



Nombre del alumno:

Yessica Gusmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Antropología médica I

Grado:

1°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de diciembre del 2020

Introducción

Médico se dice que es aquel quien se basa en conocimientos básicos, como lo es la anatomía, fisiología y sus demás ramas... Nos fijamos tanto en materias a fines, olvidando aspectos donde podamos comprender a nuestros pacientes, no tomamos en cuenta las investigaciones, los valores de humanidad, así como comprensión de su cultura para mejorar nuestra relación médico-paciente.

A pesar de no ser tomada en cuenta años anteriores, con los cambios que ha habido día con día, nos damos cuenta del gran papel que juega este tipo de estudio y más que nada, en la importancia del mismo. ¿De qué hablo, entonces? Hablo, precisamente de la antropología. La antropología que no era bien vista como herramienta de utilidad, sin embargo y gracias a cientos de investigaciones con base a esta misma y factores que lo abarcan, como factores sociales, culturales, humanísticos, entre otros, han servido de utilidad en el campo médico, tanto que hay específicamente “antropología médica” para nosotros como estudiantes de medicina.

Desarrollo

La antropología, tiene distintos enfoques, se basa desde cosas tan elementales como la cultura de una sociedad, sus antecedentes culturales, los cambios de dicha sociedad, así como la forma de vida que tiene cada individuo, no hablo de solo una sociedad, sino de muchas, puesto que cada una, se distingue de algo, y es única, claro está, que, si hablamos de un enfoque social, está acompañado de otras ramas de estudio.

En el ámbito médico, todo esto sirve para poder llevar una mejor relación tanto médico-personal de salud, así como la relación, más importante que es la de un médico y un paciente, dado que podremos comprender de una mejor forma la afección y la forma en que actúan las enfermedades, respecto a la población en que se presenta, teniendo en cuenta un enfoque holístico, tal como lo menciona la *Organización Mundial de la Salud (OMS)*: “*La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades*”.

Para comprender mejor las formas de vida y los cambios que se han tenido de generación en generación, también debemos interrogarnos: ¿de dónde venimos?, ¿cómo llegamos al mundo?, y lo más esencial, ¿cuál es el origen del hombre y la evolución de la vida?

Realmente, no podemos llegar a una conclusión de estas interrogantes, puesto que las teorías son demasiadas. Algo interesante es el aspecto de la macroevolución y la microevolución que son datos distintos, por una parte, la macroevolución es quien abarca la famosa “evolución” como el cambio de especies, un ejemplo de ello, es el cambio de un ser feroz, de gran tamaño (en algunos casos), astuto... al paso de ser una pequeña y simple gallina; por otra parte, la microevolución que es aquella en la que no hay cambios de especies, pero sí de sus características físicas, como es el caso de los seres humanos.

En el proceso evolutivo, sobresale la famosa teoría de Charles Darwin y su teoría darwiniana que habla sobre la descendencia con modificación, por otra parte, surge la teoría de que los seres vivos estamos formados de dos componentes principales, los cuales son las proteínas y lípidos, y ácidos nucleicos; la teoría de que los seres microscópicos fueron primero que los humanos y de ello hubo descendencia; otras teorías acerca de la descendencia respecto a la vida marina, entre muchas otras. Sin duda, nos seguimos preguntando ¿cuál es la verdadera evolución del ser humano?, sin embargo, nada está comprobado.

La teoría, quizá, más aceptable, es aquella en la que se dice que el ser humano, proviene de otra especie no humana: los mamíferos, puesto que tienen características semejantes a los humanos, como el amamantamiento, aunque existen gran cantidad de mamíferos, sin duda a quien más parecido es el ser humano es el chimpancé, por eso mismo se escucha decir que los seres humanos formamos parte del grupo de los primates por el gran parecido a nuestra especie, claro, a excepción del tamaño del cerebro, la cantidad de vellosidades, entre otras características que nos hacen únicos.

Un clásico de nuestra historia, es nuestra gran ancestral Lucy, una primate de tipo Australopithecus Afarensis, semejante en cuanto a sus estructuras anatómicas con el humano. Los primates, según la teoría fueron evolucionando cada vez más, mejorando su proceso de adaptación, el proceso de socialización, tomando más parecido al humano.

Junto con el proceso de evolución de los primates, se da el proceso de hominización y humanización. En cuanto a la hominización, la bipedestación les ayudo a poder utilizar sus herramientas, recolectar sus cosechas, entre otros trabajos, los cambios en sus estructuras anatómicas, el lenguaje, mejorando el proceso de comunicación; por otro lado, la

humanización, que habla, precisamente, sobre el cambio que se tuvo de homínido para llegar a ser humano, según las teorías.

Por supuesto, con la evolución se fueron cambiando los ideales, la cultura, las creencias. En la actualidad, el médico debe de tomar en cuenta las creencias de cada uno de sus pacientes, puesto que todos son distintos en todas las formas, si quiere mantener una buena relación médico-paciente, de igual forma el poder obtener cuestiones que puedan llegar al diagnóstico de las enfermedades en una comunidad o población específica donde puedan tenerse mismas creencias y formas de ver la vida, por ello se menciona que la enfermedad no es de un individuo, sino de toda una sociedad.

He aquí la labor del médico: el acto médico, que no es más que aliviar a través de las emociones, aliviar desde el alma, por ese motivo, podríamos decir que el médico es como un mago totalmente. En un texto, desconozco autor, menciona justamente lo siguiente: *“Las cosas no ocurren por nada (sea una enfermedad, un accidente, una frustración económica o amorosa), sino por un conjunto de causas que el mago debe descifrar”*. Frase que representa en su totalidad, el acto de un gran médico.

Desde otro ángulo, y dejando a un lado los aspectos positivos del médico, se otorgan aspectos negativos en cuanto a sus modelos médicos (modelo hegemónico, por ejemplo) críticas que van en contra al trato que reciben los pacientes y la forma negativa en el impacto a diversos daños a la salud ocasionados por dicho sistema. Esto es todo un debate, puesto que, las opiniones son distintas, hay quienes creen que la biomedicina tiene un impacto totalmente positivo, ya que tienen beneficios en cuanto a su salud, descensos de muertes y aumento de la calidad de vida, siendo honestos, que es este el modelo más eficaz y confiable de salud, dado que se basan en datos científicos y fundamentados para poder dar una mejor atención a la sociedad, comparado con otros sistemas médicos.

En otro enfoque, se cuenta con medicina tradicional mexicana que es parte indispensable para la población indígena, y elemental para las culturas en México, donde se emplean distintos recursos naturales, ritos, la herbolaria, es decir el uso de las plantas naturales medicinales, donde el factor que es necesario para poder curarte es también tener fe. Claro que se cuenta con distintos especialistas, según la población, donde entran los curanderos, yerberos, rezadores, hechiceros, parteras, entre otros. El conocimiento es netamente impartido de generación en generación. Hacía mención, de que es justamente parte indispensable para la población indígena, puesto que los recursos con los que cuentan son

bajos, y, el acceso a otro tipo de servicio es complicado, debido a la pobreza extrema de la comunidad.

Sin duda, cada día las dolencias, las enfermedades, y problemas como estos se vuelven cada vez frecuentes. En cuestiones patológicas, México se destaca por el estilo de vida sedentario que conlleva a poder presentar obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial y diversas dislipidemias y enfermedades cardiovasculares afectan y reducen la calidad de vida de nuestra población. En niños, por ejemplo, el alto índice de leucemias, obesidad, caries dentales; los adultos mayores siendo afectados por accidentes, EPOC, alzheimer y demás enfermedades que condicionan la vida de los mexicanos, debido a los malos hábitos alimenticios que se vive en nuestro país.

Ahora, para mejorar las condiciones del paciente, son los médicos quienes dan el tú por tú, para sacar adelante las enfermedades que con mayor frecuencia se están presentando, tomando en cuenta que la relación médico-paciente debe ser el elemento primordial para poder sacarle todo el jugo al limón. Se habla del “otro” y la comprensión hacia este, el identificarnos y comprender al “otro”, que es comprenderte a ti también, entendiendo las distintas visiones de los individuos, la comprensión del otro según Laín es el momento de impacto para poder sacar a flote una mejor relación médico-paciente.

Conclusión

La vida tiene distintos filtros y formas de verla a ella, la salud y las enfermedades van de la mano, en la forma en que vemos y las creencias que se tienen de las cosas. La antropología, aunque antes de pensaba como materia que no abordaría aspectos importantes a la medicina, es hoy en día, considerada una materia indispensable para la formación de los nuevos médicos, puesto que, la antropología médica, abarca aspectos desde lo más sociable, hasta los valores aparentemente tan sencillos que nos enseñan desde casa, y, que, para nuestra formación como médicos pondremos en práctica. Antropología médica, es sin duda alguna, la base que debe de tener todo buen médico, tal como Ramón Carillo mencionó alguna vez en su vida y lo relaciono con la importancia de esta misma: “Mientras los médicos sigamos viendo enfermedades y olvidemos al enfermo como una unidad biológica, psicológica y social, seremos simples zapateros remendones de la personalidad humana”.

REFERENCIA BIBLIOGRAFIA

1. MARC. *Breve introducción a la Antropología médica*. Universitat Rovira I Virgili.
2. Querts Méndez Odalis., Orozco Hechavarría C. Oilda., Montoya Rivera C. Jorge., Beltrán Moret Maidilis., Caballero Herrera Marcellys Y. (oct. 2013). *Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general*. MEDISAN, vol.17 no.10.
3. Pardo, A. (2007, febrero). *EL ORIGEN DE LA VIDA Y LA EVOLUCIÓN DE LAS ESPECIES: CIENCIA E INTERPRETACIONES*. *SCRIPTA THEOLOGICA*. 39, 551-572
4. Barahona, A. (2020, 22 septiembre). Origen y evolución del ser humano. *¿CÓMO VES? Revista de divulgación de la ciencia de la UNAM*, (N.32). <http://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-ser-humano>
5. C. Mitani, J., Call, J., Kapeller, P. M., Palombit, R. A., & Silk, J. B. (2012). *Sociedades primates*. Investigación y Ciencia. <https://www.investigacionyciencia.es/revistas/mente-y-cerebro/evolucin-del-pensamiento-575/sociedades-primates-11069>
6. *¿POR QUÉ? - Los animales*. (s. f.). ADnimalsfre. <http://adnimalsfree.org/por-que-los-animales>
7. Serrano, S. (2018, 11 diciembre). *Proceso de hominización y lenguaje*. Revista Mètode. <https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>
8. Topete Lara, H. (2008, julio). *Hominización, humanización, cultura*. <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>
9. Ceriani Cernadas, C. (2006). El poder de los símbolos. Magia, enfermedad y acto médico. *Rev. Hosp. Ital. B.Aires*, Vol. 26 (No 3), 87-93.

https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf

10. Menéndez, E. L. (1998). Modelo médico hegemónico: reproducción técnica y cultural. *Natura Medicatrix: Revista médica para el estudio y difusión de las medicinas alternativas*, (51), 17-22.
11. JIMÉNEZ SILVA, A. A. (2017, agosto). *Medicina tradicional*. CONAMED. http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
12. Laín Entralgo, P. (1984). *ANTROPOLOGÍA MÉDICA* [Libro electrónico]. (Pág. 203-214) SALVAT. Recuperado de: <http://www.cervantesvirtual.com/research/antropologia-medica-para-clinicos/c4e104e5-62f5-4c6a-9185-fe822bfa3d5a.pdf>
13. González, E. L. (2004). Cambios del modo y estilo de vida; su influencia en el proceso salud-enfermedad. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072004000300009
14. Corbin, J. A., & Corbin, J. A. (2020, 29 noviembre). Las 10 enfermedades más comunes y frecuentes. *Psicología y Mente*. Recuperado de: <https://psicologiymente.com/salud/enfermedades-mas-comunes-frecuentes>
15. Portela, S. J. (2012). Tuberculosis Pulmonar: reto actual para la Salud Pública cubana. Recuperado en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942012000300009
16. Amparo Holguín, Víctor Martín-Fiorino. (2019). EL CONCEPTO DE ENCUENTRO INTERHUMANO EN PEDRO LAÍN ENTRALGO: UNA REFLEXIÓN NECESARIA. *Revista Científica Electrónica de Ciencias Humanas*. ORBIS. (Pág: 18-32). Recuperado de: <http://www.revistaorbis.org/pdf/43/art2.pdf>