



**Nombre del alumno: Litzy Moreno  
Rojas**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro  
Castellanos**

**Nombre del trabajo: Historia natural de  
la enfermedad**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Salud pública**

**Grado: 1° A**

## INTRODUCCION

Cualquier enfermedad en el hombre es el resultado de un proceso dinámico en donde diferentes elementos ambientales y características propias del hombre entran en interacción y concluyen con la ruptura del equilibrio llamado homeostasis.

## HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución.

En otras palabras es la manera propia de evolucionar que tiene toda enfermedad o proceso, sin ninguna intervención médica.

Para comprender las etapas del proceso salud enfermedad, se puede explicar cómo se desarrolla este proceso con el modelo historia natural de la enfermedad, cabe destacar que el estado de salud o enfermedad de un ser humano es el resultado de un proceso dinámico, lo que significa que está permanentemente pasando de un nivel a otro de salud o de enfermedad.

La historia natural de la enfermedad es un paradigma (proceso), este paradigma se divide en dos periodos:

**PERIODO PREPATOGENICO**, esta fase es el inicio de la enfermedad en un ser humano que puede ser corto o muy largo, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas o cambios celulares. Está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente.

- **Huésped:** Es una persona o animal vivo que en circunstancias naturales permite el alojamiento de un agente infeccioso. 1 En otras palabras, es la persona.
- **Medio ambiente:** es el que propicia el enlace entre el agente y el huésped.

- **Agente:** Es un factor que puede ser un microorganismo, sustancia química, o forma de radiación cuya presencia, presencia excesiva o relativa ausencia es esencial para la ocurrencia de la enfermedad.

En esta misma etapa prepatogénica, el sector salud también actúa vigilando y controlando las condiciones ambientales del aire, del suelo y del agua; alimentación o higiene.

También en esta etapa prepatogénica y prolongando su accionar a la etapa patogénica, se realizan las acciones de salud tendientes a la PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES, que significan evitar el surgimiento o contribuyan a elevar el riesgo de enfermar en general.

**PERIODO PATOGENICO**, es el periodo donde se presenta la enfermedad, en este el huésped ya presenta cambios celulares o tisulares. En algunas enfermedades infecciosas los cambios son rápido y en enfermedades crónicas degenerativas son lentas.

El periodo patogénico se divide en dos etapas, que es:

- El periodo subclínico
- El periodo clínico

**Período Subclínico:** se presenta lesiones anatómicas o funcionales pero el paciente aún no percibe síntomas o signos.

En las enfermedades transmisibles, la fase inicial del período patogénico que transcurre entre el momento del estímulo y la aparición de síntomas y signos se conoce como: Período de incubación.

En las enfermedades crónicas tanto físicas como mentales esta fase es conocida como: Período de latencia.

**Período Clínico:** es cuando el ser vivo presenta síntomas o signos clínicos.

El período clínico se divide en tres etapas, cada uno con estrategias de intervención propias:

1.-Nivel de prevención primario (periodo pre-patogénico): Acciones individuales o comunitarias con el fin de reducir la incidencia de cierta enfermedad, para esto se debe actuar en disminuir los factores de riesgo. Como miembros de la salud debemos realizar:

- Promoción de la salud: control de los determinantes en población presuntamente sana.
- Protección específica o prevención de la enfermedad: también en población presuntamente sana pero orientada a evitar problemas de salud.

2.-Nivel de prevención secundario (periodo patogénico): dirigida a la población presuntamente sana y/o en etapas iniciales de enfermedad, incluye:

- Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno: es la búsqueda en población la general presuntamente sana o en grupos de alto riesgo y consecuente tratamiento.
- Limitación de la incapacidad: tratamiento de la enfermedad en sintomáticos para acortar la enfermedad y evitar complicaciones y secuelas.

3.-Nivel de prevención terciario (periodo patogénico): Trata de medidas destinadas a reducir en el largo plazo las consecuencias de la enfermedad, dirigida a enfermos avanzado, este nivel incluye:

- Tratamiento
- Rehabilitación
- Prevención de la discapacidad

## **CONCLUSION**

La necesidad de hacer un paradigma de la historia natural de la enfermedad es ver a profundidad como es el proceso de una enfermedad en el huésped, en base a esto realizar las medidas de promoción, prevención; lo más pronto posibles para poder definir estándares operativos sobre la normalidad,

## **Bibliografía**

<https://saludpublica1.files.wordpress.com/2015/01/semana-9-historia-natural-de-la-enfermedad.pdf>

<https://saludpublica1.files.wordpress.com/2015/01/semana-9-historia-natural-de-la-enfermedad.pdf>