



**NOMBRE DEL ALUMNO:** Edman Uriel  
Morales Aguilar

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Cecilio  
Culebro Castellanos

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Ensayo de la  
Historia Natural de la enfermedad.

**MATERIA:** Salud Publica I

**GRADO:** Primer semestre grupo A

## **INTRODUCCIÓN**

Como bien sabemos durante mucho tiempo han existido diferentes métodos para la buena atención y una buena promoción hacia las personas antes o durante una enfermedad, ya que hay diferentes enfermedades que pueden ocasionarse por un mal cuidado o una mala atención, la historia natural de la enfermedad es un método o una herramienta que el personal de la salud utiliza hace muchos años para una mejor intervención en la prevención o en el tratamiento de las diferentes enfermedades para tener un mejor diagnóstico. Este tipo de estudio ha sido uno de los más utilizados y recomendados en el campo de la medicina porque logra detectar la enfermedad temprana y previene las lesiones o afecciones que pueden surgir después de la enfermedad y por lo tanto les trae buenos favorecimientos tanto como el paciente como el personal de la salud.

La historia natural de la enfermedad se divide en dos periodos el primero es el periodo pre patogénico esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos, está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente. Y el período patogénico es el período donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado una intervención efectiva.

## **OBJETIVO**

El objetivo de este ensayo es de poder analizar cada una de las promociones y prevenciones de cada periodo para saber más afondo acerca de las enfermedades, ya que al identificar la enfermedad se puede realizar un tratamiento más favorable, y así tener más en cuenta las recomendaciones y las instrucciones que trae la historia natural de la enfermedad para poder prevenir enfermedades o de igual forma poderlas controlar.

## **HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD**

Como bien se mencionó anteriormente la historia natural de la enfermedad es la relación ordenada de acontecimientos que resultan de la interacción del ser humano con su ambiente que lo llevan del estado de salud al de enfermedad, este método se divide en dos periodos, el periodo prepatogénico y el patogénico.

### **EL PREPATOGÉNICO**

En este periodo se establece la interacción entre el agente potencial de la enfermedad, el huésped y los factores ambientales, por lo que por otra parte también se le conoce como triada ecológica o epidemiológica, por lo que se estudia de manera general cada uno de estos que componen la triada ecológica. Cuando nos referimos al agente, hablamos sobre el factor causante, lo cual puede ser el virus o las condiciones que provocaron esta enfermedad, ya que se estudia detalladamente los factores causantes que llegaron a provocar esta enfermedad, este factor se divide en 2 tipos en biológicos y los no biológicos, los agentes biológicos son organismos vivos los cuales son capaces de producir una enfermedad en el ser humano, es decir como bacterias que se encuentran en el entorno, ya que un mal cuidado de higiene puede causar que produzca una enfermedad infecciosa que puede ser aguda o crónica y los no biológicos son aquellos que pueden ser causantes de enfermedad por fármacos, químicos, físicos, sociales, culturales, su estado nutricional y mecánicos, más que nada este punto, estudia las enfermedades causantes o los accidentes que surgen por algún descuido o por una mala evaluación hacia el paciente, el huésped es el individuo que se estudiara o el que se tratara, sus características para mantener el equilibrio son: Estructura genética, raza, edad, sexo, integridad funcional, nivel de inmunidad y su estado nutricional y el medio ambiente es su medio que lo rodea como el aire, el agua, el suelo, los animales, la flora los accesos de servicios de salud entre otros. Este primer periodo se enfoca más a la prevención primaria, esta prevención se da antes de que suceda alguna enfermedad o cuando esta presente una enfermedad aguda ya que verifica el control de los riesgos y daños para tener una mejor atención y cuidado con la persona, en esta prevención se intenta mantener el equilibrio de la triada ecológica como vimos anteriormente para que se conserve la salud, ya que cada uno de esta triada ecológica es muy importante para que el estado de salud se encuentre de manera equilibrada o en un estado de salud completo.

## EL PATOGENICO

Este periodo se inicia cuando el equilibrio de la triada ecológica el cual es, el huésped, agente y el medio ambiente se rompe y da pauta a que el huésped sea afectado por la enfermedad, se dice que en este periodo la enfermedad avanza más rápida por lo que se debe a la rápida reproducción de los microorganismos. Este periodo se divide en dos etapas, el periodo subclínico y el periodo clínico. El periodo subclínico se caracteriza porque existen lesiones anatómicas o funcionales, pero el paciente aún no percibe síntomas o signos, en que caso de que el huésped presente signos o síntomas, este se dará pero de forma muy leve. Y el periodo clínico es cuando el ser vivo presenta síntomas o signos clínicos. El momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad es conocido como horizonte clínico. El horizonte clínico es el momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad y la etapa clínica comprende los signos y síntomas de una enfermedad, en este caso se puede recuperar, obtener la salud total o perder la vida. El periodo clínico se divide en 3 etapas, el periodo prodrómico es la presencia de manifestaciones generales, el periodo clínico que es cuando la enfermedad se manifiesta por signos y síntomas el cual facilitan sus diagnósticos y el periodo de resolución es la etapa final y es cuándo la enfermedad desaparece o bien el paciente se muere. Los pasos en una enfermedad pueden ser la recuperación de la enfermedad, la evolución de la cronicidad, es decir una enfermedad crónica puede ir disminuyendo o bien puede haber desarrollo de secuelas o recaídas, también en algunos casos la enfermedad sirve de desencadenante a otra enfermedad lo cual hace que el huésped incluso pueda perder la vida. Este proceso desarrolla también técnicas de prevención lo cual son la prevención secundaria y terciaria, estos tipos de prevención se encargan de prevenir o bien cuando esta la enfermedad, proporcionan diferentes técnicas para que este no siga avanzando. La prevención secundaria se utiliza cuando la promoción primaria fracasa y el individuo se enferma, su diagnóstico precoz y su tratamiento oportuno se dedican a curar al enfermo antes de que esté presente daños irreversibles, y prevenir complicaciones o secuelas. La prevención terciaria es un proceso de rehabilitación física y psicológica, a fin de recuperar a la persona hasta donde sea posible, este periodo comprende la recuperación máxima de la funcionalidad, terapia ocupacional, un cambio psicosocial del ambiente, la educación de familiares, grupos escolares y empresas para el apoyo de discapacitados, la utilización máxima de las capacidades, y da protección del paciente invalido.

# BIBLIOGRAFÍA

Donis de Santos , X. (3 de 02 de 2016). *HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD* . Obtenido de <https://saludpublica1.files.wordpress.com/2015/01/semana-9-historia-natural-de-la-enfermedad.pdf>

<https://saludpublica1.files.wordpress.com/2015/01/semana-9-historia-natural-de-la-enfermedad.pdf>

Álvarez Alva, R., & Kuri Morales, P. A. (2012). *Salud publica y medicina preventiva* . Mexico: El manual moderno.