



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Juan Carlos
López Gómez**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio
Culebro Castellano.**

**Nombre del trabajo: Ensayo de la
historia natural de la enfermedad.**

Materia: Salud pública 1

Grado: 1 semestre

Comitan de Domínguez Chiapas a 25 de septiembre del 2020

INTRODUCCION

El conocimiento acerca de los diferentes periodos o momentos de la historia natural de la enfermedad nos permiten, además de detectar el periodo de evolución de enfermedad por el que está atravesando un paciente, implementar medidas para la proteger, tratar o limitar el daño de tal padecimiento.

Por lo tanto, la historia natural de una enfermedad es el curso de una enfermedad desde el inicio hasta su resolución. El proceso inicia con la exposición del huésped susceptible a un agente causal y termina con la recuperación la discapacidad o la muerte.

Por esta razón es que en la historia natural de la enfermedad se delimitan claramente Tres periodos; un periodo pre patogénico y un periodo patogénico, en el los cuales se pueden llevar a cabo actividades de prevención, y otro pos patogénico, como resultado del curso de la enfermedad.

En 1965, los autores Leavell y Clark crearon un paradigma o modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención. Esta representación gráfica puede ser aplicada a cualquier tipo de enfermedad ya sea transmisible o no transmisible, aguda o crónica.

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Se presenta el modelo tradicional de la historia natural de la enfermedad, dos períodos:

1. Período pre patogénico: esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos. Está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente.

2. Período patogénico: es el período donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo.

Período Pre patogénico:

En este período se establece la interacción entre el agente potencial de la enfermedad, el huésped y los factores ambientales.

En esta fase se da la intervención de la triada ecológica.

Cadena epidemiológica es también conocida como cadena de infección, es utilizada para entender las relaciones entre los diferentes elementos que conducen a la aparición de una enfermedad transmisible

Huésped: Es una persona o animal vivo que en circunstancias naturales permite la subsistencia o el alojamiento de un agente infeccioso. En otras palabras, es la persona que se enferma.

Del huésped deben estudiarse factores como: Edad, sexo, ocupación, estado civil, nivel socioeconómico, hábitos y costumbres, características hereditarias, y susceptibilidad.

Medio ambiente: es el que propicia el enlace entre el agente y el huésped en el cual se estudian factores como: Físicos: clima, geografía. Socioeconómicos: ingreso, habitación, promiscuidad, hacinamiento. Biológicos: animales.

Por ejemplo:

Virulencia de enterococo (agente) niños menor de 1 año, mal alimentados (huésped) condiciones socioeconómicas bajas (medio ambiente) = produce estímulo que puede posibilitar la diarrea infantil.

Agente: Es un factor que puede ser un microorganismo, sustancia química, o forma de radiación cuya presencia, presencia excesiva o relativa ausencia es esencial para la ocurrencia de la enfermedad.

Los agentes pueden dividirse en biológicos y no biológicos; los agentes biológicos son organismos vivos capaces de producir una infección o enfermedad en el ser humano y los animales. Las especies que ocasionan enfermedad humana se denominan patógenas. Dentro de los agentes no biológicos se encuentran los químicos y físicos.

Período patogénico

El período patogénico inicia con sutiles cambios celulares y tisulares. En algunas enfermedades infecciosas estos cambios se dan de manera rápida debido a la rápida multiplicación de los microorganismos, a su virulencia y capacidad de producir toxinas. Mientras que en las enfermedades crónicas degenerativas y mentales, este proceso puede durar meses o años, hasta producir signos y síntomas.

El período patogénico puede subdividirse en dos etapas:

Período Subclínico

Se caracteriza porque existen lesiones anatómicas o funcionales, pero el paciente aún no percibe síntomas o signos. En las enfermedades transmisibles, la fase inicial del período patogénico que transcurre entre el momento del estímulo y la aparición de síntomas y signos se conoce como: Período de incubación. En las enfermedades crónicas tanto físicas como mentales esta fase es conocida como: Período de latencia.

Período Clínico

Es cuando el ser vivo presenta síntomas o signos clínicos. El momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad es conocido como: Horizonte clínico.

Se divide en tres etapas:

1. Período prodrómico Presencia de manifestaciones generales. Estos síntomas y signos son confusos y hacen difícil hacer un diagnóstico exacto.
2. Período clínico La enfermedad se manifiesta por signos y síntomas específicos que facilitan su diagnóstico y manejo.
3. Período de resolución Es la etapa final. La enfermedad desaparece, se vuelve crónica o el paciente fallece.

Niveles de prevención

La prevención es anticiparse, disminuir las probabilidades de que se presente un evento y en caso de que suceda, solucionarlo o evitar que avance.

Existen 3 niveles de prevención:

Nivel de prevención primaria:

Se aplica durante el periodo de génesis, su propósito es mantener la salud y promoverla.

En este nivel se lleva a cabo acciones en una comunidad o un hospital Preventivos o de promoción de la salud:

- Alimentación
- Educación higiénica
- Higiene mental (desarrollo de la personalidad)
- Exámenes periódicos de salud
- Saneamiento de agua, alimentos, excretas, basura, ruido y en general el medio ambiente.
- Satisfacer necesidades de bienestar físico
- Cambios de hábitos, costumbres y creencias desfavorables para la salud.

Medidas de prevención específicas.

- Inmunizaciones
- Aplicaciones de flúor
- Eliminación de amígdalas o aplicación de penicilina en personas que enferman frecuentemente de amigdalitis
- Protección contra riesgos ocupacionales
- Protección contra accidentes
- Atención a la higiene personal
- Eliminación de focos infecciosos.

Prevención secundaria

Se aplica cuando la prevención primaria fracasó y el individuo enferma. Atiende enfermedades en las que no es posible aplicar las acciones preventivas.

- Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno ☒
- Diagnóstico temprano, de ser posible antes de sus manifestaciones clínicas ☒
- Curar al enfermo antes de que se presenten daños irreversibles.
- Prevenir complicaciones y secuelas. ☒
- Acortar el periodo de incapacidad ☒
- Estudios de laboratorio y gabinete

Prevención terciaria

Es el proceso de rehabilitación física, socioeconómica y psicológica, para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo a las capacidades que le quedan, la prevención terciaria comprende:

- Recuperación máxima de la funcionalidad.
- Terapia ocupacional
- Cambio psicosocial del paciente
- Educación de familiares, grupos escolares y empresas para la recuperación del paciente ante dicha enfermedad.

Referencias

JAVIER, M. (s.f.). *HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD*. Recuperado el 09 de 2020, de <https://thothmed.files.wordpress.com/2011/02/historia-natural-de-la-enfermedad-y-niveles-de-prevencic3b3n.pdf>

UNIVERSIDAD CENTROCCIDENTAL . (s.f.). *MODELO DE LA HISTORIA NATURAL*. Recuperado el 2012, de <http://www.ucla.edu.ve/dmedicin/departamentos/medicinapreventivasocial/comunitaria/medicina/unidad%20ii/HISTORIA%20NATURAL%20DE%20LA%20ENFERMEDAD.pdf>