



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola
Mayorga**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz

Nombre del trabajo: Medicina tradicional

Materia: Antropología médica I

Grado: 1er semestre Lic. Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de noviembre del 2020



MEDICINA TRADICIONAL

Dr. Angel Alan Jiménez Silva

Actualmente, la medicina tradicional se puede reconocer como un recurso fundamental para la salud de un gran número de personas en distintas poblaciones y se ha visto que es una parte de vital importancia de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento sobre la madre tierra y el uso de sus recursos como las plantas medicinales, que los indígenas han resguardado y adoptado como parte de su identidad y cultura. La OMS define a la medicina tradicional como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales"; y es contemplada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas, un conjunto de información, recursos y prácticas para el bienestar social.

Medicina tradicional en México

La medicina tradicional mexicana se puede comprender como una mezcla de una amplia variedad de culturas. Proviene del choque de culturas que produjo la interacción de las culturas prehispánicas y las españolas fusionadas en el siglo XVI, principalmente. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana se da posterior al mestizaje. Cuando los indígenas tenían una cosmovisión mayormente inclinada a la "magia", tenían sus propias explicaciones para la curación de enfermedades e incluso se hacían

cierta clase de ritos para curar. Los colonizadores encontraron en estas prácticas y más en las concepciones "mágicas", un obstáculo para la evangelización del pueblo. Desde ahí se crearon lazos entre los dos tipos de cosmovisión en la salud donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales utilizados, sin embargo, la medicina occidental no figuró demasiado entre los grupos indígenas haciendo que los prácticas de medicina tradicional adquirieran más relevancia.

Por otra parte, la medicina tradicional ha cambiado como cualquier otra institución de salud, frecuentemente interactúa con nuevos procesos terapéuticos y se adecúa a nuevas estrategias para ser lo más eficaz posible.

Algo importante a destacar es que la MT está fuertemente ligada al empleo de plantas medicinales, sin embargo, no ofrece simplemente una terapia basada en botánica, sino que existe una gran gama de especialistas como: curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras, etc. Todos hacen sus propias ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos con el objetivo de aliviar los malestares. La medicina tradicional principalmente se enfoca en preservar la salud, prevenir y tratar enfermedades (especialmente crónicas). En varias circunstancias se ha presentado como la principal o única opción de prevención y curación de enfermedades para la población de las comunidades indígenas, debido al difícil acceso que tienen a ellas, la pobreza extrema y la carencia de servicios de salud que el gobierno no ha podido garantizar.

Medicina tradicional y la OMS

Esta clase de medicina está ganando terreno internacional de manera rápida, sin embargo se afrontan complicaciones como la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y regula-

mentación de la medicina complementaria. Por ello, la OMS se dedicó a analizar la situación de la medicina tradicional y ha definido una estrategia sobre la medicina tradicional de 2014 a 2023. Los objetivos se enfocan en el aprovechamiento de lo que las prácticas médicas tradicionales nos pudieran proporcionar, centradas en el bienestar, salud y atención tanto individual como universal. También promover el uso eficaz y seguro de las medicinas tradicionales mediante una reglamentación e investigación. Se pretende ayudar a los países a determinar la mejor manera de la promoción de la salud. Estableciendo dos medidas fundamentales: 1.- Definir y comprender las medicinas tradicionales y compararlas con la situación de salud; 2.- Desarrollo de políticas, reglamentos y directrices sobre las medidas alternativas para garantizar seguridad y la satisfacción de las necesidades. Estas, tienen como objetivo ayudar a formular políticas para integrar la medicina tradicional a los sistemas nacionales de salud.

Estrategias sobre la medicina tradicional en México

En nuestro país se han desarrollado varios proyectos para ampliar más el conocimiento hacia la medicina tradicional como el anterior programa por parte del Instituto Mexicano de Seguro Social (IMSS), IMSS prospera, el cual consistía en la trascendencia que tiene la interacción con la medicina tradicional, creó una investigación con el fin de comprender ciertas prácticas, hacer una búsqueda y diseñar y desarrollar un vínculo donde se pudiera promover la colaboración de la medicina tradicional en los institutos de salud. Otro ejemplo de su integración es el apoyo de mujeres parteras capacitadas por el IMSS en las áreas rurales que atienden un gran número de partos y apoyan con el fomento

de la lactancia materna como el alimento ideal para el recién nacido. A pesar del conocimiento de la medicina tradicional, no existen reglamentos enfocados a esta práctica y no se ha hecho modificaciones a la constitución que avalen la utilización de este tipo de prácticas. Se siguen teniendo problemas para la integración y fomento de estrategias para este tipo de prácticas médicas.

Referencias

Jiménez Silva A. A. (1994) *Medicina tradicional*. Organización Mundial de a Salud, Organización Panamericana de la Salud, Secretaría de Salud y Comisión Nacional de Arbitraje Médico. [Archivo PDF] Recuperado de:
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf