



**Nombre del alumno: Jhoana
Guadalupe Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro
Castellanos**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Salud Pública

**Grado: 1er semestre Lic. Medicina
Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de septiembre del 2020

Enfermedades diarreicas

Introducción.

Las enfermedades diarreicas son enfermedades infecciosas del tracto digestivo que afectan al aparato en donde se encuentra, se caracterizan por el aumento significativo del número de evacuaciones (excreción de heces). Suelen ser causadas por bacterias virus o parásitos. “La diarrea es un mecanismo de defensa del organismo ante la enfermedad producida por un agente agresor, la mayoría de las veces infeccioso y de carácter autolimitado” (Secretaría de Salud, 2018, p.15). Según la OMS son la segunda mayor causa de muerte en niños menores de cinco años. La infección se transmite por el consumo de alimentos o agua contaminados. Se contempla como diarrea cuando se presentan tres o más evacuaciones agudas o líquidas en un día.

Las enfermedades diarreicas pueden provocar deshidratación. En las evacuaciones constantes se desecha una gran cantidad de líquidos, al igual de en el vómito y sudor. Estos síntomas no suelen ser de alto riesgo, pero cuando ésta pérdida de líquidos no se repone la consecuencia es la deshidratación, en casos extremos constituye un riesgo alto de mortalidad.

Objetivo.

Dar a conocer métodos de prevención de las enfermedades diarreicas y la estructura de la estrategia para su promoción, con el objetivo de lograr la participación social.

Estrategias de promoción y prevención de la enfermedad.

Éste tipo de enfermedades usualmente son causadas por agentes bacterianos y protozoarios que comprenden una gran variedad de factores que intervienen en la propagación de éstas. Tales como: la malnutrición; un niño con desnutrición, el agua contaminada con heces, la deficiencia de higiene personal, alimentos elaborados en condiciones antihigiénicas y ambientes contaminados. Por ello, para erradicar el número de casos por enfermedades diarreicas, es importante plantear y poner en práctica estrategias de prevención. Así como idear un buen mecanismo de promoción de las medidas preventivas. Es necesario retomar los diversos factores causantes de las enfermedades.

1. Campaña de estimulante a la higiene en el hogar. Con ella, se pretende estimular a la población a tomar nuevos hábitos de vida hacia un cuidado de limpieza en sus hogares. En primer lugar se tendría que entablar una conversación con las autoridades de la

colonia en punto, se le haría conocer sobre la situación se ha reportado y pedirle apoyo para poder hacer una plática tipo conferencia con ayuda de elementos gráficos así como pancartas y lonas, con el objetivo de informar y persuadir sobre el riesgo que tiene la deficiencia de higiene en los hogares en las enfermedades diarreicas, dentro de ello se distribuiría elementos de higiene personal tal como jabón antibacterial y gel con diagramas en las envolturas que permitan enseñar el lavado correcto de manos.

2. Información de riesgo hacia alimentos contaminados y prácticas de desinfección. Emplear reuniones informativas donde se demostraría el manejo adecuado de los alimentos e impartición de clases de cocción y lavado. Ya con un permiso previo a la entrada a las comunidades y haber hablado con las autoridades, solicitar su apoyo para difundir mediante perifoneo la realización de la reunión y el horario de asesorías de cocina. Al término de cada reunión, donde se expondrían las consecuencias que la ingesta de alimentos contaminados con lonas con la finalidad de dejarla en un lugar público para que sea visible, se pretende enseñar a la población la desinfección adecuada y el término de cocción precisamente cocinando diversos alimentos
3. Saneamiento ambiental. El saneamiento de la vía pública involucra diversos sectores como la secretaría de salud, la de medio ambiente y recursos naturales, y la coordinación entre el gobierno estatal, municipal y organizaciones gubernamentales. Se tendría que laborar junto a ellos para fumigar zonas públicas y desinfectarlas, de igual manera aumentaría el número de contenedores de basura en vías públicas y centros de reunión, así como el perifoneo constante y el uso de anuncios espectaculares, además de carteles que promuevan la limpieza de los espacios personales y lugares públicos. Además, emplearían los carteles en plazas, canchas, casas de salud y casas ejidales.
4. Acceso a agua de calidad para el consumo y empleo del ser humano. El acceso a agua potable debería de ser de calidad y garantía para la buena salud del ser humano. Se atendería repartiendo en ciudades agua desinfectada, para ello se debe de mantener una vigilancia, junto con la Comisión Nacional del Agua, de su limpieza. En comunidades se repartiría pastillas de cloro para la desinfección del agua para el uso humano. Se harán llamados para el reparto de pastillas de 9mg y 25mg y al momento se explicaría que la de 9mg se debe agregar en un litro de agua y la de 25 justamente se emplearía para 25 litros de agua.
5. Promoción de la alimentación saludable. Una buena alimentación es el escudo protector ante todo tipo de enfermedades. En el caso de las enfermedades diarreicas

no es la excepción. Se emplearían pláticas informáticas sobre la importancia de la buena alimentación. Procuraría incluir spots publicitarios en canales de radio y murales alusivos a este tema en zonas rurales y urbanas.

Conclusión.

Es necesario tomar siempre en cuenta la proveniencia de las enfermedades para lograr comprenderlas y actuar en el momento adecuado. Sin embargo, no se puede erradicar una enfermedad sin la participación de la población, por tanto, se necesita tomar en cuenta la acción de la sociedad y acoplarse a los elementos y estilos de vida de cada grupo. Es importante realizar medidas de promoción para prevenir enfermedades adecuadas a la cultura y medio de cada grupo social. Es más efectivo prevenir que tratar de reducir el número de casos ya presentes.

Referencias

- Secretaría de Salud (s.f) Enfermedades Diarréicas Agudas. <https://www.gob.mx/salud/articulos/enfermedades-diarreicas-agudas-edas>
- Sanabria Rojas, H. (2015) Ensayos clínicos en enfermedades infecciosas desatendidas en contexto de la globalización: enfoque ético y derechos humanos. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172015000400007
- Anónimo (2014) Enfermedades diarreicas. Mendoza gobierno. <http://www.salud.mendoza.gov.ar/temas-de-salud/enfermedades-diarreicas-3/>
- Anónimo (2016) Enfermedades diarreicas. Última <https://www.altima-sfi.com/es/tanatopedia/enfermedades-diarreicas/>.
- OMS (2017) Enfermedades diarreicas <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>
- Gobierno de Mexico.(s.f.) Medidas Preventivas en Enfermedades Diarreicas Agudas. <https://www.gob.mx/salud/articulos/medidas-preventivas-en-enfermedades-diarreicas-agudas>
- Manrique, A., Bello, S., Ospina, J., y Brillón, D. (s.f.) Agentes Cusantes de Diarrea en Niños Menores de 5 años en Tunja, Colombia. <https://www.scielosp.org/article/rsap/2006.v8n1/88-97/>
- Sandoval Mex, A., Ramos Beldrán, R., Ramírez Rivera, A. (2008) Gauía Práctica Clínica. Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Diarrea Aguda en Niños de Dos Meses a Cinco Años en el Primero y Segundo Nivel de Atención.
- Gobierno Federal (2010) Enfermedades Dierreicas Agudas. Prevención, Control y Tratamiento.
- Gobierno Federal (s.f.) Guía De Práctica Clínica. Atención, diagnóstico y tratamiento de diarrea aguda en adultos en el primer nivel de atención.