



Nombre del alumno:

Celia Guadalupe Reyes López

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castillejos

Nombre del trabajo:

Adicciones

Materia:

Salud pública I

Grado:

1° Semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

INTRODUCCION

El impacto que ha tenido el consumo de alcohol, tabaco y drogas en la poblacion ha sido de mayor relevancia en distintos aspectos; tanto sociales, economicos, politicos y principalmente en relacion a la salud publica, esto es debido a las causas y consecuencias que se presentan en la sociedad.

En este siguiente ensayo vamos a analizar todos los aspectos vinculados al consumo de drogas y del porque considerarlo tema de debate como asi tambien de importancia para el analisis y obtener una solucion a esta situacion. He aquí la importancia de educar para y hacia la salud, ya que de esta forma la sociedad logre comprender los daños y las complicaciones que se presentarian por el consumo de estas y mas drogas.

Sabemos que las adicciones es un tema que no se enfoca en cierto tipo de grupo social, sino que va dirigido a todos en general, porque influye tanto en los niños, adolescentes (son los que mas se han visto involucrados en el consumo de estas sustancias nocivas para su salud), adultos y adultos mayores, ademas de las mujeres, las embarazadas, etc. es decir, esta dirigido a todas las personas y la sociedad en general. Y que afecta tanto a las personas consumidoras como a los terceros, por ejemplo; si el papa toma, por consiguiente se ven afectados tambien los hijos y la esposa.

Reconocer la importancia de este tema, nos ayudara a analizar de que manera podemos controlar su abuso, es decir, plantear de manera objetiva; que herramientas usar, como usarlas, etc. ya que asi lograremos promover y prevenir de la mejor manera esta situacion y de la misma manera que la poblacion entienda los riesgos y consecuencias que vienen consigo.

ENCUESTA NACIONAL DE CONSUMO DE DROGAS, ALCOHOL Y TABACO (ENCODAT 2016)

Anteriormente era llamada Encuesta Nacional de Adicciones, es una herramienta que nos permite obtener resultados estadísticos en relación al consumo de sustancias nocivas para la salud en el país. Dichos estudios muestran un incremento en el consumo de drogas, la marihuana principalmente tanto en hombres como en mujeres, mientras que la cocaína permanece estable.

Como podemos darnos cuenta y como ya había mencionado, este tema no está centrado en un grupo social específico, sino todos en general, afectando a mujeres y hombres desde temprana edad, pero, ¿a qué se debe esto? está claro que influyen muchos aspectos y/o factores que influyen en las personas consumidoras, aspectos sociales por ejemplo; los adolescentes estamos en la edad de querer explorar, experimentar y conocer nuevas cosas, nos socializamos con personas de nuestra misma edad o en otros casos por la necesidad de pertenecer a un grupo social nos dejamos influenciar en esos “amigos” que nos incitan por probarlas y eso va generando una serie de conflictos (problemas familiares, problemas económicos, etc.) que afectarán nuestro entorno y el ambiente que nos rodea.

Las estadísticas que señala el documento muestran un aumento en el consumo de drogas, la marihuana principalmente desde el 2011 entre personas de 12 a 65 años incluido hombres y mujeres.

En los adolescentes entre 12 a 17 años aproximadamente el 6.4% han consumido drogas alguna vez, el 5.3% han consumido marihuana, el 1.1% de cocaína y el 1.3% de inhalables. Está claro que la marihuana ha tenido un alza en su consumo, y es debido a su fácil acceso, muy fácilmente una persona puede acceder a ella.

En la población adulta entre 18 a 65 años muestra que el 15% alguna vez han consumido droga, el 12.8% han consumido droga y el 5.2% corresponde a la cocaína, convirtiéndose en las drogas de mayor preferencia.

En relación a los estados de mayor consumo se encuentra Jalisco con un 15.3%, después le sigue Quintana Roo con un 14.9% y Baja California con un 13.5%.

La importancia de conocer estos valores, nos ayudan a comprender la situación de las personas, y de esta manera buscar las formas de prevenir y promover sobre el consumo de drogas.

Se hablo de la marihuana como la droga mas consumida en los ultimos años, pero no tomamos en cuenta el impacto que ha tenido el consumo del alcohol y el tabaco, que son de las mas comunes y que por considerarlas asi no se han tomado las medidas necesarias para fomentar y dar a conocer los riesgos que implica su consumo. No basta con solo informarle las desventajas que tienen, sino plantear estrategias de prevencion basadas en datos tanto cientificos como empiricos y darlos a conocer a toda la poblacion en general, para que asi se pueda garantizar que los niños y jovenes (teniendo en consideracion a los mas probres y vulnerables) crezcan y se mantengan sanos en un ambiente seguro.

Prevenir el consumo de drogas, ayuda tambien a prevenir otros factores de riesgo como por ejemplo los accidentes, la violencia y otros aspectos sociales que influncian a todos. Tambien mediante los datos de la encuesta nos permite conocer de la misma forma a los estados con mayor consumo, para asi la participacion del estado se vea involucrada.

Referencias

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016). (n.d.). Instituto Nacional de Salud Pública. Retrieved October 31, 2020, from <https://www.insp.mx/avisos/4585-encodat-2016.html>

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/234856/CONSUMO_DE_DROGAS.pdf

