



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Edwin Dionicio
Coutiño Zea**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro
Castellanos.**

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: salud publica 1.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1-A

EJEMPLOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.

AUMENTO DE LAS ÁREAS VERDES.

- Para realizar más actividad física y tener una mejor calidad de vida, y prevenir enfermedades como el sobrepeso, la obesidad, la diabetes, etc.

CREACIÓN DE GIMNASIOS AL AIRE LIBRE.

- Estos son espacios donde las personas pueden realizar algún deporte y ejercitarse, para prevenir el sedentarismo en los grupos de familia y así evitar enfermedades.

CAMPAÑAS ANTITABACO.

- Estas campañas se hacen con el fin de ayudar más que nada a las personas que realizan esto y ayudarlos a que no sigan haciéndolo y así prevenir enfermedades, como cualquier tipo de cáncer.

INFORMACIÓN ALIMENTARIA QUE SE FACILITA AL CONSUMIDOR.

- Desde hace ya algunos años es obligatorio que los productos alimenticios contengan información nutricional, para que el consumidor vea que está consintiendo, para poderse cuidar nutricionalmente.

Referencia bibliográfica.

(universidad viu, 2018)