



**Nombre del alumno: Litzy Moreno Rojas**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro  
Castellanos**

**Nombre del trabajo: Adicciones**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Salud Pública**

**Grado: 1° A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 Octubre del 2020

## **INTRODUCCION:**

**Las** adicciones son enfermedades crónicas, existe una tendencia por parte de la mayoría de los médicos y el público en general a percibir las como procesos agudos.

El problema de las adicciones en nuestro país es muy complejo, para solucionarlo se han llevado a cabo múltiples esfuerzos para reducir los factores de riesgo que intervienen en el consumo de drogas y promover los factores de protección para prevenirlo.

## **¿QUE ES UNA ADICCION?**

La adicción es la dependencia de alguna sustancia psicoactiva legal o ilegal, provocada por el abuso en el consumo a lo que lleva una búsqueda ansiosa de la misma. También conocida como drogodependencia.

Es el abuso de las diferentes sustancias con fines de intoxicación al cuerpo.

Dentro del abuso se caracteriza por:

- El consumo continuo de la sustancia psicoactiva sabiendo que la persona tiene un problema social, laboral, psicológico o físico.
- El consumo recurrente de la sustancia que puede llevar a un resultado físicamente arriesgado.
- Deseo dominante de continuar con la sustancia y obtenerla por cualquier medio.
- Tendencia a incrementar la dosis.
- Efectos nocivos para el individuo y para la sociedad.

Para diagnosticar si una persona se considera adicta a alguna sustancia se establece síntomas de alteración o cuando ya depende de la sustancia.

El uso y el abuso se basa en la cantidad, frecuencia y consecuencia del consumo, para esto hay indicadores de ingesta por persona, los patrones de consumo y los problemas asociados tales como enfermedades, accidentes, conductas irregular, etcétera.

La OMS definió a la adicción como un estado de intoxicación periódica o crónica producida por el consumo repetido de una droga.

El problema de las adicciones tiene diversas causas, son factores que lleva al problema, a que inicie y mantenga el consumo:

INDIVIDUALES	FAMILIARES	SOCIALES
Baja autoestima Estados depresivos Frustración Deseos de experimentar Soledad	Desintegración de la familia por separación, divorcio o muerte Problemas de comunicación Abandono	Educación Problemas de trabajo

### **Fases del adicto:**

1. Tolerancia: necesidad de aumentar la dosis de la sustancia y el efecto disminuye consumiéndola constantemente.
2. Abstinencia: ansiedad, temblores, etc.
3. La sustancia es administrada con frecuencia en cantidades mayores o por un periodo más largo.
4. Se continúa administrando la sustancia a pesar de tener conciencia de problemas psicológicos o físicos.
5. Reducción de actividades sociales o laborales debido al consumo de la sustancia.
6. No poder controlar o interrumpir la sustancia.

### **¿Qué es una droga?**

Una droga se usa para referirnos a un gran número de sustancias que introducidas en un organismo vivo son capaces de alterar una o varias de las funciones psíquicas, inducen a las personas que las toman a repetir su auto-administración, por el placer que generan, no tienen ninguna indicación.

### **Tipos de droga:**

- Tabaco: esta droga se considera dentro estimulante, su principio activo es la nicotina, que tiene una gran variedad de efectos complejos en la mente como en el cuerpo. Además de la nicotina, el humo del tabaco contiene alquitrán, que provoca cáncer de pulmón y de otros órganos.  
En el humo del cigarrillo contiene sustancias como, monóxido de carbono, amonio, plutonio, etc, que tienen potencial cancerígeno.
- Alcohol: este depresor del sistema nervioso central es la droga legal de más alto consumo, el alcohol etílico que contienen las bebidas se produce durante la fermentación de los azúcares por las levaduras y es el que provoca la embriaguez.

Los efectos se presentan en una secuencia de cinco etapas:

1. El sujeto se ve relajado, comunicativo, sociable y desinhibido debido a que el alcohol deprime primero los centros nerviosos que controlan la inhibición de los impulsos, por lo que la conducta se libera y el individuo parece excitado.
2. Su conducta es esencialmente emocional, presenta problemas de juicio y de coordinación muscular, así como trastornos de la visión y del equilibrio.
3. Individuo experimenta confusión mental, se tambalea al caminar, tiene visión doble y reacciones variables del comportamiento.
4. No puede sostenerse en pie; sufre vómitos, incontinencia de la orina y aturdimiento; está cerca de la inconsciencia.
5. Inconsciencia, ausencia de reflejos. El individuo puede entrar en estado de coma que puede llevarlo a la muerte por una parálisis respiratoria.

**Otras sustancias:**

- Cocaína
- Tranquilizantes
- Inhaladores
- Marihuana
- Hongos

**ENCODAT 2016**

La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco es una herramienta probabilística con del consumo de tabaco, alcohol y drogas médicas e ilegales, en personas con edad entre 12 y 65 años.

Los resultados de la ENCODAT 2016 muestran un incremento en el consumo de marihuana, tanto en hombres como en mujeres, así como estabilidad en el consumo de cocaína

**CONCLUSION:**

De acuerdo a lo revisado puede concluirse que, es alarmante el consumo de tabaco y alcohol en las personas y principalmente en adolescentes esto puede deberse al fácil acceso a ellos.

El consumo de drogas se asocia a fenómenos sociales de prevalencia creciente como la violencia y la desintegración familiar.

**Bibliografía**

<https://www.insp.mx/avisos/4585-encodat-2016.html>

[http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva\\_vida/prevad\\_cap1.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/prevad_cap1.pdf)