



NOMBRE DEL ALUMNO: RUDY ANGEL

OSVALDO VAZQUEZ ZAMORANO

NOMBRE DEL PROFESOR:

DR. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

NOMBRE DEL TRABAJO: "ENSAYO

**SOBRE LA HISTORIA NATURAL DE LA
ENFERMEDAD Y ATENCION PRIMARIA EN
LA CLINICA."**

MATERIA: "SALUD PUBLICA I"

**1er. Semestre grupo A, medicina
humana.**

ENSAYO SOBRE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD Y ATENCION PRIMARIA EN LA CLINICA.

La historia de la enfermedad se inicia desde que se observan los primeros síntomas hasta el desarrollo de la enfermedad también se da a referir a evolucionar saber e investigar todo sobre una enfermedad en el cual se obtienen dos periodos en los cuales una de ellas es el periodo prepatogénico. El periodo prepatogenico se habla que en este periodo es cuando se da inicio a la enfermedad, pero el ser humano no presenta ningún signo ni síntoma tampoco cambios celulares, tisulares u orgánicos. Este periodo está conformado por 3 los cuales son huésped, agente, y el medio ambiente, en este periodo es donde se realiza la comunicación entre un agente potencial, el huésped y los factores ambientales y es aquí en donde empieza la triada ecológica. A lo que hoy le llamamos huésped, el huésped es todo ser vivo ya sean animales o un ser humano, en la cual este ser vivo es contagiado por un virus, una bacteria entre otros.

Del huésped se puede estudiar cosas importantes que ayudaran a saber sobre él, los cuales son: su edad, el sexo, cuál es su ocupación, los hábitos a seguir, sus costumbres así como también características hereditarias. En la definición del medio ambiente, es quien proporciona el enlace entre el agente y el huésped, el medio ambiente se divide en tres, los cuales uno de ellos son los físicos, quien se da a referir al clima, geográfica, también está compuesto por socioeconómicos, es el ingreso, habitación, promiscuidad, nacimiento. Está conformado por biológicos, quienes son los animales y los microorganismo .Las propiedades de los agentes biológicos son los que se dirigen hacia el huésped humano y es ahí donde se determina y se produce la enfermedad, en el caso de los microorganismos es la composición química y morfológica en el que se conforma (tamaño, forma y estructura, el agente es quien provoca la enfermedad puede ser un microorganismo, virus, etc. Los agentes se dividen en dos los cuales son el biológico, los biológicos son todos los organismos vivos los cuales producen una infección, o una enfermedad en el ser humano y en los animales. En el caso de

una enfermedad del ser humano quien ocasiona la enfermedad es llamado patógeno. En el caso de los no biológicos están conformados por los químicos y físicos. Es aquí donde se inicia el periodo patogénico, en este periodo es cuando la enfermedad es detectada, se presentan los cambios en el huésped una vez verificado. En este caso si toda la estructura del periodo pre patogénico se unen en un huésped estable, al pasar el tiempo se rompe el equilibrio de la triada ecológica es así como el huésped es afectado por la enfermedad. Este proceso se inicia con cambios celulares y tisulares, en algunas enfermedades infecciosas estos cambios se dan de manera rápida, y eso se da gracias a la rapidez de multiplicación de los microorganismos, a su virulencia y capacidad de producir toxinas, en el caso de las enfermedades crónicas degenerativas y mentales, este proceso puede durar años hasta presentar signos y síntomas que caracterizan a la enfermedad.

El periodo patogénico se divide en dos etapas uno de ello es el periodo subclínico o de incubación o de latencia, Este periodo es caracterizado porque se presentan lesiones anatómicas o funcionales, pero quien lo presenta no las percibe, sin ningún síntoma o signo que lo especifique. En las enfermedades transmisibles, a la fase inicial del periodo patogénico en el que ocurre en el momento de estímulo y la aparición de los signos y síntomas se le conoce como: PERIODO DE INCUBACION y en las enfermedades crónicas como las físicas y mentales esta fase se le conoce como: PERIODO DE LATENCIA.

En el periodo clínico este periodo se inicia cuando el ser humano presenta los síntomas o signos clínicos, en el primer momento en el que aparece la manifestación de la enfermedad se le conoce como HORIZONTE CLINICO, el periodo clínico se divide en tres etapas las cuales una de ellas es el periodo prodrómico, en este periodo los signos y síntomas son confusos y eso hace que no sea un diagnóstico exacto.

Los niveles de prevención son: **PRIMER NIVEL DE PREVENCIÓN:** Es conocido como la promoción de la salud no se dirige alguna enfermedad, pero si mantiene y promueve la salud del individuo como son la: alimentación, vivienda, educación, condiciones de trabajo. Exámenes, educación para la salud.

SEGUNDO NIVEL DE PREVENCIÓN: son 2 específicas las cuales son: protección, inespecífica y específica, son medidas que protegen y previenen la aparición de alguna enfermedad en particular como: inmunizaciones. Higiene personal, saneamiento ambiental, potabilidad del agua, dieta, lavado de manos, etc.

CONCLUSION:

En la práctica médica, este modelo de historia natural de la enfermedad es un método a seguir en cada procedimiento patológico por resolver, además de ser una herramienta útil, para aprender a diferenciar los periodos diversos que toda enfermedad cruza, para así, poder actuar y prevenir o evitar que el paciente se complique. Conocer los periodos de cada enfermedad de cada región, es indispensable en la práctica médica de primer nivel de atención, ya que en dicho nivel, se encarga de realizar promoción a la salud, con la finalidad de evitar los diferentes daños colaterales que las enfermedades endémicas de cada región aqueja, además, gracias al conocimiento de los periodos del modelo de historia natural de la enfermedad, podemos realizar después de la prevención, un tratamiento oportuno y eficaz para salvaguardar la integridad de los pacientes.

El primer nivel de atención se encarga de realizar promoción, prevención primaria y control de casos por regiones, con el fin de minimizar la sobrecarga del segundo nivel de atención, en pocas palabras, primer nivel se encarga de realizar un filtro epidemiológico de las enfermedades más relevantes que aquejan a la población en regiones aledañas, tratar las dolencias y referir a segundo nivel las complicaciones con tratamiento o diagnóstico previo, para agilizar el pronto alivio de los pacientes.

BIBLIOGRAFIA

1. Organización Panamericana de la Salud. Módulo de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades, Unidad 2: Salud y enfermedad en la Población. Washington, D.C: OPS. 2011.
2. Historia natural de la enfermedad. [en línea]. 2011. [citado 28 de febrero 2016] Disponible en:
<https://www.clubensayos.com/Ciencia/Historia-Natural-De-LaEnfermedad/69345.html>
3. García Maldonado G. El factor pronóstico en medicina. Un análisis de sus implicaciones. Revista electrónica, Medicina, salud y sociedad. [en línea] 2012 [citado 28 de febrero 2016]; 2 (19): 1-19. Disponible en:
<http://cienciasdelasaluduv.com/revistas/index.php/mss/article/viewFile/69/79>
4. García JC. Paradigmas para la enseñanza de las ciencias sociales en las escuelas de medicina. Revista Cubana de Salud Pública. [en línea] 2010. [citado 28 de febrero 2016]; 36 (4): 371 – 380. Disponible en:
http://www.bvs.sld.cu/revistas/spu/vol_36_04_10/spu14410.htm
5. Olivero IV. Manual básico de epidemiología en alimentación y nutrición. [en línea], Nueva editorial universitaria; 2013 [citado 29 de febrero 2016]. Disponible en:
<http://www0.unsl.edu.ar/~disgraf/neuweb2/pdf/Manual%20basico%20de%20Epidemiologia%20en%20alimentacion%20y%20nutricion.pdf>
6. Universidad Autónoma de Zacatecas. Historia natural de la enfermedad. [en línea][Citado 28 de febrero 2016]. Disponible en:
<http://www.uaz.edu.mx/odontologia/segunda%20fase/HISTORIA%20NATURAL%20DE%20LA%20ENFERMEDAD.HTM>