



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Jesús Eduardo  
Gómez Figueroa**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro  
Castellanos**

**Nombre del trabajo: Enfermedades  
diarreicas**

**Materia: Salud publica**

**Grado: 1 a**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Septiembre del 2020



## **Enfermedades Diarreicas.**

La diarrea refleja la pérdida de los principales componentes osmóticos del cuerpo humano a través las heces: agua y electrolitos. El término agudo viene dado de ser habitualmente un proceso de carácter autolimitado, con una duración menor de 2 semanas. Generalmente se considera la existencia de diarrea cuando hay más de dos deposiciones de menor consistencia, o una deposición de menor consistencia con presencia de sangre macroscópica, en un periodo de 24 horas. Es importante abordar esta patología debido a que representa una alta tasa de morbilidad tanto en niños como en adultos, se fundamenta en orientar al lector respecto a los factores predisponentes, y mecanismos etiopatogénicos involucrados en la instauración del cuadro diarreico, de la misma manera se incentiva a adoptar medidas sanitarias adecuadas en la manipulación de alimentos, por cual se detalla el modo de contacto con los diferentes agentes patógenos.

### **Objetivo**

Disminuir la morbilidad y mortalidad por Enfermedades Diarreicas e Infecciones Respiratorias en los menores de cinco años a través de mejorar la calidad y oportunidad de la atención en las unidades médicas, capacitar al responsable del menor en el cuidado del mismo y que sea capaz de reconocer los signos de alarma.

### **Para evitar las enfermedades diarreicas, se recomienda a la población:**

- Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida.
- Desinfección, manejo y conservación del agua.
- Cocer los alimentos, sobre todo pescados y mariscos.
- Lavar frutas y verduras con agua y jabón; utilizar agua potable.
- Lavarse las manos antes de la preparación e ingesta de alimentos, después de ir al baño, cambiar pañales o manejo de basura.

Ante la presencia de diarrea o deshidratación, se recomienda continuar con la alimentación habitual para lograr una pronta recuperación y evitar una desnutrición.

Si se agregan síntomas como sed intensa, irritabilidad, fiebre, debilidad, boca seca y problemas al beber, es urgente acudir al médico y no automedicarse.

Estrategias:

Dar pláticas en lugares públicos para que la población sepa prevenir y actuar en casos de diarreas

Así como también pegar murales o también llamados periódicos murales en lugares transitados para llamar y captar más la atención de la población.

Usar medios de comunicación como son la radio, y mediante el voceo donde hablaremos sobre las estrategias de cuidado y prevención de enfermedades diarreicas.

American College of Gastroenterology. 20113 visitado el: 14-09-15. 7:00pm

Behrman, R. Kliegman, R. Jenson, H. (2012). Nelson tratado de pediatría, 17ª Edición, Elsevier, España

Farreras V, Rozman, (2012). Medicina interna, XVII Edición. Volumen I, Elsevier, España, páginas 154 - 160

Organización Mundial de la Salud. Diarrea Aguda. Visitado el: 14-09-15. 6:00pm