



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Litzy Moreno
Rojas**

**Nombre del profesor: Cecilio
Castellanos Culebro**

**Nombre del trabajo: Enfermedades
diarreicas**

Materia: Salud Pública

Grado: 1° A

INTRODUCCION

Las enfermedades diarreicas sigue siendo una de las principales causas de morbilidad en los países en vías de desarrollo y es motivo de un alto índice de consulta de urgencias y hospitalización.

La diarrea es el tercer motivo de consulta después de la fiebre y tos en la atención primaria, representando un problema grave de salud pública.

Se estima que ocurren cerca de dos millones de casos de diarrea al año y 3,2 millones de muertes al año en niños menores de 5 años; se considera que los niños menores a esta edad tienen 15 veces más riesgo de morir por estos problemas.

La enfermedad diarreica es una enfermedad en la que se destaca en primer lugar la interacción de agentes patógenos (virales, bacterianos, y parasitarios) con el organismo humano.

El daño producido por estos agentes en el epitelio intestinal produce evacuaciones con moco, sangre y leucocitos en heces y pérdidas anormales de sales y agua.

Los agentes infecciosos, constituyen la causa más frecuente de diarrea aguda. El rotavirus es el responsable del 70 al 80% de los casos de enfermedad diarreica aguda.

ENFERMEDADES DIARREICAS

Las enfermedades diarreicas siguen siendo unos de los principales problemas de la salud pública y es más frecuente en los países de desarrollo ya que estos carecen de agua potable, mala alimentación, carecen de promoción y en zonas de pobreza. Las enfermedades diarreicas afectan y es la primera causa de la mortalidad principalmente en niños menores de 5 años.

Se define como diarrea a la deposición, tres o más veces al día de heces líquidas o sueltas. La diarrea son comúnmente infecciones en el tracto digestivo ocasionado por bacteria, virus, parásitos.

Factores de Riesgo

Hay ciertos factores que pueden considerarse de riesgo, así como

- Factores socio-económicos
- Insuficiencia de agua potable
- Alimentos contaminados o alimentación insuficiente
- Dificultad al acceso de los servicios de salud
- Insuficiencia de higiene personal

Las enfermedades diarreicas se dividen en tres tipos:

- La diarrea acuosa (dura horas o días)
- La diarrea disentérica (presenta sangre)
- La diarrea persistente (dura más de 14 días).

El síntoma principal que conlleva la diarrea es la deshidratación, ya que en la deshidratación se pierde agua y electrolitos mediante las heces, orina, sudoración y sudor.

La deshidratación se mide en tres escalas:

1. Deshidratación incipiente, que no presenta signos ni síntomas.
2. Deshidratación moderada, se presenta sed, reducción de elasticidad de la piel y ojos hundidos.
3. Deshidratación grave, en esta los síntomas se agravan, se presenta la pérdida de conocimiento, falta de diuresis, pulso rápido, hipotensión y palidez.

MEDIDAS PARA TRATAR ENFERMEDADES DIARREICAS

- Rehidratación: con solución salina de rehidratación oral.
- Complementos de zinc: los complementos de zinc reducen un 25% la duración de los episodios de diarrea y se asocian con una reducción del 30% del volumen de las heces.
- Rehidratación con fluidos intravenosos en caso de deshidratación severa o estado de choque.
- Alimentos ricos en nutrientes: el círculo vicioso de la malnutrición y las enfermedades diarreicas puede romperse continuando la administración de alimentos nutritivos, incluida la leche materna.

PREVENCION Y PROMOCION EN LA COMUNIDAD

Se presenta enfermedades diarreicas frecuentemente en lactantes y niños menores de cinco años.

Para prevenir las enfermedades es necesaria la integración del personal de salud como los enfermeros y doctores, como instituciones de clínicas comunitarias, hospitales, etc.

Prevención

- Se emplea el acceso de agua de consumo potable
- Lavado de manos con jabón
- Lavado de alimentos
- Consumo de agua purificada
- Una higiene personal
- La educación sobre salud y sobre los modos de transmisión de las infecciones

Promoción

- Para la comunidad es necesario proporcionar un periódico mural llamativo con los datos necesarios para las personas y que puedan guiarse para el manejo de su salud.

Los periódicos murales pueden estar en centros o clínicas de salud dentro de la comunidad.

- Para la promoción de salud en casa se necesario:
- Dirigirse al adulto, padres de familia
- Orientarlos del como realizaran medidas de salud, como hervir el agua o clarificación, lavado de manos de tanto de adulto como los niños que vivan en casa y en caso de tener lactantes orientar a la madre de que debe amamantar en los primeros 6 a 12 meses ya que la leche materna proporciona defensas y así evitar enfermedades diarreicas, lavar muy los alimentos como verduras, frutas, carnes, legumbres y la cocción de todos los alimentos, beber agua purificada y por último la higiene personal y del medio en que vive.

¿Cómo purificar el agua?

1 HERVIR AGUA

Se debe hervir de hervir de 15 a 30 minutos para eliminar con totalidad los microorganismos.



Vacía el agua en un recipiente limpio y agrega el cloro

2 CLORIFICACIÓN



PUEDES PREVENIR ENFERMEDADES DIARREICAS SIGUIENDO ESTOS SENCILLOS PASOS

LIMPIA TUS MANOS



Lávate las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño.



Proporciona tu leche materna a tu bebe para prevenir enfermedades diarreicas....



Bebe agua purificada o de garrafón



Las frutas y verduras son alimentos saludables pero pueden estar contaminados

¡RECUERDA!

Debemos lavar los alimentos con agua y jabón

CONCLUSIÓN

Las enfermedades diarreicas es un problema de salud en nuestro servicio y con mayor riesgo corresponde a menores de 5 años.

En conclusión debemos cuidar a nuestra población, la prevención y promoción de la salud y así reducir el riesgo de enfermedades leves o agudas, evitar que esta se propague.

Las enfermedades diarreicas sigue siendo una de las principales causas de morbilidad en los países en vías de desarrollo y es motivo de un alto índice de consulta de urgencias y hospitalización (pág. 44)

files.sld.cu/cpicm-cmw/files/2015/02/bibliografias-eda-feb-2015.pdf

http://www.essalud.gob.pe/noticias/boletinepidem_2012_2.pdf