



Nombre del alumno:

Johana Nazareth Vázquez Flores

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Salud Pública

Grado:

1ro A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de Septiembre 2020

El propósito principal de este ensayo es conocer el proceso de la historia natural de la enfermedad. Toda enfermedad o daño a la salud, se produce siguiendo una secuencia, a una evolución que conducirán a unos resultados que se reflejan al final en el estado físico, mental y social del individuo. Muchos problemas de salud pueden resolverse con actividades preventivas que disminuyen los riesgos en las personas o comunidades. La medicina preventiva debe ser prioritaria. Es importante mencionar que la historia natural de la enfermedad se conoce como el curso de dicha enfermedad desde su comienzo hasta su resolución, es la manera en la que evoluciona. Es utilizado en enfermedades transmisibles y no transmisibles. Este estudio se conoce como uno de los más fructíferos para el campo de la medicina ya que con esto se ha logrado conocer de manera adecuada la enfermedad de una forma temprana y así tratar de prevenir las secuelas.

En 1965 los autores Leavell y Clark crearon un modelo de esto, en el cual se divide en dos periodos que son pre patogénico que es la fase previo al inicio de la enfermedad, no se presentan manifestaciones clínicas, tampoco cambios celulares o tisulares y patogénico es cuando ya se hace presente la enfermedad y aquí se comienzan a mostrar los cambios en el huésped, pero dentro de estos periodos se encuentran tres niveles de prevención el primario, secundario y terciario. Otro punto importante que se tiene que conocer es la triada ecológica o también se conoce como cadena epidemiológica, consta del huésped que es el organismo o individuo que se enferma para esto tenemos que conocer varios factores, para así saber si es susceptible o vulnerable ante una enfermedad, dentro de la triada ecológica encontramos el agente que es el encargado de inducir o prolongar la enfermedad, se encuentran diversos factores, biológicos, químicos, físicos y mecánicos, por último el medio ambiente es el ecosistema en el que el huésped cohabita, un factor importante dentro es el clima. La interacción de estos tres elementos, funciona como una balanza.

Hay que tomar en cuenta que cuando la triada ecológica se encuentra en equilibrio es cuando los individuos se encuentran en un estado de salud, de esta manera nos centraremos en el periodo pre patogénico y en el nivel de prevención primaria, pretende evitar la enfermedad modificando factores de riesgo, actúa sobre la causa del problema, tratando de disminuir el factor de riesgo en la que se tendrá que trabajar la promoción a la salud esto va a permitir a que los individuos conozcan sobre la enfermedad y también se abordara la prevención de la enfermedad o protección específica estas serán medidas que protegerán y prevendrán la aparición de alguna enfermedad.

Ahora bien cuando el huésped es susceptible y la triada ecológica se encuentra un desequilibrio es entonces cuando aparece la enfermedad y nos centraremos en el periodo patogénico. En este periodo se encuentran dos etapas dentro, que es el horizonte subclínico en donde aún no se presentan signos y síntomas pero el agente causal ya está haciendo un daño dentro del huésped. Posterior se encuentra la etapa de horizonte clínico pero dentro de esta encontraremos sub etapas, las cuales son el periodo prodrómico se entiende cuando ya se presentan signos y síntomas pero no son lo suficientemente específicos para lograr identificar la enfermedad. Si en este nivel no se aplica ningún tipo de medida de atención médica, seguiremos avanzando en la historia natural de la enfermedad, a la siguiente etapa de enfermedad avanzada que aquí ya se presentan signos y síntomas pero ahora si logran ser específicos y se identifica la enfermedad, a la siguiente etapa, que es de la convalecencia que existen enfermedades en la que su recuperación es espontánea, luego de haber pasado por la etapa de enfermedad temprana y enfermedad avanzada, sus signos y síntomas disminuyen y se presenta la curación espontánea y por último pero no menos importante nos centramos en la etapa de la rehabilitación en el que se esperan distintos resultados, como son, la recuperación del individuo, el estado crónico que deja el agente causal, las secuelas o bien la incapacidad y por último la muerte.

Dentro de este periodo encontramos el nivel de prevención secundario que pretende minimizar las consecuencias de los procesos antes de que aparezcan síntomas, mediante su diagnóstico y tratamiento precoz, pretende evitar que la enfermedad siga progresando, se centra en la detección del problema presente y busca disminuir la prevalencia de esta, es importante saber que esto no significa que al hacerlo va a modificar la incidencia de la enfermedad, en la limitación del daño se buscan tratamientos adecuados para evitar que la enfermedad siga y avance hasta el desenlace. Por último se encuentra el nivel de prevención terciario que enfatiza a las personas en las que la enfermedad ya está situada, en la que los daños ya son evidentes, se ofrece una rehabilitación en la que se busca que el individuo dañado se reintegre a la sociedad y también busca minimizar el sufrimiento por el hecho de haber perdido la salud.

Para finalizar se conoció las bases importantes de la historia natural de la enfermedad, que se basa en dos periodos y tres niveles de prevención, es importante conocer los lapsos de tiempo en que ocurre cada periodo para la detección y la implementación de medidas preventivas a tomar. Y que se conoce como el curso de la enfermedad desde su comienzo hasta su desenlace.

Referencia bibliográfica

Fuente, Juan Cesar García. (2010) Paradigmas para la enseñanza de las ciencias sociales en las escuelas de medicina [Fecha de consulta 23 de Septiembre 2020]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2010.v36n4/371-380/es/#:~:text=Leavell%20y%20Clark%20propusieron%20sus,refiere%20al%20proceso%20de%20enfermedad.>