



Nombre del alumno:

Celia Guadalupe Reyes López

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Salud pública I

Grado:

1° Semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

INTRODUCCION

A continuación se abordara el tema de la historia natural de la enfermedad, y como este se relaciona en la atención primaria y clínica a la población, que ayude a mejorar tanto el bienestar de cada persona.

Para ello analizaremos los factores de riesgo de la población, ya sean físicos, biológicos, económicos y culturales, porque todo está vinculado desde el estilo de vida de cada persona (como come, hace o no ejercicio, practica su higiene personal, etc.), como también las condiciones de su entorno (como vive, cuenta con agua potable, etc.). Y todo esto va a tener relación al estado de salud que se encuentre la persona y/o la población en general.

El conocimiento de estos factores nos permite, además de detectar la evolución de la enfermedad en el huésped, también ayuda a implementar acciones o medidas que ayuden a contrarrestarla y tratar de limitar el daño del paciente o huésped que es el principal objetivo, pero a veces termina en discapacidad o muerte cuando el diagnóstico no fue dado a tiempo o el intento de recuperación no fue dado en tiempo y medida.

Esto resulta importante e indispensable para los profesionales en el sector salud conocer la historia natural de la enfermedad, porque es la raíz o el origen de toda enfermedad, permitiendo una mayor capacidad para enfrentar los distintos inconvenientes en la detección de enfermedades, además de obtener un diagnóstico temprano que va a permitir que dichas enfermedades no evolucionen y causen un daño mayor al paciente.

Identificar los factores determinantes que causan la enfermedad del huésped, nos va permitir tener una visión desde otra perspectiva, es decir, una forma holística que en conjunto con la clínica logran que el paciente evite contraer enfermedades o en caso que ya esté enfermo anular la acción del agente causal.

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Tenemos por definición que la historia natural de la enfermedad es la evolución de una enfermedad sin intervención médica desde su inicio hasta su resolución.

Si bien sabemos la historia natural de la enfermedad se divide en tres periodos; el periodo prepatogénico, el periodo patogénico y el periodo pospatogénico. Que son las etapas que pasa la enfermedad para su resolución. En el periodo patogénico se da mediante la interacción del huésped (ser vivo), con el medio ambiente y el agente, dada esta interacción los agentes llegan a penetrar en el organismo y provocar una enfermedad. Es aquí donde se puede hacer uso de la atención primaria, acciones preventivas que ayuden al huésped a liberarse e incluso impedir que la enfermedad evolucione.

Algunas de las atenciones primarias que se podría implementar serian; la fomentación o educación a la salud, por ejemplo con pláticas sobre la higiene personal (lavado de manos, bañarse, lavado de los dientes, etc.), mejoras en las condiciones de trabajo, nutrición, vivienda, por mencionar algunos. Y de manera clínica y más específica seria a través de inmunizaciones como lo son las vacunas, los análisis clínicos, entre otros. Esto ayudara a que además de fomentar buenos hábitos, existirá menos posibilidad de que las personas se enfermen.

Luego está el periodo patogénico, esto ocurre cuando hay un desequilibrio en la triada ecológica (agente, huésped, ambiente), y por ende inicia el curso de evolución de la enfermedad. Algunas atenciones primarias que se podrían plantear podrían ser; independientemente de la enfermedad que sea mantener limpio en ambiente donde se encuentre, usar por aparte sus propios trastes para así evitar que las personas de su alrededor no se contagien y ocasione un brote. De manera clínica seria la revisión médica y el tratamiento adecuado.

Por ultimo está el periodo pospatogénico que es el resultado de la enfermedad, en la que se da la recuperación, incapacitación, inmunidad, estado de portador o muerte del individuo en el que actuó el agente en coordinación con las condiciones necesarias aportadas por el ambiente y el huésped. En este periodo es casi imposible lograr anular la acción del agente, es en pocas palabras el caso terminal del huésped, es por ello resaltar la importancia de implementar las acciones preventivas.

CONCLUSION

- Tanto la atención primaria como clínica son igual de importantes, ya que cumplen el mismo objetivo que es evitar que la enfermedad se propague o evolucione.
- La interrupción del proceso de la historia natural de la enfermedad, con la prevención temprana reduce la posibilidad de enfermarse.
- La participación de los individuos y del médico facilitan en gran medida la prevención de enfermedades.
- Los factores de riesgo físicos, biológicos, económicos, sociales, afectan a la población en aspectos clínicos.