



**NOMBRE DEL ALUMNO:** Edman Uriel  
Morales Aguilar

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Cecilio  
Culebro Castellanos

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Ensayo de la  
enfermedad diarreica

**MATERIA:** Salud pública I

**GRADO:** Primer semestre grupo A

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades diarreicas son la segunda mayor causa de muertes en niños menores de cinco años según la organización mundial de la salud, dicha enfermedad está dispersa en todo el mundo con gran número de casos y tazas de mortalidad, pero gracias a los investigadores de la salud se han podido reducir los grandes números de casos y tazas de mortalidad en cifras más pequeñas, por lo consiguiente debemos de tomar las medidas de prevención y sanitización ya que esta enfermedad es una de las principales causas de desnutrición y muertes de deshidratación en niños menores de 5 años. En nuestro entorno podemos apreciar los factores causantes que producen esta enfermedad, lo cual es muy común dadas en espacios o en territorios que carecen de agua potable, la falta de sanitización o bien por la mala alimentación que algunas personas adquieren a diario.

En este ensayo veremos, desarrollaremos y analizaremos a detalle este tema de enfermedad diarreica, ya que es una de las principales enfermedades más comunes que se dan en diferentes estados y países, nos enfocaremos a un mayor cuidado y a una mayor prevención hacia las personas de distintas edades que tienen el riesgo de adquirirla o padecerla, tomaremos muy en cuenta al tipo de hábito que tienen diferentes personas, ya sea en comunidades que carecen de una buena atención de salud o en lugares con falta de recursos y servicios de vivienda tal como es el agua potable. Ya que el agua es uno de los principales factores que predisponen a esta enfermedad, es muy importante tener en cuenta los riesgos y daños que podría causar esta enfermedad si no se logra tratar a tiempo.

## **OBJETIVO**

El objetivo principal de este ensayo es prevenir la enfermedad diarreica utilizando diferentes medios o estrategias que se pueden realizar en una población con más riesgos de adquirirla o presentarla y promover los servicios y cuidados que se le puede brindar a una persona con esta enfermedad, ya que es un causante de muerte en niños menores de 5 años si no se logra tratar a tiempo, las personas deben de saber los riesgos que corren cuando hay una mala alimentación o un mal habito en sus vidas diarias ya que las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse, son aquellas que viven en comunidades con un mal servicio y una mala atención brindada de los medios de salud y por lo tanto tienen mayor riesgo de enfermarse, por lo consiguiente en este ensayo desarrollaremos estrategias para evitar dicha enfermedad.

## **ESTRATEGIAS QUE SE USARÍAN DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN A ESTA ENFERMEDAD.**

Como bien sabemos, las enfermedades diarreicas se pueden presentar por varios factores, ya que es una enfermedad infecciosa y en algunos casos puede llegar a provocar hasta la muerte, esta patología es provocada por distintos tipos de virus infecciosos. En mi punto de vista se debería de cuidar principalmente a los niños menores de 5 años ya que son los de mayor riesgo ante esta enfermedad y en seguida a las personas mayores de edad, para prevenir esta enfermedad en los niños y en las personas ya grandes utilizaríamos los siguientes puntos o estrategias que se deberían abordar ante una enfermedad infecciosa en alguna comunidad o población, los cuales serían:

- 1.- Checar primeramente aquellos niños que aún están en proceso de lactancia materna por lo que dependen del alimento tan importante para ellos como es la leche.
- 2.- Nos enfocaríamos en el área de donde ellos viven ya que es importante conocer los diferentes espacios que ocupa cada niño y cada persona durante su estancia de vida en esta tierra, considerando los distintos factores que podrían provocar esta enfermedad en el lugar de donde ellos viven.
- 3.- Por lo consiguiente también checaríamos el tipo de protección que ellos tendrían o estarían utilizando para poder ser más resistentes ante una enfermedad infecciosa.
- 4.- Tendríamos que cuidar y valorar el proceso y el tipo de agua que los niños y las personas están utilizando para poder considerar si es eficiente para el consumo en nuestro organismo ya que el agua es parte fundamental en todo nuestro cuerpo y en todo nuestro organismo.
- 5.- Debemos de checar el tipo de sanitización que estarían llevando y utilizando en todo el proceso de sus vidas ya que es muy importante conocer el momento oportuno en que ellos utilizan este tipo de medidas para un buen cuidado de limpieza e higiene personal.
- 6.- Evaluar el tipo de alimento que ellos estarían adquiriendo y utilizando por lo que el alimento es el consumo importante para poder sobrevivir.
- 7.- Debemos de tomar en cuenta el proceso de fabricación de estos alimentos ya que por un mal proceso que se estaría utilizando podría ser un factor causante de esta enfermedad por lo que se debe de tomar muy en cuenta cada uno de los pasos que ellos utilizan para fabricar estos alimentos

## **APLICACIÓN DE LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN A USARSE:**

En la página anterior se pudieron analizar e impartir diferentes tipos de estrategias que se estarían usando para poder prevenir y proteger a la población de esta enfermedad, por lo cual es necesario analizar y conseguir una forma de cómo aplicar estas estrategias ante las personas que están en riesgo de padecerla.

1.- Para proteger a los niños que necesitan de la lactancia materna hay que informar primeramente a la madre sobre su alimentación que está consumiendo, esta información lo daremos a través de una plática con un rotafolio en casa por casa de las madres que están en proceso de lactancia materna para mostrándoles las consecuencias que traerían los alimentos que ella usa si no están en un buen estado.

2.- En el segundo punto hay que informar por medio de pláticas con diapositivas a toda la población de una comunidad para que entren en conciencia y no dejar residuos de basura en el espacio de donde ellos viven, por lo que los residuos de basura son unos de los causantes de esta enfermedad.

3.- En el tercer punto checaríamos su protección a través del carnet de vacunaciones de estos niños, viendo que cada niño que vive en una comunidad tenga todas las vacunas, y si en caso hay niños que no las tienen, pedir vacunas y aplicárselas para que estén protegidos.

4.- En el cuarto punto valoraríamos el agua a través de una investigación general con la secretaria de salud, para checar si están consumiendo agua potable o bien si el agua está en un buen estado para tomarla.

5.- En el quinto punto aplicaríamos una medida de sanitización enseñándoles el uso del lavado de manos, ya sea por prácticas personales o carteles informativos.

6.- Debemos de hacer una investigación a través de una encuesta preguntándoles el alimento que consumen ya que podrían ser alimentos que se encuentren en mal estado, por lo tanto hay que inculcarles a comer alimentos que sean saludables para la salud.

7.- En la última estrategia hay que informándoles a través de periódicos murales las consecuencias y enfermedades que podrían surgir por un alimento que no esté bien cocido o por la falta de higiene que utilizan al prepararlos.

## BIBLIOGRAFÍA

*Bekia-salud.* (s.f.). Obtenido de <https://www.bekiasalud.com/articulos/causas-por-que-se-produce-diarrea/>

*Body-Secret.* (28 de abril de 2016). Obtenido de <http://www.proyecto-salud.com.ar/shop/detallenot.asp?notid=11895#:~:text=%20Existen%20varias%20medidas%20y%20acciones%20para%20prevenir,agua%20segura%20para%20la%20higiene%20personal...%20More%20>

*Organizacion mundial de la salud.* (2020). Obtenido de [https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2009/childhood\\_deaths\\_diarrhoea\\_20091014/es/](https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2009/childhood_deaths_diarrhoea_20091014/es/)