



**Nombre del alumno: Edwin Dionicio
Coutiño Zea**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro
Castellanos.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: salud publica 1.

Grado: 1-A

Introducción.

Las adicciones son enfermedades crónicas que en gran parte afecta al cerebro porque este siente la necesidad ya sea por satisfacción, en ocasiones por querer olvidar cosas, se refugian principalmente en las drogas, por problemas familiares, porque se sienten solos, tristes y no saben cómo salir de eso y vienen los amigos le dan a probar por primera vez y le gusta porque se siente diferente con mucha adrenalina se olvida de sus problemas durante el efecto claro, respectivamente al as adicciones ya dijimos que es una enfermedad, que puede estar exigiendo el consumo de alguna droga cada cierto tiempo porque tu cerebro le gusta la adrenalina que vive en esos momentos y por eso te pide más, una de las adicciones comunes se podría decir que es la más común el alcoholismo, porque es la más comercializada legalmente vamos a hablar sobre adicciones más adelante respecto a la información recabada por ENCODAT y para ver que numero de población tiene una cierta adicción.

Objetivos.

Saber los tipos de adicciones que se desarrollan más en México, reconocer las consecuencias de tener una adicción.

Saber también cuáles son las causas para desarrollar una adicción. Para poder evitarlas en nuestra persona, para tener más conocimiento sobre este tema.

Desarrollo.

La adicción claramente es un trastorno que algún momento puedes ser parte de este grupo, porque es algo malo que haces, pero para tu cuerpo, que sientes la necesidad de hacer algo que tu cuerpo quiere, pero algo que le hará daño a tu persona, las adicciones más comunes está el alcoholismo, las drogas y el tabaquismo. Estas son adicciones como ya mencionaba anteriormente muy comunes, más el alcoholismo y el tabaquismo ya que estas son legales y se dan mucho en las personas, si las drogas también fueran legales para su comercio estas también formarían parte de una adicción muy común, aun así, es muy mencionada y muchos hemos visto a una persona drogándose así que esta también tiene mucha influencia en la población, estas tres que he mencionado conllevan a las personas a ser adictas a tener una adicción ya que a lo que se le denomina adicción es que la persona no puede vivir en casos muy fuertes tan solo 2 o 3 días si probar esas sustancias, porque les exige probarla y les afecta físicamente como emocionalmente, también a su organismo dependiendo de que sustancias estemos hablando le afectara a un cierto órgano.

Según ENCODAT de las personas que acudieron a UNEME-CAPA en 2016 por tener una adicción, a algún tipo de drogas, donde se llegó que el alcohol es una droga de mayor impacto como comentaba anteriormente es la más vendida se podría decir, y la mayoría de las personas que son adictas es precisamente a esa droga. Como segunda droga de mayor impacto fue la marihuana donde los hombres presentaron el mayor porcentaje en el consumo de estas, que quiere decir que los hombres regularmente son los que tienen por lo general algún tipo de adicción, y en esta no es la excepción porque los hombres son los que más consumen esta droga. El tabaquismo ocupa el tercer lugar, aunque este sea comercializado legalmente no ocupa un primer o segundo lugar en ser consumido, puede ser que este tiene menores sustancias fuertes o que no les guste a las personas adictas o puede que sea más caro, existen muchos factores que determinan esto. Después sigue la metanfetamina y las otras drogas ilegales se podría decir que estas son de mayor precio tales como el alucinógeno y otras estas son más fuertes. El consumo de cualquier droga afecta mucho al cerebro, que es psicológicamente las personas que tienen la adicción ya hace unos años ciertamente los va afectando el consumo de drogas como la marihuana, metanfetamina en etc. Afecto de años que comenzó a sufrir una persona adicta y esto puede causar conductas fuera de lo normal, de eso se derivan lo del maltrato hacia las mujeres, problemas entre familias o incluso matar a alguien, esto se da a causa de no tener un consumo regulado de cualquier sustancia adicta y que pueda afectar física y psicológicamente a las

personas que lo consumen, la adicción, se le denomina así porque esta te exige según lo que consumas, pero tienes que conseguirlo para la satisfacción. Que a pesar de que estas sustancias tengan consecuencias negativas para tu cuerpo, afecta principalmente el buen funcionamiento del cerebro al igual que su estructura y esto provoca a tener conductas totalmente diferentes de cómo era la persona y son peligrosas; las adicciones son difícil para intentar dejar de consumirlas, ya que afectan partes del cerebro que funcionan para que el ser humano pueda tomar una decisión y también implica en que el individuo dedique una gran parte de su tiempo para consumirlo, o estar en un entorno social de personas que consumen cualquier tipo de drogas. El IMMS nos dice que los tratamientos de las adicciones son por medio de terapias, que esta institución manda a las personas que buscan una ayuda a segundo nivel de atención a la salud para que reciban terapias psiquiátricas para poder ir saliendo de esta enfermedad.

Referencias bibliográficas.

Secretaría de salud. (2017). ENCODAT. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, alcohol y tabaco 2016-2017: reporte de alcohol. 19-25, recuperado el 31 de octubre de 2020, de https://drive.google.com/file/d/1rMIKaWy34GR51sEnBK2-u2q_BDK9LA0e/view

Definición de Adicción a Sustancias o Drogas. (s.f.). IMMS. Recuperado el 31 de octubre de 2020, de <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/adicciones#:~:text=Se%20conoce%20como%20adicci%C3%B3n%20a,su%20estructura%2C%20provocando%20conductas%20peligrosas.>