



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Antropología médica**

**Grado: 1er semestre medicina humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de enero del 2021

## Introducción

La antropología médica es la base para la investigación empírica y la generación de teorías de los procesos sociales y culturales de la salud, enfermedades y su asistencia. Con ella, se ha desarrollado la medicina popular o tradicional como las prácticas utilizadas por los campesinos para aliviar los síntomas. Esta misma ha dado origen a nuevos conceptos como la influencia del genotipo y fenotipo en las patologías, la influencia cultural, los trastornos étnicos, prácticas específicas de ciertas culturas como rituales. La antropología se relaciona estrechamente con las investigaciones etnográficas para comprender el pensamiento de los pacientes y grupos sociales hacia los conocimientos de salud y enfermedad.

Es considerada como una ciencia holística que se centra en la atención fijada en el hombre desde diferentes perspectivas. Esta busca satisfacer las demandas mediante la observación de las enfermedades y la manera en la que la sociedad, cultura y política afectan a la salud. Por otro lado, la prevención se refiere a las acciones inclinadas a evitar la propagación de enfermedades, dentro de ella se pueden identificar cuatro niveles: primordial, principal, secundario y terciario.

## Objetivo

Dar a conocer la influencia e importancia de la antropología médica en la atención a la salud.

### El origen de la vida y la evolución de las especies: ciencia e interpretaciones

Con la finalidad de estudiar de mejor manera la evolución del hombre se deben comprender dos conceptos. Macroevolución, se refiere a la capacidad de los seres vivos de crear seres de otra especie con el paso de las generaciones. Microevolución, los organismos pueden desarrollar morfologías características distintas siendo organismos de la misma especie. Lo cual da origen a las variaciones dentro de una especie. Existen varias teorías, sin embargo, la que más ha recibido reconocimiento es el darwinismo. La cual se centra en la modificación morfológica de los seres vivos. Mientras que el neodarwinismo incluye la teoría de Darwin más otras que la apoyaban. Se entiende que la evolución no es un suceso observado sino deducido, ya que el tiempo de observación es muy corto relacionado al tiempo necesario para que esta ocurra. Por otro lado, las variaciones espontáneas según Darwin se debían a mutaciones genéticas.

Todo esto se ha ido reconstruyendo a base de diversas ciencias que incluyen la paleontología, biogeografía, la antropología y en últimos días, la biología molecular. El ser humano guarda relación estrecha con los primates ya que comparte características comunes con ellos, por mencionar algunas, las uñas planas, el dedo pulgar opuesto al resto de los dedos, y en el caso del género masculino un pene no adherido al abdomen. Sin embargo, las características distintivas del ser humano incluyen el cerebro grande en comparación a los demás primates, un pulgar más largo para la manipulación de herramientas, la inteligencia, la habilidad verbal, y el control y modificación del entorno. Se intuye a base de estudios científicos que la posición bípeda favoreció a tener un cerebro de mayor tamaño además de la reorganización de huesos y músculos. En cuanto a la evolución cultural, se le puede denominar a la serie de modificaciones de ciertas actividades, se transmite a través de un proceso de enseñanza-aprendizaje. En ella incluye la fabricación de herramientas, lenguaje simbólico, moral, la organización en cuanto jerarquías y las relaciones sociales. Al igual que los humanos, los primates son seres sociales. Pero la manera en la cual lo manifiestan es distinta incluso en grupos de la misma especie. Esto se basa de acuerdo con la ubicación geográfica (hábitat) en donde se desempeñan con los factores ambientales incluyendo a los predadores. De igual manera, se observa una rivalidad por los recursos que necesitan, que de un u otra manera beneficia a la competencia. Gracias a esto se muestra la sumisión hacia otro y así generando una jerarquía, tal y como lo manifiestan los seres humanos.

## Hominización, humanización, cultura.

La hominización se refiere al proceso estrictamente biológico que ha seguido el homínido de especie Homo Sapiens hasta ser humano. Mientras que la humanización se refiere a las aptitudes y actitudes que el homínido ha huido adoptando para la cultura humana.

Algunas modificaciones biológicas que el ser humano ha desarrollado se ven influenciadas por el bipedalismo; esto se cree que se adquirió como una vía para la liberación de la mano para la recolección y transporte de alimentos y uso de armas para la caza. Esta posición también permitió la ampliación de la dieta, la transformación del entorno y el uso de herramientas.

Para adquirir la posición bípeda fue necesario un reacomodamiento de huesos y músculos, también la modificación de la faringe, esófago y laringe; lo que permitió la articulación del lenguaje; así como la modificación de la zona parietal-temporal que influyeron también en procesos analíticos, simbólicos y la noción de supervivencia.

Por el otro lado, la cultura se refiere al conjunto de elementos como los conocimientos, creencias, moral, costumbres, arte, entre otros; que ha adquirido el humano siendo parte de una sociedad, incluyendo las conductas de ciertos grupos, las ideas, reacciones emotivas condicionadas y comportamientos adoptados.

## El poder de los símbolos. Magia, enfermedad y acto médico.

Según Frazer, la magia se puede entender como un medio para adquirir conocimiento y dominio de las circunstancias humanas y del mundo físico, se refiere a establecer un puente comunicativo entre médico y paciente. Se propone que el hablar de sistemas médicos es el conjunto de prácticas, técnicas y tecnologías que se involucra en el acto de curación y tratamiento de la enfermedad. Como Frazer menciona en su obra "La rama dorada" (1890), la magia asocia causas y efectos basados en datos sensoriales y emocionales, pero para lograr una atención efectiva se requiere de tres cosas:

- 1.- La creencia del mago en la eficacia de sus técnicas
- 2.- La creencia del enfermo o a quien se le atiende, en el poder del mago
- 3.- La confianza y exigencias de la opinión colectiva, puesto que la situación mágica es un fenómeno de consenso.

## Modelo hegemónico: Reproducción técnica y cultura

Sin duda es un modelo que ha demostrado un descenso de la mortalidad, el incremento en la esperanza de vida, la atención del dolor y el sufrimiento físico. Sin embargo, junto con el avance se espera un incremento de costos. Se basa en la biomedicina, lo cual la hace más eficaz que el resto de los sistemas médicos que incluyen el biologismo, una concepción evolucionista, dualista, mecanicista, del individuo y enfermedad, se centra en la patología, la eficacia.

## Medicina tradicional

Según la OMS, la medicina tradicional es la suma de conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias de diferentes culturas utilizadas para mantener la salud, prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades. Usa como herramienta base las plantas medicinales ya que es un recurso abundante y accesible para el consumo. Sus especialistas recurren a diversos ritos, ceremonias y herbolario con los que se cree que liberará del padecimiento a la persona con simbolismos curativos. La medicina tradicional se ha encargado principalmente en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas.

## Enfermedades más frecuentes y estilos de vida.

El concepto estilo de vida hace referencia a la manera de vivir de una persona. Los diversos estilos de vida se ven influenciados por factores económicos, sociales, personales y de nutrición lo que repercuten de forma benéfica o negativa en la salud del individuo. Durante las últimas

décadas se ha visto una transición de las enfermedades infecto-contagiosas a las enfermedades crónicas de ser las más frecuentes. Dentro de ellas, se mencionan a la diabetes, la hipertensión y obesidad y sobrepeso, se pueden relacionar una alimentación inadecuada. Mientras que la tercera causa de muerte en México es el cáncer, se puede desarrollar en cualquier parte del cuerpo ocurre a una división anormal y acelerada de las células. Los síntomas pueden varias de acuerdo al tipo y región en la que se localiza.

### Conclusión

La antropología, siendo una ciencia que estudia al ser humano desde una perspectiva social aporta a la medicina con el afán de entenderlas acciones y comportamientos de un grupo social o individuo con el objetivo de desempeñarse de acuerdo a lo que se requiere. Poder comprender sus creencias y ritos para saber combinarlos con la medicina occidental para una mejor atención.

## Referencias

Medical Anthropology Research Center y Universitat Rovira I Virgili (s.f.) Breve Introducción a la Antropología Médica [Archivo PDF]

Querts Mendez, O., (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014)

Pardo, A. (2007) El origen de la vida y la evolución de las especies: ciencia e interpretaciones. Universidad de Navarra. Departamento de Humanidades Biomédicas. <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>

Barahona, A. (s.f) Origen y evolución del ser humano. <http://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-ser-humano>

Alonso, L., (2013) Cognición animal. La cultura de los chimpancés. Sociedades primates. Un tratado exhaustivo de primatología social comparada. Mente y cerebro 60. <https://www.investigacionyciencia.es/files/13133.pdf> [Archivo PDF].

ADnimalsfree.org (s.f) Los animales. Recuperado de: <http://adnimalsfree.org/por-que-losanimales>

Topete Lara, Hilario (2008). Hominización, humanización, cultura. Contribuciones desde Coatepec, (15), 127-155. [Fecha de Consulta 15 de Octubre de 2020]. ISSN: 1870-0365. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281/28101506> Serrano S. (01 de octubre del 2003) Proceso de hominización y lenguaje. Metode. Recuperado de: <https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-dehominizacion-y-lenguaje.html>

Ceriani Cernadas, C. (s.f.) El poder e los símbolos. Magia, enfermedad y acto médico [Archivo PDF]. Recuperado de: [https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias\\_attachs/47/documentos/10386\\_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf](https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf)

Jiménez Silva A. A. (1994) Medicina tradicional. Organización Mundial de a Salud, Organización Panamericana de la Salud, Secretaría de Salud y Comisión Nacional de Arbitraje Medico. [Archivo PDF] Recuperado de: [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)

Menéndez E. L. (octubre 1998) Modelo Médico Hegemónico: Reproducción técnica y cultural. [Archivo PDF]

Jiménez Silva A. A. (1994) Medicina tradicional. Organización Mundial de a Salud, Organización Panamericana de la Salud, Secretaría de Salud y Comisión Nacional de Arbitraje Medico. [Archivo PDF] Recuperado de: [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)

Juárez Nieto A. (17 abril 2013) Las cinco enfermedades más comunes de los mexicanos. Expansión. Recuperado de: <https://expansion.mx/salud/2013/04/17/las-cinco-enfermedadesmas-comunes-de-los-mexicanos#uuid00000163-ffab-db07-a167-ffabdb810004>

Lozano R., Franco F. y Solís P. (2007) El peso de la enfermedad crónica en México. Salud Pública de México, vol. 49, 2007, (pp. 283-287) Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/106/10649116.pdf>

Gutiérrez J. (2001) Tratamiento de la hipertensión arterial. Cambio de estilo de vida. Colombia Médica. Vol. 32 Nº 2, 2001. Recuperado de: <https://colombiamedica.univalle.edu.co/index.php/comedica/article/view/190/193>

Bustos M, Patricia, Amigo C, Hugo, Arteaga LI, Antonio, Acosta B, Ana María, & Rona, Roberto J. (2003). Factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en adultos jóvenes. Revista médica de Chile, 131(9), 973-980. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900002>

Quirantes Moreno A. J., López Ramírez M., Hernández Meléndez E., y Pérez Sánchez. A. (s.f.) Estilo de vida, desarrollo científico-técnico y obesidad. Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2009.v35n3/10.1590/S0864-34662009000300014/es/>

López-Abente, G., Pollán, M., Aragonés, N., Pérez Gómez, B., Hernández Barrera, V., Lope, V., & Suárez, B.. (2004). State of cancer in Spain: incidence. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 27(2), 165-173. Recuperado en 30 de noviembre de 2020, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1137-66272004000300001&lng=es&tlng=en](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272004000300001&lng=es&tlng=en).

American Diabetes Association. (2005) Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *DIABETES CARE*, VOLUME 28, SUPPLEMENT 1, JANUARY 2005. Recuperado de: [https://care.diabetesjournals.org/content/diacare/28/suppl\\_1/s37.full.pdf](https://care.diabetesjournals.org/content/diacare/28/suppl_1/s37.full.pdf)

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer. (26 de octubre del 2020) ¿Qué es el cáncer? American Cancer Society. Recuperado de: <https://www.cancer.org/es/cancer/aspectos-basicos-sobre-el-cancer/que-es-elcancer.html>

Holguín A. y Martin-Fiorino V. (2019) El concepto de encuentro interhumano en pedro Laín Entralgo: una reflexión necesaria. *Revista Oris*. Recuperado de: <http://www.revistaorbis.org/pdf/43/art2.pdf>