



Nombre del alumno:

Rudy Ángel Osvaldo Vázquez
Zamorano

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Celebro Castellanos

Nombre del trabajo:

“ensayo sobre EDAS (enfermedades
diarreicas agudas)”.

Materia: Salud Pública

Grado: 1er. Semestre.

Grupo: “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Septiembre del 202

2.-INTRODUCCION

En el mundo las enfermedades diarreicas agudas (EDA) continúan siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, principalmente entre las poblaciones con menor índice de desarrollo humano, en este sentido, México no es la excepción a pesar de los importantes avances que se han obtenido en últimos años en el control de estas enfermedades, puesto que éstas continúan siendo la segunda causa de morbilidad, están dentro de las 20 principales causas de mortalidad general, y se encuentra entre las primeras cinco causas de decesos entre los menores de cinco años, dijo la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

La diarrea se considera como un trastorno de la movilidad y absorción intestinal que, una vez iniciada por cualquier causa, puede perpetuarse como enfermedad al producir deshidratación y trastornos celulares profundos que, a su vez, favorecen la continua evacuación de heces líquidas. Si la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), no se trata con oportunidad y calidad, puede ocasionar deshidratación, la cual se caracteriza por pérdida de líquidos y sales del organismo y que puede causar la muerte. La desnutrición es otra complicación que puede presentarse principalmente en menores de cinco años y adultos con diarrea crónica, esto es por pérdida de nutrientes durante los episodios agudos de esta enfermedad. Los principales factores de riesgo que conllevan la presencia de EDA son la falta de higiene personal, desnutrición, contaminación fecal de agua y alimentos. Durante la temporada de calor aumenta la frecuencia de estas enfermedades entre la población y sobre todo con un mayor riesgo de sufrir deshidratación.

Las enfermedades diarreicas agudas, son enfermedades prevenibles y tratables y siguen siendo un problema de Salud pública a nivel mundial que afectan a personas de cualquier edad y condición social, aunque los niños son más vulnerables al igual que los adultos mayores. Con el objetivo de fortalecer los sistemas de vigilancia activa de EDA para la prevención, tratamiento y erradicación de las enfermedades diarreicas se hace necesario la elaboración de estrategias y programas de salud que tengan como meta la disminución o la erradicación de la morbilidad y mortalidad de la población en general tomando en especial cuidados a la población vulnerable. Una vez que se han identificado las enfermedades diarreicas como un problema de salud prioritario debe existir un compromiso para combatirlo, hay que decidir la forma de reducir la mortalidad y la morbilidad que causan dichas

enfermedades, se preparara un plan de acción contra las enfermedades diarreicas, se debe formar un grupo de expertos en salud que ponga en marcha las acciones preventivas destinadas a lograr reducciones específicas de la mortalidad y morbilidad.

3.-OBJETIVOS

- Conocer la fisiopatología de las enfermedades diarreicas agudas
- Dar a conocer el panorama actual de las EDAS como patología de vigilancia epidemiológica en nuestro entorno como casos auditables.
- Conocer la problemática sobre la mortalidad y morbilidad de las EDAS en nuestro entorno.
- Dar a conocer propuestas de promoción a la salud para combatir las EDAS.
- Realizar un plan de contingencia para las EDAS, en población de riesgo (menores de 5 años).

4,5.- ESTRATEGIAS

A mi humilde opinión las principales estrategias que llevaría a cabo destinado al individuo, familia o comunidad como medidas preventivas para disminuir la morbilidad y la mortalidad por enfermedades diarreicas serían las siguientes:

→Educación para la salud: dirigido al individuo, familia o a la comunidad por medio de pláticas y charlas explicando las medidas para prevenir las enfermedades diarreicas, darles a entender que las diarreas pueden ser mortales si no se tratan a tiempo y explicarles los signos de alarma que deben de tomar en cuenta para acudir a su unidad de salud más cercana en caso de necesitar atención médica de urgencia y dejando folletos sobre la enfermedad y la manera de prevenirla, lo anterior con el objetivo de evitar las enfermedades diarreicas y disminuir la morbilidad y la mortalidad.

→Saneamiento ambiental: El Saneamiento ambiental comprende el conjunto de acciones técnicas y socioeconómicas que garantizan la salud pública, lo que conlleva a la salubridad ambiental, se realizaría con la ayuda de las familias y las comunidades realizando descacharrización, enseñarles a mantener limpio el lugar donde viven, que no exista

hacinamiento, que mantengan higiene personal, que existan letrinas o fosas con el objetivo de mantener un ambiente limpio donde no se propaguen los organismos causantes de las enfermedades diarreicas.

→La promoción de lavado de manos ya que diversos estudios poblacionales en entornos con ingresos bajos y medianos mostraron una reducción de la incidencia de enfermedades diarreicas de alrededor de una tercera parte después de la promoción del lavado de manos, en esta medida de prevención se les enseñara la forma correcta de lavarse las manos con agua y jabón y los momentos en los cuales hay que realizar la técnica de acuerdo a la norma oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005, Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales llevando un seguimiento y control de que en realidad se está llevando a cabo esta técnica.

→Promover agua purificada, hervida o clorada con el objetivo de evitar enfermedades diarreicas por medio de pláticas y de ser necesario enseñarles las técnicas de como hervir o clorar el agua para el consumo diario de las familias.

→Promover el lavado de frutas, verduras y carnes con el objetivo de prevenir la contaminación de los alimentos y que esto conlleve a las enfermedades diarreicas.

→Promover que los alimentos que se consuman sean cocidos para erradicar los virus, bacterias y hongos que pudieran causar enfermedades diarreicas.

→Promover la lactancia materna que nos dice la norma oficial mexicana 031 que para mejorar los actuales niveles de salud y neurodesarrollo de las niñas y los niños mexicanos menores de diez años mediante la integración a los programas de prevención y vigilancia diseñando acciones de cuidado e intervención que optimizan en lo posible el curso de la salud, posibilitando su integración al medio familiar, escolar y social, así como el control de las enfermedades que con mayor frecuencia pueden afectarlos, brindando una intervención oportuna transdisciplinar, se incluyen en la presente norma los siguientes aspectos: consulta de la niña y el niño sanos, la prevención y el control de las enfermedades diarreicas y de las enfermedades respiratorias.

→Control de la nutrición dada la estrecha relación que existe entre nutrición y salud, la determinación del estado nutricional de un individuo o de un colectivo de personas es una

necesidad en nuestro actual vivir de desarrollo sanitario, tanto como medida de prevención primaria como secundaria, con el objetivo de evitar las enfermedades diarreicas es primordial enseñarles por medio de pláticas al individuo, familia o comunidad los platillos del buen comer y la jarra del buen beber, se debe llevar un control de la nutrición y mantener un buen estado nutricional evitando así las enfermedades oportunistas en este caso las diarreas.

→Promover la aplicación oportuna de vacunas por medio de la sensibilización a las familias en este caso la vacuna del rotavirus ya que es un causante de diarreas agudas que pueden llevar a la muerte a población infantil.

→El uso de vida suero oral, una fórmula en polvo que favorece la reposición de líquidos en forma inmediata con el objetivo de evitar la deshidratación ya que contiene sales de sodio, potasio, cloro, citrato, además de glucosa, vitales para el buen funcionamiento del organismo, sobre todo, durante una enfermedad diarreica, enseñando la manera correcta de prepararlo y la manera de administrarlo por vía oral, enseñándoles a reconocer los signos de deshidratación grave por los cuales deben acudir a un centro de salud u hospital más cercano para su atención inmediata.

6.-CONCLUSION

En conclusión La enfermedad diarreica aguda (EDA) es una de las primeras causas de morbilidad y mortalidad en niños menores de cinco años en México, siendo éste problema más prevalente en las áreas rurales y urbano-marginales del país, Son diversas las rutas de transmisión de esta enfermedad, siendo la principal la vía fecal-oral. El Programa de Enfermedades Diarreicas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sugiere centrarse en tres grupos de prácticas de higiene en vez de incluir todas las posibles rutas de transmisión, estos tres grupos son el adecuado manejo del agua, la adecuada disposición sanitaria de excretas y residuos sólidos y el lavado de manos en momentos críticos.

Sin duda alguna la mejor manera de prevenir las enfermedades diarreicas es la educación para la salud incluyendo todos programas y pláticas para poder evitar que esta enfermedad se presente y si se presenta dar tratamiento adecuado para que el paciente no llegue a la muerte.

Las enfermedades diarreicas son multicausales por lo tanto depende de la causa el tratamiento médico que se le dará al paciente que presente esta patología pero en lo pude leer de varios artículos médicos y de las bibliografías consultadas es la prevención mediante la promoción de la salud con sus diferentes estrategias lo que puede disminuir o erradicar esta enfermedad.

Como personal de salud en este caso estudiante de la carrera de medicina humana mi principal objetivo sería realizar promoción a la salud, si la enfermedad está presente darle tratamiento oportuno y evitar la deshidratación y prevenir los acontecimientos fatales que son la muerte por las diarreas.

7.-BIBLIOGRAFIA

- Fuentes Díaz Z, Rodríguez Salazar O, Salazar Diez M, Rodríguez Hernández O. Factores de riesgo de las enfermedades diarreicas agudas en menores de cinco años. AMC 2008; 12(2).
- Riverón Corteguera RL. Shigellosis en menores de 5 años. En: Manejo efectivo de diarrea aguda en niños y cólera. Memorias del VII Curso internacional. UNICEF, OPS, OMS. 2003; 162-177.
- Organización Panamericana de la salud. Guía operativa para la vigilancia epidemiológica de diarreas por rotavirus. Versión preliminar. Oficina regional de la organización mundial de la salud, Washington, D.C.: Diciembre 2005.
- Manual de tratamiento de la diarrea, Serie Paltex para ejecutores de programas de salud No. 13, Organización Panamericana de la salud, Washintong, 198