



**Nombre del alumno: Maricruz Elizama  
Méndez Pérez**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de lectura  
“ Sistema de Medicina tradicional”**

**Materia: Antropología Médica I**

**Grado: 1**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de Noviembre del 2020

## Medicina Tradicional

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos.

La organización mundial de la salud la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean aplicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales".

### Medicina tradicional en México

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad.

Por otra parte, la medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud.

Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo, la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" (considerados terapeutas, tradicionales), entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos,

Sobadores, rezadores, herbiceros, parteras etc...

### Medicina tradicional y la OMS

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar, y la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud.

Estas estrategias tienen como finalidad ayudar a desarrollar políticas dinámicas con el fin de integrar la medicina tradicional a los sistemas nacionales de salud, promover la seguridad, la eficacia, basándose en normas que garanticen un mejor acceso y disponibilidad de salud en las poblaciones vulnerables así como aplicar planes para reforzar el papel de la medicina tradicional en el mantenimiento de la salud de las personas.

### Estrategias sobre la medicina tradicional en México

En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), iniciando con el programa de solidaridad social (IMSS) COPLAMAR. actualmente IMSS prospera.

El programa dio inicio en 1981 en el cual se buscó la integración de la medicina tradicional mexicana a través de actividades en zonas rurales, diseñando acciones, conferencias, talleres y visitas.

Los programas de atención de salud que contemplan la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional resultan, a la luz de las experiencias desarrolladas, más congruentes con la

realidad sociocultural de las comunidades en México; esto trae como consecuencia no solo una aceptación de políticas y estrategias para mejorar las condiciones de salud de la población, sino un enfoque diferente que recupera la medicina nacional a su identidad cultural.

Entre 1990 y 1994 la Universidad Nacional Autónoma de México y el Instituto Nacional Indigenista (INI) elaboraron la base de la biblioteca de la medicina tradicional mexicana tradicional mexicana, la cual contiene información de consulta y un recorrido interactivo, ofreciendo nombres, conceptos, pueblos, enfermedades, recursos materiales y simbólicos.

Así mismo es reconocido por la ley General de Salud en su artículo 224 apartado B sección III 'medicamentos clasificados por su naturaleza en herbolarios, los cuales son productos elaborados con materiales vegetal o un derivado de este, cuyo ingrediente principal es la parte aérea o subterránea de una planta o extractos y tinturas, así como jugos, resinas, aceites grasos y esenciales, presentados en forma farmacéutica cuya eficiencia terapéutica y seguridad ha sido confirmada científicamente en la literatura nacional e internacional.

Conforme a esto se publicó en el Diario Oficial de la Federación el 15 de diciembre de 1999 una lista con 76 plantas prohibidas para infusión y sus derivados, sin embargo algunas de estas hierbas son utilizadas con éxito por la medicina tradicional.

## Bibliografía

Medicina tradicional DR. ÁNGEL ALAN JIMÉNEZ SILVA, julio-agosto 2017

[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)