



**Nombre del alumno: Nadia Jazmin
Albores Perez**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro
Castellanos**

Nombre del trabajo: ensayo/ Adicciones

Materia: Salud Publica I

**Grado: 1° A Licenciatura Medicina
Humada**

PASIÓN POR EDUCAR

ADICCIONES

La adicción es considerada una enfermedad o así mismo un trastorno mental, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales.

Algunos tipos de adicciones a sustancias son las siguientes.

La adicción a la nicotina deriva del consumo de tabaco.

La adicción a los fármacos es que existe una gran variedad de productos que pueden causar la dependencia.

La dependencia hacia el café o el té es una más de las adicciones más comunes.

El abuso de esteroides afecta a todo el organismo en general, por lo que implica varios efectos físicos.

El cannabis es una de las drogas ilegales más consumidas en el mundo, especialmente entre los jóvenes y adolescentes que fuman marihuana.

¿Cuáles son los factores por los que se vuelven adictos?

Factores genéticos. Un factor fundamental viene determinado por la genética de la persona. El trastorno adictivo donde está más demostrado es la adicción al alcohol, donde se estima que hasta un 50% de la vulnerabilidad de una persona a desarrollar la enfermedad es de origen genético.

Factores ambientales. También juegan un papel fundamental los estímulos ambientales a los que se somete una persona durante su vida. Por ejemplo, cuanto antes se inicia el consumo de una droga en la vida de una persona, y también cuanto más cantidad se toma, más riesgo hay de desarrollar una adicción. La manera de tomar la droga también influye. Las vías de administración que suponen una concentración en sangre más elevada y en la que se llega de forma más rápida, presentan un mayor riesgo, especialmente la vía endovenosa.

Personalidad. Determinados rasgos de personalidad o maneras de ser también incrementan el riesgo de tener un trastorno adictivo. Rasgos como la impulsividad o la tendencia a buscar nuevas sensaciones.

Enfermedad mental. La presencia de una enfermedad mental incrementa también el riesgo de desarrollar un trastorno adictivo.

La perspectiva de la salud pública (SCIELO)

Definir el fenómeno de las drogas desde una perspectiva de *salud pública* permite reconocer diferencias entre las drogas y sus riesgos; se aleja de conceptualizaciones que ven a las drogas como fin último, con el decomiso y la detención de personas como la meta, en cambio ve a las sustancias en su interacción con las *personas* que las usan o tienen potencial para hacerlo, que viven en *contextos* con mayor o menor riesgo y que son más o menos vulnerables a la experimentación y al paso del uso a la dependencia por una combinación de factores heredados y adquiridos. Se define el problema como una enfermedad y por tanto no se ve en el encarcelamiento de los enfermos la solución de los problemas.

Esta visión permite, también, analizar el consumo de sustancias y sus variaciones en frecuencia y cantidad, tanto como *factor de riesgo* para sufrir lesiones o centrarse en el estudio de la *dependencia como una enfermedad*. La perspectiva de salud pública reconoce variaciones entre las sustancias y sus efectos, y asimismo favorece dictar políticas acordes; identifica diferencias entre hombres y mujeres en sus necesidades de atención, y facilita integrar el papel de la cultura y del contexto en la forma en que el problema se manifiesta.

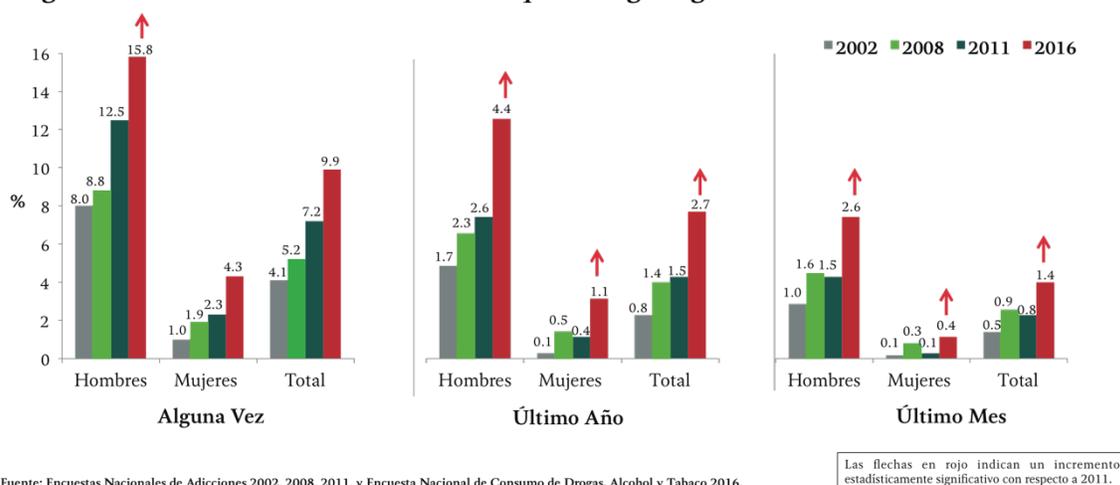
Se realizó una encuesta la ENCUESTA NACIONAL DE CONSUMO DE DROGAS, ALCOHOL Y TABACO (ENCODAT 2016).

Es una herramienta probabilística con capacidad para generar estimaciones de las prevalencias de consumo de tabaco, alcohol y drogas médicas e ilegales, en poblaciones de personas con edad entre 12 y 65 años, que habitan en viviendas particulares de localidades donde más del 50% de las personas mayores de 5 años hablan español, en cada una de las 32 entidades federativas de nuestro país.

Los resultados de la ENCODAT 2016 muestran un incremento en el consumo de marihuana, tanto en hombres como en mujeres, así como estabilidad en el consumo de cocaína en la prevalencia “alguna vez” y “en el último año”. En relación con 2011, el consumo en adolescentes incrementó en ambos sexos, particularmente el de marihuana; en tanto que el consumo de cocaína e inhalables permaneció estable. Los datos advierten la necesidad de reforzar las acciones desarrolladas para reducir la demanda de drogas, así como la urgencia de ampliar la política de prevención y tratamiento, y dirigir más acciones hacia la población adulta joven.

Los resultados principales de la ENCODAT, así como su resumen metodológico, se encuentran contenidos en los presentes documentos.

Figura 1. Tendencias del consumo de cualquier droga ilegal. Población total de 12 a 65 años.



Fuente: Encuestas Nacionales de Adicciones 2002, 2008, 2011, y Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016.

10.3% ha consumido cualquier droga alguna vez en la vida; el 2.9% lo hizo en el último año (2.5 millones) y el 1.5% en el último mes.

- 0.6% presenta posible dependencia al consumo de drogas en el último año (546 mil).

- 9.9% ha consumido drogas ilegales alguna vez en la vida (15.8% hombres y 4.3% mujeres); 2.7% las ha consumido en el último año (4.4% hombres y 1.1% mujeres) y 1.4% en el último mes (2.6% hombres, 0.4% mujeres) (Figura 1).
- 1.3% ha consumido drogas médicas alguna vez (1.7% hombres, 0.9% mujeres); 0.5% las ha consumido en el último año (0.6% hombres, 0.4% mujeres) y 0.2% las ha consumido en el último mes (0.3% hombres, 0.1% mujeres).
- 8.6% ha consumido marihuana alguna vez en la vida, 2.1% en el último año (1.8 millones) y 1.2% en el último mes.
- 3.5% ha consumido cocaína alguna vez en la vida, 0.8% en el último año y 0.4% en el último mes.
- El consumo de otras drogas ilegales presenta prevalencias iguales o inferiores al 1.1% para el consumo alguna vez, de 0.2% en el último año y de 0.1% en el último mes.
- La edad de inicio de consumo de drogas es de 17.8 años (hombres 17.7 y mujeres 18.2).
- De las personas que presentan posible dependencia a drogas en el último año, 20.3% ha asistido a tratamiento (22% hombres y 12.8% mujeres).

Una de las 3 encuestas sobre el consumo de drogas en la población .

BIBLIOGRAFIA (MEXICO, 2020)

Bibliografía

MEXICO, G. D. (26 de AGOSTO de 2020). *insp.mx*. Obtenido de INSP:
<https://www.insp.mx/avisos/4585-encodat-2016.html>

(Ruiz, .)

Bibliografía

MEXICO, G. D. (26 de AGOSTO de 2020). *insp.mx*. Obtenido de INSP:
<https://www.insp.mx/avisos/4585-encodat-2016.html>

Ruiz, C. (.). *narcononlatinoamerica.org*. <https://www.narcononlatinamerica.org/blog/top-10-de-las-drogas-mas-consumidas-en-mexico.html> (pág. 1). EDO MEXICO:
LLAMA AL.