



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:**

**Nancy Paulina Arguello Espinosa**

**Nombre del profesor:**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo:**

**Control de lectura “Medicina Tradicional Mexicana”**

**Materia:**

PASIÓN POR EDUCAR

**Antropología medica I**

**Grado:**

**1er Sem, Grupo “A” Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Noviembre del 2020

## Medicina Tradicional Mexicana

La medicina tradicional esta presente en la salud de millones de personas, es parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas, representa el conocimiento sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales, la Organización Mundial de la Salud la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales". La medicina tradicional mexicana es un campo procedente de diversidad de culturas, la cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánicas y española fusionadas desde finales del siglo XVI. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, la cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad y decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir, de ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental. La medicina tradicional mexicana ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud.



Como se menciono antes la medicina tradicional se asocia fuertemente a las plantas medicinales, como recurso más abundante, accesible y conocido, podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" consideradas terapéutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras entre muchos más, además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, productos que se utilizan con el fin de lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. En algunos países, la medicina tradicional suele denominarse medicina complementaria, que como enfoque principal tiene, mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas. En algunos casos la medicina tradicional se observa como la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas, esto debido a la pobreza extrema en la que viven y la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar. La Organización Mundial de la Salud tiene objetivos estratégicos sobre la medicina



tradicional enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud, promoviendo una utilización segura y eficaz mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud. En México tenemos más de 60 pueblos indígenas, es por eso que nos reconocemos como un país multiétnico y pluricultural, se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, por ejemplo el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), iniciado como el programa de Solidaridad Social IMSS COPLAMAR actualmente IMSS Prospera. Actualmente se cuenta con diferentes instrumentos para conocer más sobre la medicina tradicional mexicana como el herbario medicinal del IMSS, la biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana realizada por la UNAM, la integración de mujeres parteras capacitadas por el IMSS, en el artículo leído se mencionan diez principales enfermedades de la medicina tradicional,



en cuestión digestiva encontramos; mal de ojo,  
empacho seco, caída de mollera, en el ines-  
pecífico; el aire, daño, en músculo esquelé-  
tico; torceduras, en respiratorio; anginas,  
en cardiovascular; latido y en nervioso; al-  
feresía.

## Referencias

JIMÉNEZ SILVA, D. A. (Julio-Agosto 2017). Medicina tradicional. *Boletín CONAMED-OPS Organo de difusion del Centro Colaborador en materia de Calidad y Seguridad del Paciente.*