



**Nombre del alumno: Nadia Jazmin Albores  
Perez**

**Nombre del profesor: Dr.Cecilio Culebro  
Castellanos**

**Nombre del trabajo: Enfermedades  
Diarreicas**

**Materia: Salud Pública**

**Grado: 1.a; Medicina Humana**

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades diarreicas son infecciones del tracto digestivo ocasionado por bacterias, virus o paracitos, lo cual es el principal sintoma es la diarrea.

Las diarreas son mas frecuentes en verano debido al clima que favorece la diseminacion de las bacterias que provocan. Con altas temperaturas, aumenta el riesgo de deshidratacion. Por eso es muy importante acudir al medico.

Existen tres tipos clinicos de enfermedades diarreicas

La **diarrea acuosa aguada**, que dura varias horas o dias, como tipo colera, **la diarrea con sangre aguda**, tambien llamada diarrea disenterica (Se define como diarrea de tipo inflamatoria aquella que se caracteriza por la presencia de deposiciones frecuentes con mucus, pus y sangre).

o **disenterina** (infección de los intestinos que causa el pasaje de los taburetes sangrientos mezclados con moco).

Se puede transmitir

Los variados agentes infecciosos causantes de la diarrea se transmiten habitualmente por la vía fecal-oral (es decir, a través de la ingesta de agua o alimentos contaminados con materia fecal, o mediante la contaminación directa de las manos u objetos utilizados diariamente.)

Es un hecho que existen diverso aspectos que pueden transmitir la enfermedad

Ejemplo:

**Infección:** La diarrea es un síntoma de infecciones ocasionadas por muy diversos organismos bacterianos, virales y parásitos, la mayoría de los cuales se transmiten por agua con contaminación fecal. La infección es más común cuando hay escasez de agua limpia para beber, cocinar y lavar. Las dos causas más comunes de enfermedades diarreicas son los rotavirus y la bacteria *Escherichia coli*.

**Malnutrición:** Los niños que la padecen son más vulnerables a las enfermedades diarreicas. A su vez, cada episodio de diarrea empeora su estado nutricional. La diarrea es la segunda mayor causa mundial de malnutrición en niños menores de cinco años.

**Fuente de agua:** El agua contaminada con heces humanas procedentes, por ejemplo, de aguas residuales, fosas sépticas o letrinas, es particularmente peligrosa. Las heces de animales también contienen microorganismos capaces de ocasionar enfermedades diarreicas.

**Otras causas:** Las enfermedades diarreicas pueden también transmitirse de persona a persona, en particular en condiciones de higiene personal deficiente. Los alimentos elaborados o almacenados en condiciones antihigiénicas son otra causa principal de diarrea. Los alimentos pueden contaminarse por el agua de riego. También pueden ocasionar enfermedades diarreicas el pescado y marisco provenientes de aguas contaminadas.

#### Datos y cifras

- Las enfermedades diarreicas son la segunda mayor causa de muerte de niños menores de cinco años. Son enfermedades prevenibles y tratables.
- Las enfermedades diarreicas matan a 525 000 niños menores de cinco años cada año.

- Una proporción significativa de las enfermedades diarreicas se puede prevenir mediante el acceso al agua potable y a servicios adecuados de saneamiento e higiene.
- En todo el mundo se producen unos 1700 millones de casos de enfermedades diarreicas infantiles cada año.
- La diarrea es una de las principales causas de malnutrición de niños menores de cinco años.

(OMS DATOS Y CIFRAS)

## OBJETIVO

La importancia del saber como médicos generales sobre las enfermedades es muy importante tener en cuenta las definiciones para identificar los casos de las enfermedades diarreicas así como sus causas y como es que lo causa.

Cabe mencionar que es muy importante para la población ciudadana tener en cuenta sobre las enfermedades diarreicas, y el porque son causadas.

En este ensayo se mencionara a cerca de las enfermedades diarreicas y algunas preevenciones para la población, y hacer saber el porque y la causa de esa enfermedad.

En este proyecto se realizara algunos conceptos sobre las enfermedades diarreicas que existen y las estrategias que se pueden realizar para evitar todo lo que se provocan las enfermedades diarreicas al ser humano.

## ESTRATEGIAS

- Usar agua purificada, hervida o clorada.
- Lavar y tallar con agua y jabón las verduras y frutas. Aquellas que no se puedan tallar, deberán lavarse con agua clorada (agregar 2 gotas de cloro por cada litro de agua), dejarlas reposar 30 minutos y escurrir sin enjuagar o bien, desinfectarlas con plata coloidal (seguir las instrucciones del producto).
- Utilizar cuchillos diferentes para alimentos crudos y cocidos.
- Lavar carnes y vísceras antes de su preparación.
- Cocer o freír muy bien los alimentos, sobretodo pescado y mariscos.
- No dejar alimentos cocidos a temperatura ambiente por más de 2 horas.
- En caso de utilizar leche no pasteurizada, hervirla antes de beberla.
- No consumir alimentos después de su fecha de caducidad.
- Limpiar los productos enlatados o que estén en frascos de vidrio, antes de abrirlos y consumirlos.
- Mantener los alimentos tapados y en refrigeración.
- Añadir al depósito de agua (tinacos) un cuarto de taza de cloro para desinfectar el agua.
- Evitar estornudar, picarse la nariz, toser o escupir frente a los alimentos.

## APLICACIÓN DE ESTRATEGIAS

Principalmente todos aquellos eventos que se podrian dar inicio para aplicar todas aquellas estrategias, iniciacion de algunas platicas con los jovenes y ciudadanos claramente jovenes en la escuela ya que ahí es el lugar donde se podria generar la enfermedad diarreica, todo inicia cuando los alimentos y todos aquellos alimentos que se elavoren en producto de ingerir al cuerpo tambien cabe recalcar que en los lugares publicos como mercados, restaurantes, carros de comidas etc. Las platicas con los comerciantes para la indicaciones sanitarias es decir de salud, algunas visitas a casa para recomendaciones familiares de igiene, como menciobana que es estornudar en publico o cerca de gente no es nada bueno de salud.

Mis metodos para fomentar y consientizar a la gente sobre la salud serian;

- a. Hacer campañas de salud
- b. Elavoraciones de murales de salud en las escuelas, hospitales, calles, comunidades, y lugares publicos de alimentos
- c. Elavorar platicas de salud con una ciudadania

## BIBLIOGRAFIA

OMS/ Organización Mundial de la salud/

Gobierno de Mexico

Mayo clinic