

Nombre del alumno:

Yessica Gusmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

ENSAYO: HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Materia:

Salud pública I

Grado:

1ºA

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

INTRODUCCIÓN

La historia natural de la enfermedad es la etapa en la que cada organismo o ser vivo va ir cursando el proceso que lleva la salud-enfermedad, es decir desde que la persona está en un buen estado de salud (sana), su interacción con la triada ecológica, hasta que finalmente sino se lleva una prevención, llega a la enfermedad, y de ello, puede recuperarse, dejar secuelas, y si esto no se llega a curar, ocasiona la muerte del individuo, sin embargo si lora salir de la enfermedad se realizan una serie de actividades en conjunto con niveles de prevención secundaria y terciaria para integrar al paciente a su vida cotidiana.

Leavell y Clark fueron los autores de este gran modelo, creado en 1965 y precisamente lo relaciona con los niveles de prevención (primaria, secundaria y terciaria). Cabe destacar que la historia natural de la enfermedad aplica a cualquier tipo de enfermedad siendo transmisible o no transmisible.

PERIODO PREPATAGÉNICO

En este periodo, la persona está completa y aparentemente sana, sin embargo, existe una interacción con los agentes causales de una enfermedad, como su nombre lo dice es un periodo PRE, es decir antes de presentarse una enfermedad, entonces, la persona va a llevar una relación con algo conocido como triada ecológica, cadena epidemiológica o bien cadena de infección para que todo este periodo se lleve a cabo.

CADENA INFECCIOSA

Como ya mencionaba es la relación de tres factores principalmente para la interacción del individuo con la enfermedad, los cuales son: el huésped, el agente, y el medio ambiente. Si en este caso las personas no toman una prevención, se vuelven susceptibles y pasan a la siguiente fase, para ello se toma en cuenta a los

niveles de prevención que Leavell y Clark añadieron, específicamente la prevención primaria de la que hablaré más adelante.

HUÉSPED

El huésped, va a ser aquella persona susceptible que va portar el agente infeccioso, u tiene contacto con algún agente causal de alguna enfermedad ya sea infecciosa, o no. Aunque no simplemente debe ser una persona sino también puede ser un animal quien porte al agente si es una enfermedad infecciosa, como pasa en el caso de la toxoplasmosis, pues el gato es quien porta del *Toxoplasma Gondii*, y es el quien trasmite el parásito, siendo más susceptibles las mujeres embarazadas quienes ya presentan los cuadros de esta enfermedad.

En dado caso sea una persona la que porta ya el agente en caso de ser transmisible, se verificaría varios factores como su edad, sexo, ocupación, estado de civil si está casado o no, entre otros, que nos ayudarán a saber que pudo ocasionar que porte la enfermedad.

AGENTE

Es aquel factor que va a ocasionar la enfermedad, y no simplemente debe de ser infeccioso, sino que aquí se divide en diferentes agentes, ya que estos dos autores, mencionaban que no solo existía para las enfermedades infecciosas, sino para todo tipo de enfermedad.

Pueden ser agentes biológicos, como las bacterias, virus, protozoos, parásitos, como el caso que explicaba de la toxoplasmosis el agente sería infeccioso: *Toxoplasma Gondii*; y no biológicos como los químicos donde entran fármacos, pesticidas, y que puede presentarse en los señores que se dedican a los cultivos, como una hepatitis toxica por algunos pesticidas., o bien físicos, como fuerza mecánica, radiación, calor entre otros, como puede ser una quemadura.

MEDIO AMBIENTE

Intervención de factores netamente del ambiente que propicia en contacto entre el agente y el huésped, como el clima, la ubicación, el agua, o en el ejemplo del toxoplasma, como se convive con algún gato que porte el agente, y existan las heces de este animal infectado, va a ser un factor de riesgo. El medio, entonces propicia a que se presente la enfermedad.

NIVEL DE PREVENCIÓN PRIMARIO

En esta parte para evitar que se pueda seguir desarrollando la enfermedad debemos tomar en cuenta la promoción de salud que es la acción o función esencial número 3 de la salud pública, y lo haremos con pláticas, llevando carteles, o bien rota folios donde se expresa más con dibujos sobre la enfermedad que se está presentando y así mismo dar consejos o medidas de prevención contra esa enfermedad, así también podemos implementar la inmunización con vacunas para la protección específica de alguna enfermedad.

PERIODO PATOGÉNICO

El huésped esta totalmente infectado o dañado, ya existe la enfermedad, sin embargo, se van a subdividir: en un periodo subclínico y clínico.

PERIODO SUBCLÍNICO

En esta parte ya existen daños internos. Puede ser un periodo de incubación si la enfermedad es infecciosa, o bien un periodo de latencia si la enfermedad no es transmisible.

PERIODO CLÍNICO

Aquí estamos cruzando el horizonte clínico pues se presenta los síntomas iniciales que se distinguen de otras enfermedades, aunque al principio son confusas, sin embargo, no se identifican los cuadros clínicos de la enfermedad, y puede confundirse con otro tipo de enfermedad, por ejemplo, puede una persona tener

náuseas, dolores de cabeza, sin embargo, son síntomas muy comunes y se puede confundir con otra afección.

Posteriormente se desarrolla más, y llega a distinguirse de otras enfermedades, son signos y síntomas característicos de la enfermedad. Y aquí se da una etapa final, que puede llegar a una secuela, rehabilitación o en dado caso la muerte por no prevenir a tiempo esta enfermedad.

NIVELES DE PREVENCIÓN SECUNDARIO Y TERCIARIO

Leavell y Clark brindan estos niveles de prevención para que la población o personas recuperadas de la enfermedad puedan recuperarse nuevamente a la sociedad, y digo esto porque por ejemplo en caso de que se haya tenido cáncer, y se haya detectado a tiempo, aunque tengan que amputar alguna parte del cuerpo, debemos hacer que esa persona se sienta segura como una persona con todas sus facultades, para que no existan problemas de ello.

Por ello, se tiene que dar un diagnóstico y tratamiento oportuno para evitar una recaída de la enfermedad o afección. Y como ya mencionaba la rehabilitación a causa de algún daño mayor, integrarlo a la sociedad, actividades de recuperación, por ejemplo sillas de rueda, muletas, fisioterapias, entre otras.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Donis de Santos, X. (2015, enero). *HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD*. Historia natural de la enfermedad - Salud Pública I. Proporcionado en: <https://saludpublica1.files.wordpress.com/2015/01/semana-9-historia-natural-de-laenfermedad.pdf>