



Nombre del alumno:

Johana Nazareth Vázquez Flores

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Salud Pública

Grado:

1ro A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 31 de Octubre 2020

El propósito principal de este ensayo es conocer más a fondo el tema de adicciones, para comenzar, al hablar de adicciones hacemos referencia a que es una enfermedad en la cual la persona crea dependencia o necesidad de ingerir dicha sustancia, ya sea algún tipo de narcótico, alcohol o tabaco. Cualquier tipo de drogas altera el estado del individuo, su conducta, o pensamientos. Se pueden ver involucrados diferentes factores para que las personas comiencen a ingerir en exceso dichas sustancias, ya sea por problemas en el hogar, depresión, por presión de personas cercanas o simplemente por experimentar. Las drogas las clasificamos como eufóricas así como cocaína, fantásticas como marihuana, las embriagantes como el alcohol, cloroformo, las hipnóticas como los barbitúricos y somníferos, por último tenemos los excitantes que son la cafeína y tabaco. La decisión inicial de consumir drogas es voluntaria, pero al consumirlo continuamente la capacidad de una persona de dominar el deseo ya es nula por lo que esta disminución de autocontrol es lo distintivo de la adicción.

Para que una persona lo cataloguemos como adicta tienen que existir criterios, como fuerte deseo de consumir dicha sustancia, la dificultad que se presenta para controlar el consumo, persisten en el consumo a pesar de que conocen las alteraciones que estas le provoca. Ahora bien, existen etapas de adicción, comenzando por la experimentación es cuando la persona comienza a consumir la droga por simple curiosidad, posterior pasamos a la etapa de uso, que es cuando la persona consume esta sustancia en oportunidades casuales (ya sea en algún evento), sin causarle un nivel de intoxicación, no interrumpe sus periodos laborales, aún existe buena convivencia con su familia, lo único que busca la persona en esta etapa de uso es un cambio de sensaciones, la siguiente etapa es el abuso, es cuando se hace uso de estas sustancias continuamente, ya se presenta intoxicación, en el caso del alcohol presentara resaca o lagunas mentales. Y en el caso de narcóticos, presentara interrupción laboral y habrá cambios en su estado de ánimo. Por último la etapa de adicción, es cuando la persona presenta dificultades laborales o académicas, su relación con las personas cercanas se ve afectada. Llegan a presentar conductas que ponen aún más en riesgo su estado de salud, como el uso de drogas intravenosas, combinación de estas mismas o bien se pueden presentar accidentes o promiscuidad. Los efectos del alcohol los encontramos en cinco etapas que se mencionaran a continuación, la primera el individuo se va a encontrar relajado, comunicativo, en la segunda ya presenta problemas de juicio y de coordinación muscular, en la tercera el individuo experimenta confusión mental, se tambalea al caminar, tiene visión doble y presenta agresividad, además de que ya no pronuncian adecuadamente las palabras, en la cuarta etapa no puede sostenerse en pie, va a sufrir vómitos, incontinencia de la orina y en la última etapa el individuo presentara inconsciencia y ausencia de reflejos. El consumo de

alcohol es aprobado socialmente pero sin embargo esto trae consecuencias físicas, mentales y sociales.

Por lo general las personas comienzan hacer uso de estas sustancias en el nivel de secundaria, como bien ya mencionamos, este uso se comienza por curiosidad o por insistencia de las personas de su alrededor, pero este consumo comienza hacer gradual en el nivel de bachillerato. La drogadicción se da por igual en ambos sexos. El alcohol es la principal droga con la que inician las personas, según estadísticas las personas consumen alcohol por primera vez antes de los 17 años, el informe mundial en 2017 reportaron que en el grupo de personas de 15 a 64 años habían consumido algún tipo de droga por lo menos una vez al año, hay que contemplar que la mayoría de ese grupo de personas sufren de algún trastorno provocado por el uso de las drogas ilícitas.

La droga con uso más frecuente a nivel mundial es la marihuana, ya que en algunos países esta droga ya está legalizada, lo encuentran en cualquier lugar y por ende pueden hacer uso de ella en cualquier momento y lugar que se encuentren, este consumo se da más en adolescentes y adultos jóvenes. La droga que se encuentra en segundo lugar en consumo es la anfetamina y en tercer lugar encontramos la heroína. Otro punto es que un número elevado de personas hacen uso de drogas por inyección, por tanto la cocina la consumen más los hombres que las mujeres.

ENCODAT reporto que en México 14.9 millones de habitantes entre 12 a 65 años son fumadores actuales, los lugares públicos en donde se reportan mayor prevalencia de exposición a tabaco, son los restaurantes, bares y transporte público. El tabaco causa múltiples enfermedades y trastornos, el cáncer de pulmón, la bronquitis, el enfisema pulmonar, los problemas cardiovasculares e insomnio ya que la nicotina es un estimulante que impide el descanso. El consumo de tabaco es mayor en hombres que en mujeres, como anteriormente se mencionó sobre la nicotina, es importante saber que es una sustancia adictiva y estimulante, pero la mayoría de los fumadores creen que el fumar les relaja, pero en realidad es porque calma la ansiedad provocada por la falta de nicotina en el cuerpo (un síntoma del síndrome de abstinencia).

Para finalizar, se cumplió el objetivo de conocer un poco más a fondo sobre el tema de adicciones. La drogadicción es un problema social que va aumentando en cifras de personas que la consume y cada vez en edades más tempranas, las personas que hacen uso excesivo de estas sustancias son más propensos de sufrir algún daño ya sea físico, mental, en la

sociedad o incluso causarles la muerte. La drogadicción debe ser atendida a través de tratamientos de salud y programas de reducción de daños y riesgos

Referencias bibliográficas

(s/f). Definición de adicción a sustancias y drogas [Fecha de consulta 31 de Octubre 2020]. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/adicciones#:~:text=Se%20conoce%20como%20adicci%C3%B3n%20a,su%20estructura%20provocando%20conductas%20peligrosas.>

Comisión Nacional contra las Adicciones (2017). Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, ENCODAT 2016-2017. [Fecha de consulta 30 de Octubre 2020]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud%7Cconadic/acciones-y-programas/encuesta-nacional-de-consumo-de-drogas-alcohol-y-tabaco-encodat-2016-2017-136758>

(s/f). Conceptos básicos sobre adicciones. [Fecha de consulta 31 de Octubre 2020]. Disponible en http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/prevad_cap1.pdf