



**Nombre del alumno: Jhoana
Guadalupe Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro
Castellanos**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Salud Pública

**Grado: 1er semestre Lic. Medicina
Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de noviembre del 2020

Adicciones

Introducción

Se le conoce como droga a cualquier sustancia que dentro del organismo son capaces de alterar funciones mentales y mentales además de que induce a su autoadministración. Según la ENCODAT 2016 “se muestra un incremento en el consumo de marihuana, tanto en hombres como en mujeres, así como estabilidad en el consumo de cocaína en la prevalencia “alguna vez” y “en el último año”. En relación con 2011, el consumo en adolescentes incrementó en ambos sexos, particularmente el de marihuana; en tanto que el consumo de cocaína e inhalables permaneció estable. Los datos advierten la necesidad de reforzar las acciones desarrolladas para reducir la demanda de drogas, así como la urgencia de ampliar la política de prevención y tratamiento, y dirigir más acciones hacia la población adulta joven.” (Instituto Nacional de Salud de México).

El consumo de drogas es un problema de gran magnitud, tanto del individuo como en la sociedad, las adicciones pueden afectar a cualquier persona en general, sin embargo los adolescentes son los más afectados. Las adicciones deben experimentar un largo proceso para ser particularmente “adicciones” (uso, abuso, adicciones). El individuo comienza la ingesta de drogas sin dependencia y generalmente de hace por pertenecer a un grupo social y curiosidad, a este paso se le denomina uso de drogas, posteriormente en el abuso existe un incremento gradual del consumo de la droga, debido a las sensaciones agradables que se suelen experimentar, de tal modo, el abuso lleva a la dependencia de la droga generando adicción a la sustancia que se ingiere. Mientras que el usuario abusa de la droga, poco a poco se genera la tolerancia o se acostumbra a los efectos de este, lo que hace que en la siguiente autoadministración se requiera una cantidad mayor para lograr al mismo efecto o parecido. Las adicciones son enfermedades crónicas del cerebro que fe tan a actividades físicas, fisiológicas y psicológicas del individuo.

Objetivo.

Dar a conocer las causas y plantear estrategias que ayuden a combatir las adicciones.

Causas del consumo de sustancias

Claramente las adicciones no son prácticas que aparezcan espontáneamente, sino son la respuesta ante situaciones que están pasando o previas que predisponen a ella. La curiosidad es una de las causas principales del consumo de drogas además de la presión de influencias y amistades a su consumo, en círculos donde el consumo es habitual, la persona se siente obligada a inclinarse al consumo de la sustancia para tener un reconocimiento o aceptación por el grupo. Estas conductas también son inducidas por el sometimiento ante constante estrés o experiencias traumáticas, el afectado o vulnerable puede estar constantemente en situaciones que involucren el alto nivel de estrés o tienden a vivir bajo mucha presión, también el haber tenido situaciones que involucren una gran carga emocional influyen notoriamente en el inicio del consumo de sustancias. Por último, estudios recientes hablan sobre la

predisposición genética ante la drogadicción, hijos de padres drogadictos, aunque esta teoría se afilia más a el aprendizaje.

Prevención de las adicciones.

Como bien ya se ha mencionado antes, la gravedad del abuso y finalmente adicción a sustancias requiere de la prevención y cuidado tanto del transcurso como en la etapa previa a la dependencia. Para ello es necesario:

- Informar sobre las drogas. Visitas a barrios y planear pláticas junto a las autoridades, abordar en ellas la importancia de la salud mental y métodos para nutrirla, las drogas y sus consecuencias. Se emplearían materiales gráficos como carteles y lonas con anuncios para colocarlos en lugares públicos.
- Pláticas para padres y maestros. Sobre el consumo de drogas informar sobre el riesgo que tiene su consumo, signos de alarma y métodos de prevención a su consumo. Se capacitarían para la elaboración de conferencias o pláticas asertivas ante estos temas. Se pretende crear consciencia de que los grupos más vulnerables son los adolescentes y se hablaría con fundamentos estadísticos para su mayor comprendimiento
- Promoción de la inteligencia emocional. Mediante conferencias a la población en general haciendo énfasis a los más vulnerables (adolescentes). Con la ayuda de maestros y presidentes de barrio se comunicaría a la población la fecha y lugar de presentación.
- Fomento de las actividades recreativas. Hacer uso de la mercadotecnia para promover por medio de eslóganes la actividad física y actividades artísticas. A su vez, junto con las autoridades municipales y ejidales, crear talleres de deportes, meditación y arte para la población en general, se pediría apoyo de maestros y entrenadores.
- Empleo de instrumentos de detección temprana. Al tener un paciente con factores de riesgo, aplicar pruebas para detección de adicciones como: AUDIT, ASSIST y POSIT.
- Transferencia a un centro especializado de adicciones. Si las pruebas de detección temprana muestran una adicción en concreto, transferir a un Centro de Adicciones.

Conclusión

Las adicciones son un problema severo que afecta no solamente el individuo, también a la sociedad en general. Por lo que se requiere de la implementación de estrategias concisas para su combate.

Referencias

Secretaría de salud (s.f.) Hablemos sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Comisión Nacional Contra Adicciones.

Diagnóstico y tratamiento del consumo de marihuana en adultos en el primer nivel de atención y segundo nivel de atención; Guía de Práctica clínica. México, Seguro Social; 2016

Prevención, Detección y Consejería en Adicciones Para Adolescentes y Adultos en el Primer Nivel de Atención; Guía de Práctica Clínica. México, Seguro Social; 2015