o general, el estilo de vida comprende actitudes y valores que se expresan en el comportamiento del individuo en distintas áreas de la vida por ejemplo la actividad física, la alimentación, el consumo de bebidas alcohólicas, el consumo de cigarrillos las prácticas de sexualidad como también incluye el ambiente social, físico, cultural y aspectos económicos.

Los estilos de vida no saludable en un individuo conllevan al desarrollo de enfermedades crónicas como son las enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad, dislipidemia se transforma en factores de riesgo para el desarrollo de estas enfermedades de los estilos de vida según la OMS.

Hoy en día, las enfermedades crónicas son un problema importante de salud pública en todo el mundo, en el 2005 la OMS calculó que el 61% de todas las muertes y el 49% de la carga mundial de morbilidad eran atribuibles a enfermedades crónicas, se estima que en el 2030 la proporción del total mundial de defunciones debidas a enfermedades crónicas llegara al 70% y la carga mundial de morbilidad al 56%.

La Asamblea Mundial de la Salud aprobó una resolución en 2000 sobre la prevención y el control de las enfermedades crónicas pidió a sus Estados miembros que elaborasen un marco normativo nacional, teniendo en cuenta las políticas públicas en materia de salud, así como las medidas fiscales y tributarias aplicables a los bienes y servicios sanos e insalubres, también se pidió que se establecen programas para prevenir y controlar las enfermedades crónicas para evaluar y vigilar la mortalidad y la proporción de morbilidad atribuibles en una zona a enfermedades crónicas.

Sin embargo a pesar de los beneficios conocidos de un estilo de vida saludable, solo una pequeña parte de los adultos siguen esa rutina, de hecho el porcentaje de los adultos que llevan una vida sana está disminuyendo.

Es necesaria la coordinación entre diversos sectores, como de salud, deporte, la educación y la política cultural, los medios de comunicación y la información, los gobiernos locales y la planificación económica y financiera con este fin la OMS está apoyando a sus estados promocionando a nivel nacional y sobre base a evidencias los beneficios.

Bibliografía

C, L. S. (2012). *Los estilos de vida en salud: del individuo al contexto*. Recuperado el 28 de 11 de 2020, de <http://www.scielo.org.co/pdf/rfnsp/v30n1/v30n1a11.pdf>

ONU. (s.f.). *Enfermedades relacionadas con el estilo de vida*. Recuperado el 28 de 11 de 2020, de <https://www.un.org/es/chronicle/article/enfermedades-relacionadas-con-el-estilo-de-vida-una-carga-economica-para-los-servicios-de-salud#:~:text=Las%20enfermedades%20relacionadas%20con%20el,como%20resultado%20el%20desarrollo%20de>

Veny, M. B. (s.f.). *ESTILOS DE VIDA Y SALUD*. Recuperado el 28 de NOVIEMBRE de 2020, de http://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/454898/TPVE_TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y

