



NOMBRE DEL ALUMNO: Edman Uriel
Morales Aguilar

NOMBRE DEL PROFESOR: Cecilio
Culebro Castellanos

NOMBRE DEL TRABAJO: Mapas
conceptuales de salud mental, salud
bucal y accidentes en el hogar.

PASIÓN POR EDUCAR

MATERIA: Salud pública I

GRADO: Primer semestre grupo A

SALUD MENTAL

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental es el bienestar que una persona experimenta como resultado de su buen funcionamiento en los aspectos cognoscitivos, afectivos y conductuales, y, en última instancia el despliegue óptimo de sus potencialidades individuales para la convivencia, el trabajo y la recreación.

La salud mental es importante porque puede ayudarle a:

- Enfrentar el estrés de la vida
- Estar físicamente saludable
- Tener relaciones sanas
- Contribuir en forma significativa a su comunidad
- Trabajar productivamente
- Alcanzar su completo potencial

FACTORES QUE AFECTAN

- Factores biológicos
- Sociales
- Ambientales
- Psicológicos

Las enfermedades mentales son afecciones graves que pueden afectar la manera de pensar, su humor y su comportamiento. Pueden ser ocasionales o de larga duración. Pueden afectar su capacidad de relacionarse con los demás y funcionar cada día. Las personas con trastornos de salud mental pueden mejorar y muchas de ellas se recuperan por completo.

Es el cuidado adecuado de los dientes, encías y boca para promover la salud y prevenir las enfermedades bucales. Incluye cepillarse, usar hilo dental y tener cuidado dental profesional regularmente.

Es importante ya que inicia el estado de la salud en general de los individuos, entendiendo que la salud es el equilibrio psicosocial de un organismo en general iniciando desde la boca. Es por ello que la cavidad bucal contribuye con la protección del cuerpo por medio de la masticación y deglución.

SALUD BUCAL

ENFERMEDADES

- Caries
- Sarro supragingival
- Sarro subgingival

PREVENCIÓN

- Suprimir las costumbres alimenticias nocivas.
- Hay que evitar las sustancias azucaradas y pegajosas, sobre todo entre comidas y más aún por la noche antes de acostarse.
- Aplicación de flúor

ACCIDENTES EN EL HOGAR

La sociedad en general considera que los accidentes son producto de la casualidad, desgracia, contratiempo, catástrofe, infortunio, desventura o cualquier otra situación relacionada al azar, a lo inevitable y que poco se puede hacer para prevenirlos o evitarlos.

ELEMENTOS QUE INTERVIENEN.

- La persona
- El agente
- El entorno

ACCIDENTES MÁS FRECUENTES

Asfixia por inmersión

Caídas

Electrocuciones

Quemaduras

Lesiones por arma de fuego

Bibliografía

Medlineplus. (s.f.). *Salud mental*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html#:~:text=La%20salud%20mental%20incluye%20nuestro%20bienestar%20emocional%2C%20psicol%C3%B3gico,nos%20relacionamos%20con%20los%20dem%C3%A1s%20y%20tomamos%20decisiones>

Salud, C. N. (s.f.). *Acciones para prevenir accidentes en el hogar*. Obtenido de http://conapra.salud.gob.mx/Programas/Documentos/Acciones_Prevenir_Accidentes_Hogar.pdf

UNAM. (s.f.). *SALUD BUCAL*. Obtenido de https://mira.ired.unam.mx/enfermeria/wp-content/uploads/2013/05/salud_bucal.pdf