



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura “Enfermedades más frecuentes y estilos de vida”

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Antropología medica I

Grado:

1er Sem, Grupo “A” Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Noviembre del 2020

Enfermedades más frecuentes y estilos de vida.

La Organización Mundial de la Salud define a la Salud como: "El estado completo de bienestar físico y social de una persona", y no solo la ausencia de alguna enfermedad, esta es una de las definiciones más actuales, como todo concepto, su significado a evolucionado con el paso del tiempo, si retrocedemos un poco, en la Edad Antigua existía una concepción mágico-religiosa, la cual afirmaba que las causas de la enfermedad se generaban fuera del individuo y tenían un origen sobrenatural, donde tenían lugar las fuerzas externas, estas afectaban al ser humano y lo enfermaban, culpaban a los elementos de la naturaleza como protagonistas de sus dolencias. Por otro lado en la Edad Media, como la época se encontraba bajo el dominio de la iglesia católica, lo que provocaba que las causas de las enfermedades se debían a la ira de Dios o acción de los demonios, estas son una de las épocas que han transcurrido con los años, pero cabe mencionar que muchas de estas teorías se han conservado en ciertos grupos culturales dentro del mundo, aislándose de la evolución y conocimientos un poco más nu-

evos, como mencione en un inicio, el concepto de salud y sus causas han ido evolucionando y por lo tanto la manera de tratarla igual, en la actualidad, la manera de tratar una enfermedad se basa en una investigación científica, se basan en causas biológicas o factores ambientales dejando a un lado la cultura y la relación que puede tener esta con la enfermedad. Los determinantes de la salud son el conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones, los cuales se pueden clasificar en dos grandes grupos: Aquellos que son responsabilidad multisectorial del estado y los que son responsabilidad del sector salud, en donde encontramos al medio ambiente, se relacionan los factores físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, contaminación química, tanto el suelo, agua y aire. La biología humana que se relaciona con los aspectos genéticos y la edad de las personas. La atención sanitaria, que tiene que ver con la calidad, accesibilidad y financiamiento de los servicios de salud que

atienden a los individuos y poblaciones. Por último pero no menos importante los estilos de vida, relacionados con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias, actividad sexual, utilización de los servicios de Salud, etc. Una de las enfermedades más frecuentes dentro de nuestra población son las enfermedades diarreicas, son la segunda mayor causa de muerte de niños menores de cinco años, se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas, suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo, que puede estar ocasionada por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos, es transmitida por alimentos o agua de consumo contaminados, o bien de una persona a otra como resultado de una higiene deficiente. En el pasado, la deshidratación grave y la pérdida de líquidos eran las principales causas de muerte por diarrea. En la actualidad es probable que otras causas, como las infecciones bacterianas septicémicas, sean responsables de una proporción

Cada vez mayor de muertes relacionadas con la diarrea. Los estilos de vida juegan un papel importante en las enfermedades diarreicas, una infección de este tipo son más comunes cuando existe una escasez de agua limpia para beber, cocinar y lavar. En la fuente de agua, cuando esta contaminada con heces humanas procedentes, de aguas residuales, fosas sépticas o letrinas, las heces de animales también contienen microorganismos capaces de ocasionar enfermedades diarreicas. Los alimentos elaborados o almacenados en condiciones anti-higiénicas son otra causa principal para la presencia de diarrea, el almacenamiento y manipulación del agua doméstica en condiciones carentes de seguridad, también pueden ocasionarla el consumo del pescado y mariscos de aguas contaminadas. Otra de las enfermedades más frecuentes es la diabetes, es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia, que con el tiempo daña muchos órganos y sistemas.

Con el tiempo, la diabetes puede dañar el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios, se ha demostrado que medidas simples relacionadas con el estilo de vida son eficaces para prevenir diabetes de tipo 2, puntos importantes para lograr esto son alcanzar y mantener un peso corporal saludable, realizar actividad física, consumir una dieta saludable y evitar el consumo de tabaco. Como podemos comprender los estilos de vida son muy importantes dentro de salud-enfermedad, ya que pueden proporcionar un mejoramiento o incluso empeorar la situación del paciente, tener todos los factores en cuenta es importante para dar una mejor atención al paciente.

Referencias

Organización Mundial de la Salud, Diabetes. (8 de junio de 2020). Obtenido de Disponible en:
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

Organización Mundial de la Salud, Enfermedades diarreicas. (2 de de mayo de de 2017). Obtenido de
Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>

Sánchez , E., & Pino Ortega, J. (s.f.). ESTILO DE VIDA RELACIONADO CON LA SALUD. *Facultad de Ciencias del Deporte – Universidad de Murcia*, Disponible en:
<https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/6616/1/estilo%20de%20vida%20y%20salud.pdf>.

Villar Aguirre, M. (oct./dic. 2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta méd. peruana v.28 n.4 Lima*, Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011.