



**Nombre del alumno: pablo cordova  
santiz**

**Nombre del profesor: cecilo culebro**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: salud publica**

**Grado: 1° A**

# Introducción

En este ensayo al hablar de adicciones abarca mucho ya que no todos sabemos lo que nos puede afectar ya sea consumirlas o estar junto a las personas que las consuman, al decidir hablar sobre esto también es delicado porque no siempre o quizás siempre las personas niegan que son adictas a algo y debido a eso es que no pueden dejar sus vicios porque ya son parte de ellos.

Esto afecta a la persona que es adicta como también a los que los rodean ya sea emocionalmente, físicamente o verbalmente, una persona con adicciones como es tan adicta ya es muy difícil mas no imposible sacarla de ella por eso es este ensayo para tomar conciencia de lo que nos pueden causar las adicciones.

## **Adicción al alcohol**

**Las adicciones abarca un gran porcentaje de la población ya que muchos son o somos adictos a algo, adictos al alcohol, a las drogas, al café, al chocolate en fin puede haber un sin número de lo que la gente es adicta pero en si lo que mas llamo mi atención fueron las malas adicciones como los son el alcohol y las drogas porque no solo nos de manera directa o indirecta porque una persona alcohólica cuando esta muy alcoholizado no sabe lo que hace puede tomar una mala decisión ya que no tiene en su totalidad de sus facultades mentales, un alcohólico no daña solo su persona, porque ese alcohólico puede ser un hermano, un hijo, un papa, un tío, o una persona muy allegada y eso te va afectando porque al ver que ni solo se quiere para preocuparse por el mismo menos lo ara por su familia o amigos, un alcohólico no es cobarde es por ello que suceden los accidentes automovilísticos casi un 30% según mis cálculos, así como también puede haber violencia cuando le dices algo a un alcohólico sea el motivo cual sea no tomara buenas decisiones**

## **Adicción alas drogas:**

***Se conoce como adicción a las drogas, o drogadicción, al consumo frecuente de estupefacientes, a pesar de saber las consecuencias negativas que producen. Entre otras cosas, modifican el funcionamiento del cerebro y su estructura, provocando conductas peligrosas.***

***Se considera adicción, porque es difícil intentar dejar de consumirlas, ya que provocan alteraciones cerebrales en los mecanismos reguladores de la toma de decisiones y del control inhibitorio y porque el usuario de las mismas dedica gran parte de su tiempo en la búsqueda y consumo de ellas. De acuerdo a la comunidad científica y con base a elementos farmacológicos, se dividen en:***

***Eufóricas***

***Opio y sus derivados, así como cocaína***

***Fantásticas***

***Mezcalina, marihuana y beleño, entre otras***

***Embriagantes***

***Alcohol, éter, cloroformo y bencina***

***Hipnóticas***

***Barbitúricos y otros somníferos***

***Excitantes***

***Cafeína y tabaco, entre otras***

## **Adicción al tabaquismo**

**La nicotina produce efectos físicos y cambios de humor en tu cerebro que son temporalmente placenteros. Estos efectos hacen que desees consumir tabaco y generan dependencia. Al mismo tiempo, abandonar el consumo de tabaco provoca síntomas de abstinencia, entre ellos irritabilidad y ansiedad.**

**Si bien la nicotina del tabaco es lo que provoca la dependencia de la nicotina, la causa de los efectos tóxicos del tabaco son otras sustancias del tabaco. Los fumadores tienen tasas mucho más altas de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y cánceres que los no fumadores.**

**s efectos negativos para la salud son, entre otros, los siguientes:**

**Cáncer de pulmón y otras enfermedades pulmonares. El tabaquismo causa casi 9 de 10 casos de cáncer de pulmón. Además, fumar provoca otras enfermedades pulmonares, como el enfisema pulmonar y la bronquitis crónica. Fumar también empeora el asma. Otros tipos de cáncer. El tabaquismo es una de las principales causas de cáncer de esófago, laringe, garganta (faringe) y boca y está relacionado con el cáncer de vejiga, páncreas, riñón y cuello del útero, así como algunas leucemias. En términos generales, el tabaquismo causa el 30 por ciento de todas las muertes por cáncer.**

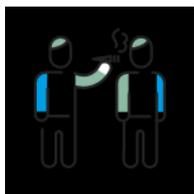
**Problemas del corazón y del sistema circulatorio. El tabaquismo aumenta el riesgo de morir de enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos (cardiovasculares), como el ataque cardíaco y el derrame cerebral. Fumar apenas uno a cuatro cigarrillos por día aumenta tu riesgo de tener una enfermedad cardíaca. Si tienes una enfermedad cardíaca o vascular, como insuficiencia cardíaca, el fumar empeora tu afección. Por el contrario, dejar de fumar reduce tu riesgo de sufrir un ataque cardíaco en un 50 por ciento el primer año.**

**Diabetes. Fumar aumenta la resistencia a la insulina, lo que puede favorecer la aparición de la diabetes tipo 2. Si tienes diabetes, el tabaquismo puede acelerar el avance de complicaciones, como la enfermedad renal o problemas en los ojos.**

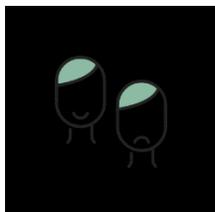




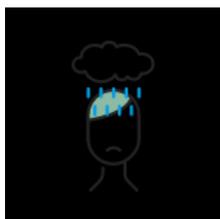
**Factores genéticos.** *Un factor fundamental viene determinado por la genética de la persona. El trastorno adictivo donde está más demostrado es la adicción al alcohol, donde se estima que hasta un 50% de la vulnerabilidad de una persona a desarrollar la enfermedad es de origen genético*



**Factores ambientales.** *También juegan un papel fundamental los estímulos ambientales a los que se somete una persona durante su vida. Por ejemplo, cuanto antes se inicia el consumo de una droga en la vida de una persona, y también cuanto más cantidad se toma, más riesgo hay de desarrollar una adicción. La manera de tomar la droga también influye. Las vías de administración que suponen una concentración en sangre más elevada y en la que se llega de forma más rápida, presentan un mayor riesgo, especialmente la vía endovenosa.*



**Personalidad.** *Determinados rasgos de personalidad o maneras de ser también incrementan el riesgo de tener un trastorno adictivo. Rasgos como la impulsividad o la tendencia a buscar nuevas sensaciones.*



**Enfermedad mental.** *La presencia de una enfermedad mental incrementa también el riesgo de desarrollar un trastorno adictivo.*



**Factores sociales.** *Las circunstancias sociales tienen una gran importancia en el desarrollo de las adicciones. Cuanto más accesible y más económica es una droga, más se extiende su consumo y genera más adictos. Si, además, su publicidad es permitida (como es el caso del alcohol y el tabaco), el problema se hace aún más grande.*