

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Salud Publica I.

Ensayo.

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Edwin Dionicio coutiño Zea

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 13/09/2020.

Introduccion.

Cuando escuchas el termino diarrea seguramente diras es algo comun, estas pueden ser simplemente causadas por una comida que te callo mal o incluso en casos por el exceso de grasa, esto es nada mas por un dia. Pero sin embargo existen enfermedades diarreicas que en casos pueden ser muy peligrosas si no la tratas a tiempo, estas enfermedades pueden llegar a ser mortales, por que la persona que tiene alguna enfermedad diarreica pierde muchos nutrientes y el resultado fisico de alguna de estas enfermedades se nota muy rapido hablando de la perdida de peso, estas enfermedades pueden que sean provocadas por malos habitos nutricionales, de higiene en la comida, de comer en la calle uno de los mas destacado es de comer en la calle ya que las comidas se hacen al aire libre y ai se encuentran muchos patogenos que pueden afectar a nuestro organismo, ya que estamos hablando aserca de ellos el principal afectado va ser el sistema digestivo. Por ello es importante saber aserca de estas enfermedades para saber como poder prevenir las y puedas cuidarte de estas.

Objetivos.

- Brindar información que sea entendible para la población.
- Dar a conocer métodos preventivos de esta enfermedad.
- Conocer cómo se da en una persona esta enfermedad.
- Prevenir la enfermedad en la comunidad.
- Controlar el número de casos de esta enfermedad.

Estrategias.

Las siguientes estrategias son para prevención de las enfermedades diarreicas de esta comunidad y para minorar los casos por dicha enfermedad.

1. Primeramente, pedir o solicitar un permiso con el representante de la comunidad.
2. Para realizar una encuesta dirigida a cada una de las personas que sufren esta enfermedad diarreica de dicha comunidad.
3. Con base a los resultados realizar una plática a la comunidad en general.
4. En dicha plática se llevará apoyos didácticos como rotafolios, carteles informativos así mismo realizar periódicos murales para establecerlos en los centros de salud de la comunidad.

Desarrollo de las estrategias.

Antes de realizar alguna labor con las personas de la comunidad debemos solicitar permiso con algún líder de la comunidad para que este sabedor que estaremos haciendo nuestra labor de prevención y al mismo tiempo de promoción de esta enfermedad diarreica para hacer nuestro trabajo sin ningún problema, después de esto se comenzara a trabajar con las personas de la comunidad que estén enfermas para hacerles una encuesta para saber cómo comenzaron sus síntomas, cuáles son los síntomas que padece más, que fue lo que ingirió antes de presentar los primeros síntomas y al mismo tiempo observar cómo es su estilo de vida conforme a la higiene, si su comida es balanceada ya que este tipo de enfermedad bueno la mayoría de este tipo de enfermedades proviene de comidas que no llevan una estricta norma de higiene, también por comidas rápidas, las que preparan en las calles, también ver su entorno en donde vive y así ir con cada una de las personas que tienen esta enfermedad y realizarle la encuesta.

Con esta información recopilada se llegará a una conclusión, y de esa conclusión basarse para hacer la plática dirigida a la comunidad con materiales didácticos como los rotafolios, carteles informativos para que las personas comprendan mejor la plática para que sea dinámica y estos carteles ayudan a que la persona se interese más y pongan su atención en dicha plática; para saber o dar a conocer los métodos de prevención contra esta enfermedad y no padecerla, los métodos de prevención en las comidas como refrigerar las carnes lavarlas bien con agua potable, los mariscos por lo mismo lavarlos bien refrigerarlos, las frutas que lleven un proceso de lavado antes de ingerirlas en etc., así mismo se dará información de la enfermedad para que las personas conozcan de que enfermedad se habla con base a ello dar indicaciones para que la población se cuide, realicen u obedezcan las indicaciones dadas en la plática y los casos no aumenten si no que se controle y prevenir esta enfermedad con ayuda de las personas de la comunidad.

Referencias bibliográficas.

- (salud, 2015)