



**Nombre del alumno: Juan Carlos
López Gómez**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio
Culebro Castellano**

**Nombre del trabajo: Ensayo
promoción y prevención de edas**

Materia: Salud Publica 1

Grado: 1 semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre del 2020

Ensayo del plan como propuesta en la promoción y prevención de enfermedades diarreicas agudas (EDAS) en el Barrio Cante, municipio de la trinitaria.

Introducción

Las enfermedades diarreicas agudas es la presencia de tres o más deposiciones en 24 horas, con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días, se da en cualquier edad, pero, con mayor frecuencia en los lactantes y niños menores de cinco años, quienes pueden presentar complicaciones como sepsis, deshidratación y muerte.

La diarrea suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo, que puede estar ocasionada por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos. La infección se transmite por alimentos o agua de consumo contaminados, o bien de una persona a otra como resultado de una higiene deficiente.

Al año en el mundo mueren cerca de 2 millones de niños menores de cinco años a causa de la EDA.

En el barrio Cante Municipio de la Trinitaria esta ubicado a 15 km de la zona central del municipio colindando con barrio saltillo habitado por 40 familias donde no cuentan con agua potable y ni drenaje solamente con la red de energía eléctrica.

En donde estadísticamente mayormente en el cessa trinitaria llegan por el caso de edas principalmente en niños menores de 5 años.

A través de esto nos propusimos hacer este plan de promoción y prevención de las edas en este barrio.

Objetivo general:

Evitar las complicaciones y defunciones por la diarrea, deshidratación y enfermedades asociadas a la temporada de calor.

Objetivos específicos:

Contribuir a mejorar la calidad de vida de los infantes, del adulto mayor y de la población en general.

Mejorar los estilos de higiene dentro de la comunidad.

Plan a llevarse a cabo:

Dirigirnos al departamento de PASIA del distrito 3 de comitan en cuanto para conocer el apoyo nos pueden dar en cuanto personal y material.

Apoyo en ayuntamiento de la trinitaria

Dirigirnos con el comisario ejidal o presidente barrio para darles el plan de trabajo en dicha comunidad en cuando a platicas de edas e higiene personal, consultas médica y campañas de vacunación.

Nuestras platicas se llevarán a cabo para los padres y madres de familias y profesores de preescolar Conafe que hay en el barrio por medio de infografías, periódicos murales pegadas en el jardín de niños, en el salón ejidal, pagar el perifoneo que cada 2 días que recuerde las recomendaciones que se brinde, en las paticas utilizar rotafolio y posteriormente los profesores nos ayuden en dar la plática a los niños de esta comunidad, la estación de radio que escuchan es 98.9 brisas de Montebello donde se hará spot que se anuncien día con día sobre:

- Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida y el uso y preparación del suero vida oral.
- Desinfección, manejo y conservación del agua.
- Cocer los alimentos.
- Lavar frutas y verduras con agua y jabón
- Utilizar agua purificada
- Signos de alarma del edas

- El lavado de las manos antes de la preparación e ingesta de alimentos, después de ir al baño, cambiar pañales o manejo de basura.

En las consultas medicas se espera que tengan el tratamiento oportuno de las edas, brindarles desparasitantes, vida suero oral y ver que el personal de enfermería lleve a cabo la aplicación de la vacuna rotavirus en los menores de 8 meses.

Referencias

secretaria de salud mexico. (2020). *Prevención de Enfermedades Diarreicas Agudas y Cólera*. Obtenido de http://www.cenaprece.salud.gob.mx/descargas/pdf/PAE_PreencionEnfermedadesDiarreicasAgudasColera2013_2018.pdf

Referencias

Secretaria de salud. (2014). *NORMA Oficial Mexicana NOM-039-SSA2-2014, Para la prevención y control de las infecciones de transmisión sexual*.
Obtenido de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/039ssa202.html>

