



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

Ensayo sobre adicciones

Materia:

Salud Publica I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado:

1er Sem, Grupo "A" Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de Noviembre del 2020

Una adicción es considerada una enfermedad, en la cual se busca un bienestar mediante estímulos, pueden ser por medio de sustancias o conductas, la enfermedad afecta al individuo de una magnitud muy grande, puede desarrollar el síndrome de abstinencia, esto conlleva a la incapacidad de controlar la conducta, deseo imperioso de consumo y en las relaciones interpersonales. Hablaremos de las adicciones por sustancias. Según la Organización mundial de la salud (**OMS**), denomina a la droga a toda sustancia que se introduce en un organismo vivo por cualquier vía, ya sea por inhalación, ingestión, intramuscular, endovenosa etc. Todas las drogas tienen en común el hecho de que actúan sobre el centro cerebral del placer o refuerzo, esto nos indica que al momento de consumirlas activan una parte de nuestro cerebro que nos proporciona placer, que nos hace sentir bien y por lo tanto hace que persona procure repetir la acción, la cual es capaz de provocar una alteración física y/o psicológica, es capaz de cambiar el comportamiento de la de quien la ingiere y que posee la capacidad de generar dependencia y tolerancia en sus consumidores, el problema de adicción a sustancias químicas es un problema de todos los tiempos, no es algo nuevo más sin embargo no se toman cartas en el asunto como se debería, es un problema que no distingue en edades, estado económico, geografía o género, se considera o se encuentra como una de las primeras causas de mortalidad y morbilidad en nuestro país, se cree que los individuos que se encuentran con mayor susceptibilidad son los adolescentes (en un rango de edad que va desde los 12 a los 17 años), son individuos a los cuales se pueden cautivar más para inclinarse a realizar acciones como lo es el consumo de drogas, consumo de tabaco o incluso el consumo de bebidas alcohólicas, influye demasiado el grupo de personas con el que interactúan, es por ello que es de suma importancia realizar pláticas informativas en escuelas donde se hablen de los temas sin limitaciones, darles a conocer el panorama completo, hacerles entender que no solo se trata de un momento de placer sino que corren un grave peligro al exponer su cuerpo y organismo ante ciertas sustancias, también es muy importantes darles la mejor información posible a los maestros, personal de apoyo en las escuelas para estar alerta cualquier signo que puedan identificar con respecto al tema, al igual que hablar con los padres de familia o tutores dando la información necesaria para evitar que nuestros

adolescentes estén expuestos a este tipo de situaciones, las causas por las que se presenta más en adolescentes es por el tipo de personas con las que interactúan, por esa inquietud de conocer cosas nuevas, por ese instinto de conocer más acerca de lo que produce, de cómo se siente hacerlo, puede ser por una cuestión de moda o incluso problemas emocionales que estén presentes en los adolescentes o personas mayores las cuales buscan un refugio o una “salida” fácil de sus problemas, ya sean por problemas de escuela (puede presentarse en personas que sufren de bullying o acoso escolar) o problemas del hogar (ya sea por violencia intrafamiliar, problemas de conducta de los padres), es por eso que se procura brindar la mejor información y de manera más adecuado y entendible para reducir esa estadística de individuos que están pasando por situaciones de adicciones, ya sea de tabaco, alcohol o drogas.

Es importante aclarar el punto de dependencia hacia alguna sustancia o droga, se le conoce como el conjunto de manifestaciones físicas, cognoscitivas y del comportamiento, donde se pueden observar diversidad de síntomas tales como: la tolerancia (hace referencia a que a medida que el organismo se va adaptando a la presencia regular de la sustancia se necesita una mayor cantidad para producir los mismos efectos), la abstinencia (las reacciones físicas o corporales que ocurren cuando una persona con adicción a una sustancia como, alcohol o bebidas con etanol, tabaco u otras drogas deja de consumirla.), el uso por más tiempo o mayor cantidad, el deseo persistente o incapacidad de control sobre la sustancia, el empleo de mucho tiempo para conseguir drogas o recuperarse de sus efectos, la reducción de actividades sociales, laborales o recreativas, así también como el uso continuado a pesar de tener conciencia de sus evidentes consecuencias perjudiciales.

Se le conoce como sobredosis a la cantidad excesiva de una medicina o de una droga (o de varias combinadas) que suele causar intoxicación o incluso la muerte, los riesgos de sobredosis aparecen sobre todo después de un paro prolongado del consumo, cuando el organismo ha perdido la tolerancia a la dosis habitual.

Existen drogas, como las drogas médicas; que son sustancias químicas o normalmente medicamentos que los médicos recetan para el tratamiento de alguna lesión o disminución del dolor por alguna enfermedad, este tipo de drogas es

estrictamente bajo supervisión médica o de algún personal de salud, es con fines cien por ciento medicinales y curativos, es importante resaltar que por ser drogas medicas no disminuyen el riesgo que las personas que la consumen se pueden volver dependientes, porque al fin de cuentas es una droga más, el uso es profesional y hasta cierto punto seguro pero aun cabe la posibilidad de que la persona se vuelva dependiente, algunos tipos de ejemplos de drogas medicas pueden ser; opiáceos, tranquilizantes, sedantes, barbitúricos o anfetaminas, el uso debe ser fuera de prescripción o por mayor tiempo o cantidad al indicado por el médico para que la persona que la consuma se vuelva dependiente.

Las drogas legales, son aquellas sustancias psicoactivas que están permitidas, cuyo uso no está penalizado por la ley, esto puede variar conforme a las leyes de cada país, podemos encontrar al alcohol que tiene una cobertura mayor ante la sociedad, es de venta “libre”, a menos que seas menor de edad es penalizado su venta, pero ante la realidad de sociedad en la que vivimos, muchos establecimientos no cumplen con esta ley y realizan la venta de bebidas alcohólicas a grupos de personas con la edad no adecuada para el consumo, la nicotina o tabaco es otra de las drogas que se consume con más frecuencia, la cual provoca dependencia y de igual manera por lo regular es de venta “libre” para cualquier persona de cualquier edad en establecimientos que no se acatan a las leyes, las drogas ilegales son aquellas sustancias psicoactivas cuyo uso ni venta está permitido por la ley del país, en algunas situaciones puede que su consumo este “permitido” pero su venta definitivamente es penalizada, entre las más consumidas podemos encontrar a la marihuana, la cual es obtenida de la planta del cáñamo llamada cannabis sativa, el cocaína que se obtiene de las hojas de la planta coca llamada erythroxylum coca, esta droga en especial aparte de consumirla es penalizada su venta y cultivo, el MDMA mejor conocido como éxtasis, la heroína la cual es penalizada su venta y fabricación, el LSD o dietilamida de ácido lisérgico, que en un principio tenía uso psiquiátrico pero se ilegalizo debido a sus efectos alucinógenos al igual que la ketamina.

También se pueden clasificar por el efecto que causan en el sistema nervioso central, como las drogas depresoras que son sustancias que disminuyen la actividad del sistema nervioso central, las principales son; los sedantes, neurolepticos, el alcohol, cannabis, o la heroína, las drogas estimulantes, como su nombre lo dice son drogas que estimulan el sistema nervioso central, podemos encontrar a las anfetaminas, la cocaína, la cafeína, la teobromina y la nicotina, las drogas perturbadoras son las que modifican la actividad psíquica y produce alteraciones como alucinaciones, estado de ánimo y los procesos de pensamiento, podemos encontrar a; el LSD, los alucinógenos, el cannabis, el MDMA o la ketamina.

Como cualquier otra sustancia o alimento, su consumo en exceso es malo, no importa si son de fin medicinal o no, si no se lleva un manejo adecuado puede convertirse en una persona dependiente de esa sustancia.

Referencias

Consumo de drogas: prevalencias globales, tendencias y variaciones estatales . (s.f.). Obtenido de Disponible en:

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/234856/CONSUMO_DE_DROGAS.pdf

Instituto Nacional De Salud Pública, México. (26 de Agosto de 2020). Obtenido de Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016): Disponible en:

<https://www.insp.mx/avisos/4585-encodat-2016.html>

Resumen Metodológico. (s.f.). Obtenido de Disponible en:

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/234804/RESUMEN_METODOL_GICO.pdf