

Uds.

**Medicina
Humana**

Nombre de la alumna: Miryam Berenice López Álvarez

Asesor: Dr. Cecilio culebro

Nombre del trabajo: ensayo de promociones y
prevenciones

Grado y grupo: 1ro A Medicina Humana

Fecha: 12-09-20

INTRODUCCION

En este trabajo se realizara la visita a un hogar donde se pueda ver la calidad de vida y como viven sus habitantes en especial a los niños que ellos carecen de higiene

Y nosotros como estudiantes de medicina veremos la manera de como poder mejorar esta forma de vida porque las personas en mi comunidad aproximadamente un 50% la gente es muy ignorante y negadas a adaptarse a la actualidad

OBJETIVO

Objetivo: buscar la manera de como poder ayudar a mi comunidad para tener una población limpia y por supuesto sana, en este trabajo se verá como apoyar, contribuir y poder tener un lugar mejor para las nuevas generaciones ´para que nuestro legado se adapte a una mejor calidad de vida a una más higiénica, y la verdad en la comunidad lo que no se encuentra es la oportunidad a atención médica y campañas de limpieza

HIGIENE

Empezare hablando un poco acerca de mi comunidad , donde yo vivo hay mucha carencia pero sobre todo no hay higiene, caballos, burro, perros sueltos en la calle dejando excremento en la calle dejando un asco las calles pero lo más triste de todo esto es las personas que se niegan a actualizarse porque si los animales se les entiende ellos no piensan ellos no razonan más sin embrago los dueños de ciertos animales son los responsables de ellos de su cuidado de su alimentación y sobre todo de su higiene, pero si las mismas personas son las que van caminando en la calle y están comiendo algo que tiene un bolsa de plástico y cuando termina el contenido tiran su basura en la calle y yo que ejemplo se le da a los niños si ese acto lo hace una madre en la etapa de la niñez es donde los niños ven lo que haces y eso hacen ellos en un lapso de tiempo ese niño hará lo mismo que un día lo hiso la madre, y muchas personas hacen eso no solo los niños, personas adultas con todas sus facultades mentales actúan así por eso la calle, el desvió, el arroyo se ven basura en todos lados. Los arroyos están llenos de basura sin tener un lugar donde ir a bañar sin peces y se murieron por tanta basura, botellas de cloro en el arroyo y a veces hasta con contenido, bolsas de detergente en polvo y pues el arroyo se encuentra sin higiene

Otro caso son las personas que no hacen uso de un baño para las necesidades sanitarias muchas personas hacen eso en la calle y no es saludable para nadie vivir con eso

ESTRATEGIAS

Primer punto: hablar con el agente para convocar una asamblea

- Llegar en un acuerdo con las personas y el agente para encerrar a todos los animales que están sueltos por la calle , y obviamente para todas las personas que no respeten este acuerdo se multe con una cierta cantidad
- Con los jóvenes , niños y voluntarios para empezar la elaboración de basureros que se ubiquen en la carretera en el centro y también en el arroyo y decir que al no cumplir este acuerdo será multado con una cantidad considerable
- Obligar a las personas que construyan un baño por familia o por casa y pasar a verificar de casa en casa y como es un acuerdo comunal a todos los que no cumplan serán sancionados
- Hacer campañas para mostrar a las madres como cuidar a sus hijos y para tenerlos con higiene, bañarlos diariamente , alimentarlos y darles una educación

- Hacer campañas para todo eso y ayudarlos económicamente hasta donde se puede y lo mas necesario seria ayudar a los niños que viven en pobreza extrema y esa fue una de las razones por la cual quiero superarme y tener una vida mejor

Y a todo esto se menciona muchas veces una multa o sanción es para que la gente se hagan consientes de sus actos porque si no lo cumplen pagaran solo por eso lo harán

REALIZAR LAS ESTRATEGIAS

Como ya mencione en la comunidad donde vivo la gente es ignorante, no quieren información adecuada, no están de acuerdo a actualizarse así que la única salida será con tener una sanción fija y una cantidad considerable para que la gente le tema a eso

- Pedir el apoyo de compañeros de amistades para que me ayuden a hacer todo esto
- Apoyarme a las autoridades para poder facilitar las cosas con las personas
- Hacer una recolecta en otros lugares donde vivan con una mejor calidad de vida
- Elaborar pancartas para promocionar acerca del tema
- Quizás buscar un video o un documental donde se muestre que todo eso puede tener consecuencias más con los niños que puedan llegar a sufrir una muerte

BIBLIOGRAFIA

La verdad no me apoye en ninguna página de libro ni de internet porque a todo esto es la triste realidad de la comunidad a la cual vivo esa información pude sacarla de personas que conocen bien a esta comunidad y saben cómo viven