



Nombre del alumno:

Johana Nazareth Vázquez Flores

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

Ensayo enfermedades diarreicas

Materia:

Salud Pública

Grado:

1ro A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Septiembre del 2020

Introducción

La enfermedad diarreica es una enfermedad ocasionada por diversos agentes como: virus, bacterias y parásitos, estos microorganismos pueden estar presentes en agua y alimentos contaminados por falta de higiene en la preparación, manejo y conservación. Si la enfermedad diarreica, no se trata con oportunidad y calidad, puede ocasionar deshidratación, la cual se caracteriza por pérdida de líquidos y sales del organismo y que puede causar la muerte. Las enfermedades diarreicas son prevenibles y tratables. Con las medidas de promoción y prevención se pueden llegar a reducir esta enfermedad.

Objetivo

- Promover y reforzar en la población las medidas de promoción y prevención que nos permitirán evitar las enfermedades diarreicas
- Estas medidas tienen como objetivo erradicar o bien disminuir casos de enfermedades diarreicas, a través de mejorar la calidad y oportunidad de la comunidad.
- Fortalecer aspectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad diarreica

Estrategias a implementar

- Promocionar en medios masivos de comunicación los signos de alarma y el cuidado en casa.
- Saneamiento al entorno
- Lactancia materna
- Eliminación de residuos
- Manejo adecuado de alimentos
- Hábitos de higiene
 - Lavado de manos
- Consumo de agua
- Hidratación

Como implementar las estrategias

Hacer uso de medios de comunicación

Perifoneó

En las escuelas

Realizando campañas por grupos de edad, sobre la importancia del lavado de manos y a su vez explicarles que con esto podemos erradicar las enfermedades diarreicas, entre otras

Apoyos didácticos

Periódico mural

Carteles

Programar pláticas ya sea en grupos de mujeres y hombres, sobre el:

Lavado de manos

Manejo adecuado en los alimentos, el cómo debe de desinfectar frutas, verduras, carnes o viseras,

Promocionar el saneamiento en el entorno (higiene que deben de tener en el hogar y a nivel de agricultura)

Consumo de agua, en caso de no contar con agua purificada, esta debe de ser hervida durante 5 minutos a partir del primer hervor

Estas pláticas se realizarían en la casa de salud, canchas o si es que cuenta la comunidad con algún salón

Apoyos didácticos

Rotafolio

Carteles

Periódico mural (en la casa de salud)

Pedir apoyo con agentes municipales o comisariados en caso de que existan personas que tengan letrinas que exista la posibilidad que les proporcionen sanitario, ya que las letrinas son fuente de contaminación a nivel agua y suelo. Y también pedir apoyo en el monitoreo de cloro residual con el propósito de verificar el agua para uso y consumo humano tenga niveles adecuados de cloración

Pedir apoyo a jurisdicción para la proporción de plata coloidal ya que esta nos servirá para la desinfección de alimentos

Referencia bibliográfica

(Alva & Kuri-Morales, 1998. P. 453)

Secretaria de salud. (2015). Visible body: Gobierno de México, Secretaria de Salud. Recuperado de <https://www.gob.mx/salud/documentos/acciones-de-promocion-de-la-salud-para-la-prevencion-de-enfermedades-diarreicas-colera-y-por-calor>