



Nombre del alumno:

Celia Guadalupe Reyes López

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Educación para la salud

Materia:

Interculturalidad y salud I

Grado:

1° Semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Entendemos por educación como un proceso de adquisición de conocimientos en este caso vinculado a la salud tanto del individuo como de las comunidades, municipios y grupos sociales en general.

Por tanto la educación es la vía para lograr el desarrollo del ser humano y de esta manera tener una competitividad y controlar el entorno en el que estamos incluyendo conocimientos habilidades y destrezas para que de esta manera transformar nuestros hábitos a unos más saludables.

Para lograr y llevarla a cabo se necesita de la intervención del individuo a través de su participación además del estado para el acceso de y calidad de la educación a través de políticas educativas.

La educación es importante porque aprendemos a vivir mejor, porque gracias a los conceptos, conocimientos adquiridos, obtenemos por hábitos saludables, desde nuestra alimentación hasta nuestro estilo de vida en general, de manera individual, grupal y colectiva, así como también lograr el empoderamiento individual a través la información obtenida, para así aplicarlo a su entorno.

De la misma manera, se considera como una estrategia para la salud pública y promoverla mediante diversos métodos educativos, políticos y de acción social, teniendo en cuenta las circunstancias en las que vive cada persona, comunidad o grupo social para así lograr el objetivo principal que es educar para mejorar nuestra vida y que dicho objetivo se difunda a toda la población sin importar etnia ni ningún otro aspecto. Con el fin de fomentar la toma de decisiones favorables a la salud, el análisis crítico de la información, el entendimiento de los determinantes de la salud y el compromiso.

Según la OMS dice que "las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar la información de forma que le permita promover y mantener una buena salud", es decir, los conocimientos adquiridos en la educación a la salud nos van a servir para mejorar nuestro entorno, cambiando hábitos malos por buenos, utilizando esa información para analizar que hábitos, aptitudes están o no beneficiosos para el bienestar nuestro.

Parte de este tema engloba a la alfabetización en salud, en donde NUTbeam propuso tres niveles; funcional que se refiere a la información, la interactiva que hace énfasis en el desarrollo de las habilidades y la crítica que no es más que la forma de actuar para mejorar en aspectos sociales, económicos en cuanto a la salud, para que nosotros de manera social e individual sepamos distinguir que es correcto no sobre cuestiones de salud.

Creemos que el concepto de salud no es más que ausencia de enfermedad o un estado de homeostasis, pero lo cierto es que engloba muchos aspectos. Es por ello que la importancia de educar en salud es tema de relevancia ya que no solo se trata del bienestar personal, sino también social, de trabajar de manera colectiva. Por lo tanto la educación para la salud nos ayudará a analizar, comprender y entender los factores que influyen en la salud y a partir de eso realizar las promociones correspondientes para que las personas adopten hábitos que mejoren el bienestar de las personas.

Referencias

De Experiencias, C., De, S., De, P., Salud, L., La, E., De, R., & Américas, L. (n.d.). DOCUMENTO CONCEPTUAL: EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>