

# Historia natural de la enfermedad

SIDA (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida)

Período prepatogénico		Período patogénico		
<p><b>Agente</b> </p> <p>Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actuación rápida</li> <li>• Ataca <b>linfocitos T CD4</b></li> </ul>		<p><b>Período de resolución</b></p> <p>80% a 90% de letalidad</p>		
<p><b>Huésped</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diversas parejas sexuales</li> <li>• Drogadicción</li> <li>• Adolescencia</li> <li>• Trabajadores de salud</li> <li>• Alcoholismo</li> <li>• Gestación con progenitora seropositivo</li> </ul>		<p><b>Período clínico</b> <i>Síntomas y signos</i></p> <p><i>Infecciones oportunistas</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Candidiasis esofaríngea</li> <li>• Toxoplasmosis cerebral</li> <li>• Criptococosis meníngea</li> <li>• Linfoma no Hodgking</li> <li>• Criptosporidiosis intestinal crónica</li> </ul>		
<p><b>Medio ambiente</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barberías</li> <li>• Ambientes de promiscuidad</li> <li>• Zonas de tolerancia</li> <li>• Migración</li> <li>• Pobreza</li> </ul>		<p><b>Período prodrómico</b> <i>Síntomas y signos</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre de un 1de evolución</li> <li>• Pérdida de peso</li> <li>• Síndrome diarreico crónico</li> <li>• Angiomatosis</li> <li>• Displasia cervical severa</li> <li>• Candidiasis orofaríngea</li> </ul>		
<p><b>Estímulos:</b> Coito sin protección con personas infectadas, cortes, pinchazos o perforaciones con material infectado, contacto con fluidos corporales, transmisión vertical.</p>		<p><b>Período prodrómico</b> <i>Síntomas y signos</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefalea</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Mialgias</li> <li>• Adenomegalis</li> <li>• Mononucleosis</li> <li>• Meningitis aséptica</li> <li>• Mielopatía</li> </ul>		
<p><b>Prevencción primaria</b></p>		<p><b>Período de incubación</b> Variable: de 1 a 15 años</p> <p>Comienzo del deterioro del sistema inmunológico</p>		
<p><b>Prevencción secundaria</b></p>		<p><b>Prevencción terciaria</b></p>		
<p><b>Fomento de la salud</b></p> <p>Talleres sobre la importancia del uso de condones usando métodos gráficos y físicos, demostrar su colocación en un modelo anatómico de los genitales. Repartición de preservativos, y junto con ellos pláticas sobre las ITS en escuelas, comunidades y población urbana. Capacitación a barberos del uso adecuado de los elementos punzocortantes. Pláticas a pacientes drogadicctos y familiares para enseñar métodos de descontaminación. Promoción del cuidado y uso de objetos personales.</p>	<p><b>Protección específica</b></p> <p>Elaborar estudios de detección de VIH a unidades donadas de sangre y aplicar tratamiento e inactivación. Pláticas el uso del condón y reparto de ellos. Conferencias sobre el alcoholismo y su relación con las ITS.</p>	<p><b>Diagnóstico precoz y tratamiento inmediato</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pruebas prenatales durante el embarazo y aplicación de antirretrovirales para el control</li> <li>• Métodos serológicos para detectar anticuerpos contra VIH (ELISA, Western blot), elaborar al menos a los tres y seis meses y al año para descartar VIH</li> <li>• D i v e r s o s antirretrovirales</li> </ul>	<p><b>Limitación del daño</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antirretrovirales</li> <li>• Medicamentos asociados a la inhibición de la sintomatología, ej. Analgésicos, medicamentos para tratar la fiebre, etc.</li> </ul>	<p><b>Rehabilitación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antirretrovirales, cuidados paliativos, terapia confidencial, rehidratación, fisioterapias y régimen alimenticio</li> <li>• En casos de cáncer como enfermedad oportunista: Radioterapias, Quimioterapias.</li> </ul>

## Referencias

- Fernández Gonzalez, E., y García Alcáida F. (20 de febrero del 2018) VIH/SIDA. Clinic Barcelona Hospital Universitari. Recuperado de: <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/vih-sida/definicion>
- Organización Mundial de la Salud (noviembre 2017) Preguntas y respuestas sobre VIH/SIDA. Recuperado de: <https://www.who.int/features/qa/71/es/>
- Soto Mas, Francisco, Lacoste Marín, Jesús A., Papenfuss, Richard L., & Gutiérrez León, Aida. (1997). El modelo de creencias de salud. Un enfoque teórico para la prevención del sida. *Revista Española de Salud Pública*, 71(4), 335-341. Recuperado en 10 de octubre de 2020, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57271997000400002&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57271997000400002&lng=es&tlng=es).
- Secretaría de Salud. (S.f.) Guía de práctica clínica. Diagnóstico y referencia oportuna del paciente con infección por el VIH en el primer nivel de atención. Recuperado de: [http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/067\\_GPC\\_InfeccionVIH/SSA\\_067\\_08\\_GRR.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/067_GPC_InfeccionVIH/SSA_067_08_GRR.pdf)
- Lamotte Castillo, José Antonio. (2014). Infección por VIH/sida en el mundo actual. *MEDISAN*, 18(7), 993-1013. Recuperado en 09 de octubre de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014000700015&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000700015&lng=es&tlng=es).
- HIV info. [NIH.gov](http://www.nih.gov). (06 d octubre de 2020) Tratamiento para la infección por VIH. Conceptos básicos. <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/tratamiento-para-la-infeccion-por-el-vih-conceptos-basicos>
- HIV info. [NIH.gov](http://www.nih.gov). (06 d octubre de 2020) Visión general de la infección por el VIH. Recuperado de: <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/el-ciclo-de-vida-del-vih>
- Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud (2001) El control de las enfermedades transmisibles. Recuperado de: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/9275315817.pdf>