



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Eitan Gustavo
Aguirre Guzman**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro
Castellanos**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Salud Publica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: A

Introducción

La diarrea refleja la pérdida de los principales componentes osmóticos del cuerpo humano a través las heces: agua y electrolitos. El término agudo viene dado de ser habitualmente un proceso de carácter auto limitado, con una duración menor de 2 semanas. Generalmente se considera la existencia de diarrea cuando hay más de dos deposiciones de menor consistencia, o una deposición de menor consistencia con presencia de sangre macroscópica, en un periodo de 24 horas. Es importante abordar esta patología debido a que representa una alta tasa de morbilidad tanto en niños como en adultos, se fundamenta en orientar al lector respecto a los factores predisponentes, y mecanismos etiopatogénicos involucrados en la instauración del cuadro diarreico, de la misma manera se incentiva a adoptar medidas sanitarias adecuadas en la manipulación de alimentos, por cual se detalla el modo de contacto con los diferentes agentes patógenos que causan el mencionado cuadro.

Desarrollo

Según la Organización Mundial de la Salud “OMS”; la diarrea se define como aumento en el número de deposiciones (más de tres veces al día) y/o una disminución en su consistencia, es una consecuencia de la disfunción en el transporte de agua y electrolitos a nivel del intestino, Todo esto condiciona un riesgo, que es la deshidratación y los trastornos del equilibrio hidromineral, El término agudo viene dado de ser habitualmente un proceso de carácter auto limitado, con una duración menor de 2 semanas.

La evacuación intestinal, también llamada heces, son los depósitos del cuerpo que pasan a través del recto y el ano. Las heces contienen el material restante después de que el aparato digestivo absorbe los nutrientes y líquidos de lo que usted come y bebe. Si el cuerpo no absorbe los líquidos, o si su aparato digestivo produce líquidos adicionales, las heces serán flojas y líquidas.

En lo que respecta al área epidemiológica; si bien es cierto que la diarrea representa una alta tasa de morbilidad en niños, no es menos cierto que en adultos, también es frecuente, En nuestro medio la principal etiología en la edad infantil es la vírica, pudiendo ser los agentes bacterianos los predominantes en determinadas épocas del año y en niños mayores. En adultos, la etiología más frecuente son agentes parasitarios, como la Entamaba histológica, o dispar, sin embargo los patógenos serán explicados más adelante.

Objetivos generales de la diarrea

- Orientar sobre la prevención, diagnóstico y el tratamiento farmacológico y no farmacológico de la enfermedad diarrea Aguda
- Disponer de la mejor evidencia en cuanto a efectividad, costo-efectividad, seguridad y factibilidad con el fin de disminuir la brecha entre el conocimiento y la práctica Diaria.
- Profesionales de nutrición y dietética
- Enfermeras profesionales.
- Profesionales en formación de las áreas y especialidades anteriores.
- Auxiliares de salud pública.

Medidas preventivas o Estrategias
Para implementar en caso de enfermarse

Higiene adecuada en la preparación de Alimentos:

- Utilizar Agua Hervida o Potable
- Disminuir el consumo de comida chatarra
- No ingerir alimentos crudos
- Lavarse las manos después de ir al baño
- En caso de alergias alimentarias, evitar la ingesta de los mismos.
- Utilizar cuchillos diferentes para alimentos crudos y cocidos.
- Lavar y tallar con agua y jabón las verduras y frutas

Conclusión

Ante lo expuesto anteriormente queda establecido que la diarrea es un cuadro clínico caracterizado por el aumento en la frecuencia de deposiciones diarias, acompañado con disminución en la consistencia de las heces, con el tránsito intestinal acelerado, siendo motivo frecuente de consulta médica, fisiopatológicamente la diarrea se produce cuando el volumen de agua y electrolitos presentado al colon excede su capacidad de absorción, eliminándose de forma aumentada por las heces, lo que puede deberse a un aumento en la secreción o a una disminución de la absorción a nivel de intestino delgado, estas alteraciones son secundarias a la afectación intestinal que resulta de la interacción entre el agente infeccioso y la mucosa intestinal.

El estudio del abordaje, diagnóstico y tratamiento de esta patología es importante debido a que condiciona la instauración de un posible estado de deshidratación en el paciente, es vital a la hora del abordaje al afectado que la anamnesis sea detallada, de manera que se identifique el factor que predispuso la instauración del cuadro, de igual forma, deben impartirse medidas sanitarias en la comunidad, para prevenir esta patología; programas de mejoras en la manipulación y limpieza de alimentos, debido a que como bien se sabe, la diarrea se origina por el contacto vía oral con los agentes infecciosos.

Referencias Bibliográficas

Bibliografía

American College of Gastroenterology. 20113 Visitado el: 14-09-15. 7:00pm

Behrman, R. Kliegman, R. Jenson, H. (2012). Nelson tratado de pediatría, 17^a Edición, Elsevier, España

Farreras V, Rosman, (2012). Medicina interna, XVII Edición. Volumen I, Elsevier, España, ppáginas 154 - 160

Organización Mundial de la Salud. Diarrea Aguda. Visitado el: 14-09-15. 6:00pm

North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. Visitado el: 14-09-15. 8:00pm

Pabón J, consulta práctica clínicas-médicas 2da Edición. Editorial Medbook, Año 2014. Venezuela. Pag. 52-55.

Sociedad Argentina de Pediatría. Consenso Nacional de Diarrea Aguda en la Infancia Actualización sobre Criterios Diagnósticos y Tratamiento. Año 2003. Págs. 1-12. Visitado el: 10-10-15. 5:00pm

Sociedad Española de Pediatría. Diarrea Aguda. Capítulo 2. Págs. 13-20 Visitado el: 10-10-15. 5:00pm