



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

Ensayo de la historia natural de la enfermedad

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Salud publica I

Grado:

1er sem, Grupo "A", Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Septiembre del 2020

Historia natural de la enfermedad

La historia natural de la enfermedad es la manera de evolucionar que tiene una enfermedad sin intervención médica, representa el curso de acontecimientos biológicos desde la primera interacción con los estímulos provocadores o causantes de la enfermedad hasta los cambios que estos lleguen a producir en la estructura y función dentro del organismo, llevándose a cabo el desenlace de la enfermedad por curación o muerte, el concepto de la historia natural de la enfermedad fue desarrollado en 1965 por los doctores Hugh Rodman Leavell y Edwin Gurney Clark, desde entonces es utilizado. Es necesario recalcar y mencionar la definición de salud que fue emitida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la salud como: “el estado completo de bienestar físico y social de una persona y no solo como la ausencia de la enfermedad”.

Uno de los importantes factores en los cuáles nos debemos de enfocar para analizar el posible origen de una enfermedad, son los factores determinantes de la salud, los cuales pueden ser factores personales, sociales, ambientales y políticos que son los que determinan el estado de salud de individuos o de una población, donde podrían entrar los ambientales; los macroambientes que puede ser el agua, aire, basura, sistemas de drenaje, los microambientes que pueden ser las casas, el entorno, la colonia y los sociales como la ignorancia, participa con gran magnitud el estilo de vida, donde se pueden analizar los patrones de comportamiento, características personales, interacciones sociales, condiciones de vida socioeconómicos y ambientales, el sistema sanitario también cumple un importante papel como determinante de la salud en una población que serían prácticamente las organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario a una población y la biología humana donde entraría la resistencia a la enfermedad, susceptibilidad a la enfermedad o enfermedades genéticas hereditarias.

El estudio detallado que se realizó a la historia natural de la enfermedad trajo consigo un sinnúmero de aportaciones a la ciencia médica, con el estudio y entendimiento de la historia natural de la enfermedad nos ayuda a analizar el proceso de la enfermedad

desde su origen, su desenlace, su posible cura y prevenir sus secuelas. El paradigma de la historia natural de la enfermedad, en 1965 los doctores Leavell y Clark crearon un modelo de la historia natural de la enfermedad el cual lo relacionaron con los niveles de prevención, modelo que puede ser implementado en cualquier tipo de enfermedad, ya sea transmisible, no transmisible, aguda o crónica, el cual comienza desde el estado de salud hasta los posibles desenlaces que pueda tener la enfermedad presentada.

Dicho paradigma consta de dos periodos, el periodo pre-patogénico y el periodo patogénico.

Periodo Pre-patogénico: es la fase previa al inicio de la enfermedad, en el cual el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, tisulares u orgánicas. En este período existe la fundamental relación con la triada ecológica o cadena epidemiológica, conocida también como cadena de infección, que explica la relación entre los elementos que se encuentran en interacción constante y que causan una enfermedad en el ser vivo, cuando la triada ecológica se encuentra en un equilibrio, esto detona la presencia de salud en el ser vivo que quiere decir el periodo pre-patogénico, pero cuando existe un desequilibrio en la triada esto detona la enfermedad en el ser vivo y da lugar al periodo patogénico. La cadena o triada ecológica o epidemiológica esta conformada por tres factores, el huésped, medio ambiente y el agente.

El huésped da lugar a la persona viva que permite el alojamiento del agente infeccioso, quiere decir que es la persona que se llega a enfermar, en este factor se deben estudiar diversos elementos como; edad, sexo, raza, factores genéticos o hereditarios, inmunidad natural o adquirida, factores psicológicos, ocupación, estado civil, estado socioeconómico, hábitos y costumbres.

El medio ambiente propicia el enlace entre el agente y el huésped, se estudian los físicos; clima o geografía, socioeconómicos; ingreso, habitación, promiscuidad y en los biológicos; a los animales.

El agente es el factor que puede dar lugar a un microorganismo o sustancia química, cuya presencia excesiva o no excesiva repercute en la enfermedad, este se puede dividir en agentes biológicos y no biológicos, en los biológicos son agentes u organismos vivos que pueden producir una infección, pueden ser bacterias, hongos o virus, y en lo no biológicos se encuentran los químicos y físicos, en los químicos pueden encontrarse; pesticidas, aditivos de alimentos, fármacos o industriales y en los físicos podemos encontrar; fuerza mecánica, calor, luz, radiaciones o ruido.

Los agentes biológicos poseen propiedades específicas, las cuales pueden ser la antigenicidad (inmunogenicidad), que es la habilidad de inducir inmunidad específica, la vulnerabilidad, esta puede ser el ambiente, sustancias químicas y agentes físicos y terapéuticos, la infectividad, que es la capacidad que posee el agente infeccioso de poder alojarse y desarrollarse dentro de un huésped, la patogenicidad, que es la capacidad del agente infeccioso de producir la enfermedad en personas infectadas y la virulencia, que es la capacidad que posee el agente infeccioso de producir casos graves o fatales.

Dentro del periodo pre-patogénico encontramos el nivel de prevención primario, que son las medidas destinadas a eliminar factores de riesgo de una o varias enfermedades, las cuáles pueden ser específicas como vacunaciones o no específicas como el fomento de lavado de manos, prevención de la enfermedad y promoción de la salud.

Tenemos al periodo patogénico que se presenta cuando la triada o cadena epidemiológica o ecológica rompe su equilibrio donde el huésped es afectado por la enfermedad, se comienza con sutiles cambios celulares y tisulares. Este periodo se puede dividir en dos periodos más, el periodo subclínico, donde se presentan lesiones anatómicas o funcionales del ser vivo, pero aún no se percibe síntomas o posibles signos, este periodo se puede dividir en dos periodos más, el periodo de incubación que da lugar a enfermedades transmisibles y el periodo de latencia que da lugar a enfermedades crónicas ya sean físicas o mentales. El periodo clínico, que es donde ya se presentan síntomas y signos clínicos, cuando se presenta la primera manifestación de la enfermedad se le conoce como horizonte clínico, el periodo

clínico puede dividirse en tres periodos más, el periodo prodrómico, que son manifestaciones generales que impiden realizar o determinar un diagnóstico exacto, el periodo clínico, donde se presentan síntomas y signos específicos que facilitar un diagnóstico y un posible manejo, el periodo de resolución, es la etapa final, donde la enfermedad puede llegar a desaparecer, se puede volver crónica o el huésped fallece.

Dentro de este periodo patogénico se encuentran el nivel de prevención secundario, que son medidas destinadas a detectar y tratar lo más precozmente a la enfermedad para así procurar restablecer la salud y evitar una posible cronicidad, y el nivel de prevención terciario, es cuando la enfermedad se encuentra cronificada, se trata de reducir el impacto en la vida del paciente a través de medidas de rehabilitación, que pueden ser físicas, psicológicas o de integración social.

Referencias

ÁVILA, V. L. (27 de 10 de 2017). *Lectura 6 (Opcional): "El modelo de historia natural de la enfermedad"*.

Orouca, S. (Octubre-Diciembre de 2018). La historia natural de las enfermedades. *Revista Cubana de Salud Pública*.

Villar Aguirre, M. (Octubre-Diciembre de 2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta médica peruana*.