



**Nombre del alumno: Jhoana
Guadalupe Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Cecilo Culebro
Castellanos**

**Nombre del trabajo: Historia natural
de la enfermedad**

Materia: Salud Pública

**Grado: 1er semestre Lic. Medicina
Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de septiembre del 2020

Introducción.

Se comprende por historia natural de la enfermedad a la manera de evolucionar que tiene un proceso mórbido. Es decir, se refiere a la evolución de una enfermedad sin la intervención médica, representa el curso de acontecimientos biológicos que suceden desde la primera interacción entre las personas y los estímulos provocadores o causantes de la enfermedad hasta los cambios que el afectado sufre en su estructura y el funcionamiento del organismo desarrollando la patología, también se extiende hasta la resolución en la curación, cronicidad o muerte. Por añadidura, este modelo implica del mismo modo, los niveles de prevención ligados al desarrollo de la enfermedad en cada una de las etapas del proceso. El modelo fue desarrollado por Leavell y Clark en 1965.

Objetivo.

Explicar de una manera concisa el modelo presentado por Leavell y Clark en 1965 y enfatizar la importancia y papel que este en los procesos salud enfermedad.

Historia natural de la enfermedad, modelo de Leavell y Clark.

“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.”(Organización Mundial de la salud, 1948). Esta definición expresa que la salud depende no solamente de la ausencia de alguna enfermedad físico, sino que también involucra el ambiente social sano y la manera de canalizar problemas que se nos puedan presentar. Por otro lado, la enfermedad es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible”.

Leavell y Clark dividen su modelo en dos grandes periodos: el periodo prepatogénico y el período patogénico. El período patogénico hace referencia al periodo previo a la enfermedad, es la etapa cuando el individuo está en un completo estado de salud. De manera que no existen alteraciones ni desequilibrios y afecciones en el organismo. Por otra parte, en el periodo patogénico, ya existe la presencia de alguna enfermedad, se presenten síntomas y signos o no.

Período prepatogénico. Tríada ecológica de la enfermedad.

Al momento de producirse la enfermedad en un individuo, existen tres principales factores que intervienen en su desarrollo: el agente causal de la enfermedad, el huésped o individuo que se ve afectado por ella y por su puesto el medio ambiente. La triada ecológica se comprende como la interacción que van a tener los factores o elementos determinantes de que una enfermedad se desarrolle. El agente es un elemento cuya presencia o ausencia en un individuo susceptible y en condiciones óptimas va a funcionar como estímulo de principio de una enfermedad. Los agentes pueden ser biológicos (virus, bacterias, parásitos, etc.), y factores que pueden estar inmersos en el proceso de la enfermedad como; químicos (sustancias tóxicas, anomalías metabólicas), físicos (radiaciones, calor), mecánicas (armas de fuego, objetos punzocortantes) o fuerzas animadas o inanimadas (traumatismo, golpes, accidentes de tránsito). El desarrollo de la enfermedad, la velocidad de evolución, y el grado en que afecta son determinados por diversos factores en los tres elementos de la triada ecológica; en el caso del agente se ven inmersos: la infectividad, la patogenicidad, la capacidad de mutación y el poder antígeno del agente.

Cuando hablamos del huésped u hospedero nos referimos al organismo que permite que, junto con condiciones favorables para el agente, permite su alojamiento. En otras palabras, es el

que se ve afectado por el agente y desarrolla la patología. Los determinantes del desarrollo de la enfermedad incluyen la susceptibilidad, resistencia e inmunidad del paciente.

Finalmente, el medio ambiente es el conjunto de condiciones externas que influyen al desarrollo de un proceso de enfermedad. Dependen del clima, ubicación geográfica, condiciones socioeconómicas y también de infectores y reservorios residentes en el área.

La prevención durante el periodo prepatogénico es la más importante y a la que se le debería prestar mayor atención. Las acciones y estrategias deben de ser en un 80% preventivas y un 20 % curativas, incluso en más económica la acción de prevenir la aparición de enfermedades que el tratar de curarlas cuando ya están presentes. El periodo prepatogénico contempla en nivel de prevención primario que tiene por objetivo promover un estado óptimo de salud y la protección al hombre en contra de los factores que influyen en el desarrollo de la enfermedad. En el fomento de la salud se establecen medidas que protegen y previenen la aparición de una enfermedad. Bien pudiera ser en el caso de la obesidad el fomento de la buena alimentación, el hábito de ejercitarse y evitar el sedentario. Un ejemplo de ello sería las etiquetas que el actual gobierno mexicano está colocando en los envases de alimento que marcan el contenido de calorías del mismo. Con ello la población ya está entendida del exceso de grasa que un alimento posee y por consiguiente evita la ingesta de este tipo de alimentos. En Oaxaca han autorizado una ley que prohíbe la venta de alimentos chatarra a menores de edad, esto, de una otra manera regula el consumo de calorías excesivas. También entrarían las campañas contra la obesidad, las pláticas informativas en zonas rurales para evitar más casos de obesidad en la población.

Período patogénico.

Como ya se ha mencionado el periodo patogénico es aquel que ya presenta la enfermedad. Este periodo se divide en dos: la etapa subclínica y la etapa clínica. La etapa subclínica hace referencia a la patogénesis temprana. El proceso de desarrollo de la enfermedad en el cuerpo sin presencia de síntomas o signos. Por el otro lado, la etapa clínica, es donde ya se han presentado síntomas o signos. Este periodo se subdividirá en tres: periodo prodrómico, periodo clínico y periodo de resolución.

En el periodo prodrómico ya se pueden detectar síntomas, aunque son manifestaciones generales y a veces hacen difícil el diagnóstico, es el periodo de enfermedad discernible tempranamente, también es llamada enfermedad leve.

En el periodo clínico se encuentran síntomas y signos más específicos, aquí es donde la enfermedad se profundiza y complica con la aparición de otros síntomas, aquí se refiere a una enfermedad avanzada o grave.

Finalmente, el periodo de resolución, como su nombre lo indica ya es la etapa final de la enfermedad. Hay enfermedades cuya evolución llega a una curación espontánea, después de haber pasado por la enfermedad discernible tempranamente o incluso la enfermedad avanzada, el paciente se cura espontáneamente. Si la enfermedad se complica en la enfermedad discernible tempranamente se da tratamiento y atenciones médicas más especializadas si es que se requiere. La culminación de ello puede llevar a tres caminos. Si el cuerpo del paciente reacciona bien ante los medicamentos su resultado será la curación, convalencia. Pero si se complica puede que el resultado sea el desarrollo de una enfermedad crónica, la incapacidad o la muerte.

En este periodo se ven involucrados los niveles secundario y terciario de la prevención.

El nivel secundario de prevención se centra en que la enfermedad no avance impide mayor deterioro del individuo. Incluye el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno, que esta designado al diagnóstico temprano cuando no hay manifestaciones para atacar a la enfermedad lo antes posible. Inclusive se agrega a este nivel, la limitación del daño que permite controlar la transmisión de la enfermedad y la prevención de complicaciones y

secuelas. En el caso del cáncer, se hacían uso de las quimioterapias para evitar una metástasis acelerada o incluso erradicarla.

Por último, se tiene la rehabilitación, donde se refiere a acciones que se realizan con el fin de recuperar en estado óptimo de salud. Implica tratamientos, terapias y rehabilitaciones físicas, psicológicas y sociales. Al sufrir un traumatismo por accidente automovilístico, según la intensidad del daño, para finalizar la atención médica se requiere recuperar la funcionalidad de forma gradual del miembro o parte dañada. Retomando el ejemplo se emplearía fisioterapia e incluso hidroterapia para recuperar la fuerza del área afectada y prevenir posibles lesiones futuras.

Conclusión

La historia natural de la enfermedad de Leavell y Clark es un modelo que nos permite analizar la progresión de una enfermedad y relacionarla con medidas de prevención. Es de gran utilidad ya que sirve de guía para el tratado de cualquier enfermedad y permite implementar medidas desde antes de su visualización en síntomas y enfermedades. Trata la enfermedad desde antes de su contagio.

Referencias

Rozemblant, E., y Gásperi, R. (2000) Modelos de la historia natural de la enfermedad. Universidad centroccidental "Lisandro Alvarado".

Sanchón, M. (s.f) Salud pública y atención primaria de la salud. Universidad de Cantabria.