



**Nombre del alumno: Jesús Eduardo
Gómez Figueroa**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro
Castellanos**

**Nombre del trabajo: Mapas
conceptuales**

Materia: Salud pública

Grado: 1 A

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de Noviembre del 2020



SALUD BUCAL

Fundamental para gozar de una buena salud y una buena calidad de vida

Ausencia de dolor orofacial

ENFERMEDADES

Gingivitis

enfermedad periodontal que provoca encías inflamadas

Caries dental

Daño que le puede ocurrir a un diente cuando las bacterias que causan caries

Periodontitis

infección de las encías que daña el tejido blando

Producen ácidos que atacan la superficie del diente o esmalte.

METODOS PREVENTIVOS

Vigilar los alimentos que se ingieren

Visita a tu dentista con frecuencia

cepillado dental

SALUD MENTAL

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social

Afecta la forma

en que pensamos, sentimos y actuamos

cuando enfrentamos la vida

ayuda a determinar cómo manejamos el estrés

nos relacionamos con los demás

Y como tomamos decisiones

es importante en todas las etapas de la vida

desde la niñez y la adolescencia

hasta la adultez y la vejez

¿Qué puede afectar mi salud mental?

Factores biológicos

Experiencias de vida

Antecedentes familiares

Su estilo de vida, como la dieta, consumo de sustancias

ACCIDENTES EN EL HOGAR

Son aquellos **accidentes** que ocurren en la vivienda propiamente dicha

Jardín

Garajes

Todos los lugares pertenecientes al domicilio

Patios

Ajenos a nuestra voluntad y con frecuencia producen lesiones

MAS FRECUENTES

Caídas y golpes

Atragantamiento

Electrocución

Cortes y quemaduras