



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Nadia Jazmin
Albores Perez**

**Nombre del profesor: Quimica. Gladys
Elena Gordillo Aguilar**

Nombre del trabajo: Aminoacidos

Materia: Bioquimica I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1ª a Medicina humana

AMINOACIDOS

Los aminoácidos son compuestos orgánicos que se combinan para formar proteínas. Los aminoácidos y las proteínas son los pilares fundamentales de la vida. Son pequeñas moléculas que contienen un grupo amino y un grupo carboxilo además una cadena variable y un nitrógeno.

NADIA JAZMIN ALBADES PEREZ

FUNCIONES

Funciones más importantes:
transporte de nutrientes, agua, grasas, carbohidratos, proteínas.

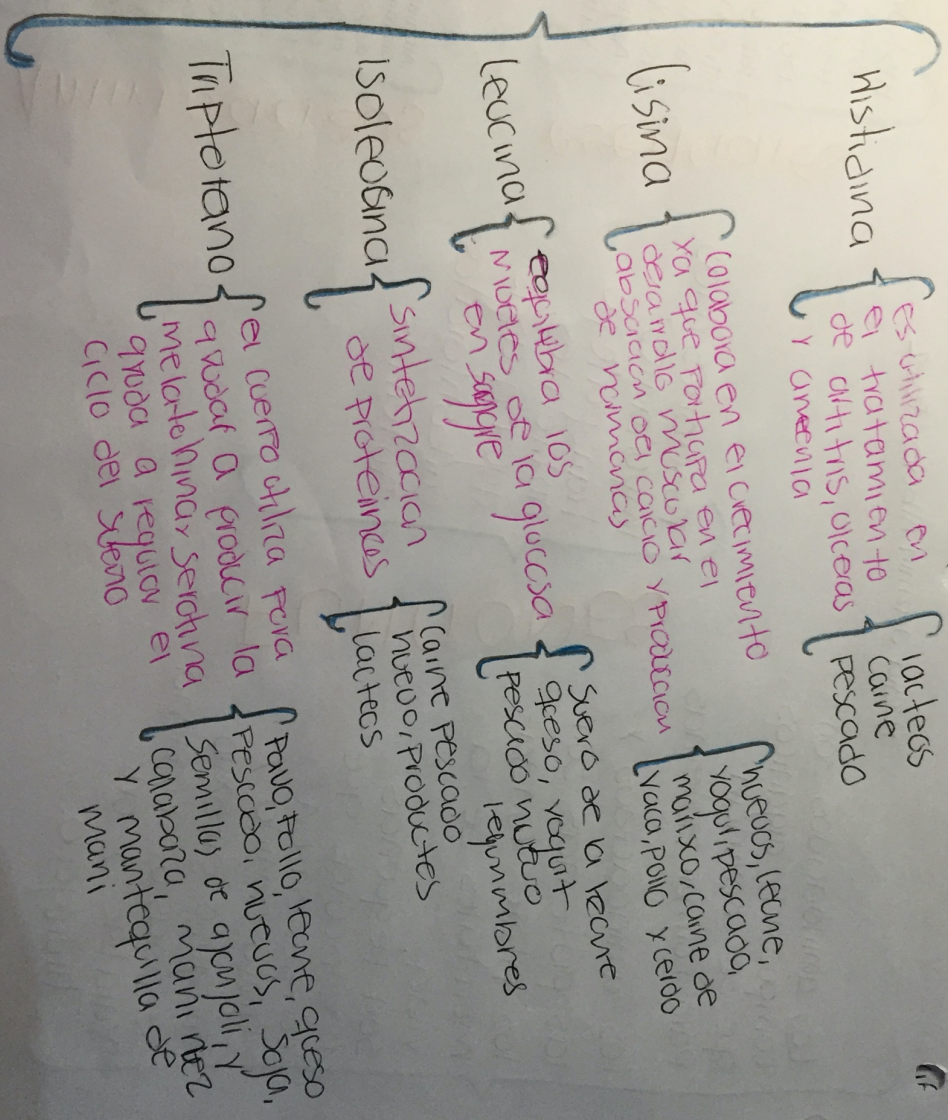
Aminoácidos

Alanine
Arginine
Asparagine
Aspartic acid
Cysteine
Glutamine
Glutamic
Histidine
Isoleucine
Leucine
Lysine
Methionine
Phenylalanine
Proline
Serine
Threonine
Valine

esenciales

Histidine
Isoleucine
Leucine
Isoleucine
Methionine
Phenylalanine
Arginine
Valine

funcion de los aminoacidos esenciales



Histidina

Es utilizada en el tratamiento de alitias, ocreas y anemia

lacteos
carne
pescado

Lisina

Colabora en el crecimiento ya que participa en el desarrollo muscular absorcion del calcio y produccion de hormonas

Suero de la leche
queso, yogurt
pescado
nutro
leguminas

Leucina

regula los niveles de la glucosa en sangre

lacteos
pescado
productos

Isoleucina

sintetizacion de proteinas

Triptofano

el cuerpo utiliza para producir la melatonina seritina ayuda a regular el ciclo del sueño

Pollo, Fello, carne, queso
pescado, nueces, soja, semillas de aguacate
mani, maní
mantequilla de mani

Threonina { componente de la proteína. su cadena lateral es la hidroximetil. Esta codificado en el ARN m.

{ origen animal, origen vegetal
Pollo, cerdo, cordero, conejo,
Pescado, pavo, embuchados y
viseras

Methionina { Fácilmente en la síntesis de proteínas
Primer aminoácido de cualquier cadena de proteína

{ pescado, lácteos y huevos
Ate componente proteico

Fenilalanina { se encuentra en las proteínas actúan como precursores de neurotransmisores endógenos.

{ origen animal, carnes rojas, lentejas, espinacas y cacahuetes.

Arginina { se obtiene a partir de la dieta y es necesario para el cuerpo para hacer las proteínas

{ se encuentra en la carne de aves, y productos lácteos

Valina { síntesis de proteínas. tiene parte integral del tejido muscular puede ser para conseguir energía en los músculos

{ carne roja, pollo, pescado, huevo, quinas y nueces.