



## ***MEDICINA HUMANA***

***Nombre del alumno: Arturo Rodríguez  
Ramos***

***Nombre del catedrático: Cecilio  
Castellanos Culebro***

***Tema: “Ensayo de Adicciones”***

***Materia: “Salud Publica”***

***Grado: “1”***

***Grupo: “A”***

***Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de noviembre***

## DEPENDENCIA PERSONAL (ADICCIONES)

Al hablar de adicción hablamos de un hábito de conductas peligrosas o de consumo de determinados productos como pueden ser drogas, alcoholismo, tabaquismo o cualquier otra sustancia o vicio que altere la conducta del ser humano de estas sustancias o de estos vicios no se puede prescindir o resulta muy difícil hacerlo por razones de dependencia psicológicas o incluso fisiológicas podemos decir que las adicciones en la mayoría de las veces se convierte en una enfermedad crónica y recurrente de cerebro que encuentra alivio a través del uso de una sustancia u acciones. Por tal motivo al hablar de adicciones tenemos que saber que es un proceso que se desarrolla a lo largo del tiempo. Al principio no es adictivo pero progresivamente el uso va aumentando, la adicción en general es considerada una enfermedad crónica la cual se caracteriza por la dependencia de una persona a cualquier sustancia o conducta o conducta que le proporcione alivio o placer el deseo implica una conducta incontrolable y una dificultad de abstenerse, es por eso que tiene una consecuencia en el individuo que muchas veces tienen mayor riesgo a sufrir enfermedades respiratorias, como la neumonía, dolores en el pecho y los pulmones así como de presión respiratoria dependiendo siempre del tipo de adicción que tenga esa persona ya que las más comunes son el alcoholismo que es una de las adicciones más frecuentes en el mundo y en el entorno social toda vez que el alcohol es una sustancia legal pero sus efectos sobre la salud son muy graves, otras adicciones muy comunes son también la nicotina, el psicofármacos, cafeína, esteroides, cannabis, cocaína, heroína que es esta la que genera más muertes al igual que la anfetamina ya que son las que crean mayor adicción y muchas drogas más que en la actualidad dañan a la humanidad, pero también existen adicciones que no se consumen pero que se vuelven dañinos para la salud por mencionar a la anorexia, apuestas, internet y algunas más. Las causas de las adicciones se desconocen pero muchas veces dependen de los genes de una persona la presión de compañeros el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión, el estrés ambiental, personalidad o las enfermedades mentales que muchas veces son factores para iniciarse en el mundo de la adicción debiendo tener en cuenta siempre los factores sociales, culturales y económicos., Podemos darnos cuenta que una persona es adicta cuando está sabiendo que el consumo de sustancias o realización de conductas adictivas están causando problemas en su vida y es incapaz de dejar de consumirlas o de realizarlas tal como señala Ieshner (1997) "Se conoce una adicción como la alteración en los niveles de dopamina en determinadas áreas

cerebrales principalmente ubicadas en el sistema límbico que constituyen el sistema dopaminérgico". La utilización prolongada de una determinada sustancia puede modificarlos sistemas cerebrales (Kaplan, 1996) "El fenómeno fundamental de convertirse en adicto es un fenómeno bio-psico-social por lo tanto integral y los principios al volverse adicto resultan universales, esto depende de los factores de la persona misma" según (Shimabukuro, 2010) "Las adicciones son factores que van más allá de la propia voluntad" por esto es indebido juzgar a estas personas si no logran una recuperación satisfactoria al no recibir ayuda. Pues al estar hablando de una enfermedad se ha demostrado que el tratamiento tanto psicológico como farmacológico es de importancia afectiva para la recuperación de la persona por tal motivo una adicción es una enfermedad física y emocional es una dependencia o necesidad siempre encausada en conseguir la sensación o efecto deseado son dependencias que traen graves consecuencias al adicto estas consecuencias afectan negativamente la vida personal, social del individuo así como su salud tanto física como mental, por lo que una persona adicta no controla su ansiedad es por eso que como jóvenes debemos darnos cuenta del círculo social en el que nos encontramos ya que hay riesgos para todos pero principalmente para los adolescentes ya que muchas veces se sufren cambios tanto físicos como emocionales es por eso que las familias juegan un papel muy importante en la vida ya que es en el hogar donde se recibe y se promueve el amor, la paciencia, tranquilidad, confianza, respeto y sobre todo los ejemplos de los padres que hablan de mil palabras.

Dr.A.Leshner: comportamiento (1997) universidad de Budknell.

Robert Samuel Kaplan: Emérito de desarrollo de liderazgo en Harvard.

M. Shimabukuro (2010): Vida real.