

Nombre del alumno:

Yessica Guzmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

ENSAYO: ADICCIONES

Materia:

Salud pública I

Grado:

1ºA

ADICCIONES

Hay una frase, desconozco autor, que dice: “los niños son a menudo las víctimas silenciosas de los abusos de drogas”. Muchos piensan que las adicciones son parte solo del adicto, sin embargo, la realidad es otra, pues como sociedad estamos involucrado y afectados todos.

Las adicciones forman parte de un problema grave en el ámbito de la salud pública, pues mucha población a temprana edad se ve involucrada en ello. El alcohol, las drogas, el tabaco forman parte de las sustancias más consumidas por la población, dando a entender, entonces, a las adicciones como el consumo repetitivo de alguna sustancia nociva para el organismo, además que ocasionan daños al individuo, se ve reflejados daños a la población y a la sociedad, como es el caso de los tres ya mencionados: alcohol, tabaco y las drogas. De igual forma, abarcan aspectos de problemas con las autoridades, específicamente en el caso de las drogas, pues existen otros aspectos involucrados de forma ilegal.

Hoy en día las tasas de morbilidad a causa de una adicción impactan a la salud en gran manera, es por ello que se realizan encuestas nacionales del consumo de alcohol, droga y tabaco a la población, para poder ubicar cómo estamos como sociedad, quiénes son la población más susceptible, cómo y de qué manera afectada todo este problema en la sociedad, y de todo ello, poder impactar con prevención y promoción a la salud en la población más susceptible, pues nadie está exento de presentar una adicción.

Las estadísticas del consumo independientemente de las sustancias que sean o el tipo de droga, van incrementando con los años. Jóvenes en específico, suele ser la población más afectada, cabe destacar que la población adulta también se ve afectada aún, así mismo el sexo prevalece de acuerdo al tipo de droga con el cual se tiene contacto.

ENCODAT (Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en 2016-2017), realizó una serie de encuestas a nivel estudiantil y del hogar en la población

acerca de este tema tan impactante que son las adicciones, donde menciona estadísticamente que en el caso de alcohol:

“el consumo excesivo en el último mes en la población total incrementó de 12.3% a 19.8%, con relación a 2011. Esto es similar para hombres (de 20.9% a 29.9%) y mujeres (de 4.1 a 10.3%). En el caso de las drogas: en la población creció el consumo de cualquier droga, drogas ilegales y marihuana tanto para alguna vez (de 7.8% a 10.3%, de 7.2% a 9.9% y de 6% a 8.6% respectivamente) como para el último año, mientras que del consumo de crack, alucinógenos, inhalables, heroína y metanfetaminas se mantiene sin cambios estadísticamente significativos.” **ENCODAT (2016).**

Al parecer las adicciones se han vuelto una envoltura para cubrir los problemas del hogar, de la escuela, de la sociedad, o bien, personales, también puede catalogarse como un problema de salud mental.

Una sustancia a la que todos tenemos acceso, se encuentra disponible en cualquier lugar y a cualquier hora. Un problema que afecta en gran forma a la población pienso que es rotundamente las famosas “cantinas”, cuando estuve en la preparatoria, en la materia de adicciones, realizamos una pequeña encuesta en el sector estudiantil, donde generalmente los chavos de hoy en día lo toman como “diversión”, “para pasar el rato”, o “llevarla bien”, en realidad observando en Altamirano, Chiapas como afecta todo esto a la población es que están proporcionadas por donde pueda haberlas, inclusive cerca de escuelas, entonces, nos damos cuenta del impacto que tiene no solo para el adicto, sino para la sociedad, y que de alguna forma esta también se ve afectada queramos o no. ¿quiénes no han resultados molestos, porque algún adicto ya está haciendo un despapaye cerca del hogar?, ¿quién no, ha sentido miedo alguna vez, en específico mujeres, porque ya hay algún adicto queriendo acercarse en esa condición? Recalco, las adicciones no solo son problema del adicto propio, sino de toda una población que se ve afectada indirecta o directamente.

En el caso del tabaco, pasa lo mismo, ya que de alguna u otra manera todos salimos afectados, pues el humo del fumador activo se propaga por el aire, así que resultamos ser fumadores pasivos. Como ya mencionaba al inicio, se cataloga como una afección

de la salud mental, pues las personas que consumen algún tipo de droga suelen envolver sus problemas en este tipo de sustancias por lo que refieren “sentirse bien”. En ENCODAT, precisamente se propone la encuesta, ya que se buscan medidas para reducir todas estas tasas.

Las adicciones deberían tratarse de manera preventiva iniciando desde la encuesta donde se abarcan: cómo y de qué forma esta afecta, el número de personas involucradas, y así mismo, la afección que la sociedad tiene. Posteriormente, y de acuerdo a los resultados de las encuestas, poder observar las causas y factores que propician al consumir, para desde ahí partir con acciones de los niveles de prevención en 1er (promoción y protección específica), 2do (diagnóstico y tratamiento oportuno) y 3er nivel (rehabilitación) de ser posible.

Como medidas preventivas netamente, sería tratar a la población desde la primaria, secundaria, preparatoria, aunque es difícil de tratar, impartiendo conocimiento de todas las afecciones que las adicciones pueden tener, así como los factores de riesgo que pueden conllevar a una adicción, no solo con jóvenes sino a la población en general, pues el índice de los adultos es alto de igual manera. Así mismo, tratar la promoción con los padres para que identifiquen los cambios que pueda presentar un adicto, y sus indicios, así como cuidar la parte de la salud mental pública, pues es una parte que se deja a un lado cuando en realidad es un factor importante en las causas de la adicción.

En conclusión, las adicciones son un grave problema de salud pública, son lo que más se frecuente día con día. La sociedad no está exenta de los problemas que conllevan a los adictos. Es por ello, que las adicciones deben ser tratadas desde la prevención y promoción de la salud para disminuir de poco en poco, o de gran manera el problema de adicciones en la población. Esperando poder disminuir las tasas de mortalidad en la población afectada.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- Adicciones, C. N. C. L. (s. f.). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, ENCODAT 2016-2017*. gob.mx. obtenido de <https://www.gob.mx/salud%7Cconadic/acciones-y-programas/encuesta-nacional-de-consumo-de-drogas-alcohol-y-tabaco-encodat-2016-2017-136758>
- Medina-Mora, M. E. (s. f.). *Las drogas y la salud pública: ¿hacia dónde vamos?* Recuperado 1 de noviembre de 2020, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342013000100010